

# Verhaltenstherapie in Gruppen

## Ergänzungsqualifikation zur Abrechnungserweiterung

### Zielsetzung der Fortbildung

Die Veranstaltungen sind geeignet zur Anerkennung im Teilbereich „Theoretische Grundlagen“ für die Ergänzungsqualifikation zur fachlichen Befähigung von Psychologischen Psychotherapeut\*innen zur Abrechnung von Gruppen-Psychotherapie nach den Nrn. 883 und 884 BMÄ (bei vorliegender Fachkunde in VT gemäß § 95cSGBV). Bei entsprechender Nachfrage sind weitere Inhalte (Supervision und Selbsterfahrung) für die Ergänzungsqualifikation vorgesehen.

### Zielgruppe der Fortbildung

Verhaltenstherapie in Gruppen richtet sich an Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut\*innen und Psychologische Psychotherapeut\*innen (mit vorliegender Fachkunde in VT gemäß § 95c SG BV), die eine Genehmigung zur Abrechnung von Gruppentherapie erwerben möchten.

Darüber hinaus besteht auch für Psycholog\*innen, Sozialpädagog\*innen, Sozialarbeiter\*innen und Ärzt\*innen, die im stationären und ambulanten Setting mit Gruppen arbeiten bzw. diese planen, unabhängig vom Erwerb einer Abrechnungserweiterung die Möglichkeit zur Teilnahme an dieser Qualifizierung.

### Umfang der Fortbildung

Die Fortbildung Verhaltenstherapie in Gruppen umfasst:

- Drei Themenseminare à 16 UE (24 Doppelstunden). Vermittelt werden eingehende Kenntnisse der Theorie der Gruppen-Psychotherapie und Gruppen-Dynamik
- 40 Doppelstunden verhaltenstherapeutischer Selbsterfahrung in der Gruppe
- 60 Doppelstunden kontinuierliche Gruppenbehandlung (Verhaltenstherapie) auch in mehreren Gruppen unter Supervision im Umfang von mindestens 40 Stunden

Sowohl die **verhaltenstherapeutische Selbsterfahrung** in der Gruppe als auch die **Supervision** muss eigenständig organisiert werden. Die DGVT berät ihre Mitglieder gerne zu diesen Themen und unterstützt Sie bei der Suche nach geeigneten Supervisor\*innen.

## **Seminar 1: Gruppenpsychotherapie mit Kindern und jungen Erwachsenen**

Termin: 08. – 09. Oktober 2022 (16 UE)

Veranstaltungsort: München

Wesentliche Inhalte:

Im Seminar 1 können Sie sich ausgewählte Strategien der Gruppentherapie aneignen, die sich in der Praxis als praktikabel erwiesen haben. Wir greifen zurück auf ressourcenorientiertes und strategisches Handeln. Besonders bei Jugendlichen, erweist sich diese verhaltenstherapeutische Strategie als gute Ergänzung zu klassischen VT-Interventionen der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie.

**Referent\*in:** Sonja Stolp

.....

## **Seminar 2: Zieloffene Verhaltenstherapie in Gruppen**

Termin: 15. – 16. April 2023 (16 UE)

Veranstaltungsort: München

Wesentliche Inhalte:

Die Teilnehmer\*innen des Seminars 2 sollen mit Theorie und Praxis der wichtigsten Grundkonzepte psychotherapeutischer Gruppen, insbesondere der zieloffenen Verhaltenstherapie in und mit Gruppen vertraut gemacht werden. Im Wechsel von Praxis-Demonstration, Selbsterfahrung und praktischer Einübung sollen die Kursteilnehmer\*innen wesentliche Grundkompetenzen für die Durchführung solcher erwerben. Weitere Themen sind Wirkfaktoren und instrumentelle Gruppenbedingungen in zieloffenen Gruppen, Therapeut\*innenfehler in Gruppen, konflikträchtige Gruppendynamik und Krisenmanagement; Verbesserung des Gruppenklimas und der Gruppeninteraktion.

**Referent\*in:** Peter Fiedler

.....

## **Seminar 3: Praktisches Know-how zur Durchführung von Gruppentherapien**

Termin: 03. – 04. Juni 2023 (16 UE)

Veranstaltungsort: Naumburg (Saale)

Wesentliche Inhalte:

Im Seminar 3 geht es um die Frage, wie ich als Gruppentherapeut\*in durch die Zusammenstellung der Gruppe, die Rahmenbedingungen, anregende Methoden und interessante inhaltliche Angebote eine tragende, nachhaltige Arbeitsgrundlage fördern kann. Dies ist Voraussetzung für ein effektives Voneinander-Lernen, für die Motivierung der Patient\*innen über die Therapiedauer hinweg und für die Burn-out-Prophylaxe der Therapeut\*innen. Der Schwerpunkt des Seminars liegt auf praktischen Übungen in der Therapeut\*innen- und Patient\*innen-Rolle.

**Referent\*in:** Nina Pflugradt

# Überblick über die Inhalte

Titel	Referent*innen	Umfang	Ort
<b>Seminar 1</b> Gruppenpsychotherapie mit Kindern und jungen Erwachsenen	Sonja Stolp, Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin; München	16 UE	München
<b>Seminar 2</b> Zieloffene Verhaltenstherapie in Gruppen	Peter Fiedler, Prof. Dr. phil., Psychologischer Psychotherapeut; Heidelberg	16 UE	München
<b>Seminar 3</b> Praktisches Know-how zur Durchführung von Gruppentherapien	Nina Pflugradt, Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin; Naumburg	16 UE	Naumburg (Saale)

## Literatur

Antons, Klaus, 1992, Praxis der Gruppendynamik, Göttingen, Hogrefe.

Brown, Rupert, 2000, Group Processes: Dynamic Within and Between Groups, Oxford (UK), Blackwell.

D`Zurilla, Thomas, J. & Nezu, Arthur, M. (1999), Problem-Solving Therapy, New York, Springer.

Fiedler, Peter, 2005, Verhaltenstherapie in Gruppen, Weinheim: Beltz-PVU (2. neu bearbeitete Auflage erscheint im Oktober 2005).

Grawe, Klaus (Hrsg.), 1980, Verhaltenstherapie in Gruppen, München, Urban & Schwarzenberg.

Surowiecki, James, 2004, The Wisdom of Crowds, London, Little Broun.

Yalom, Irvin, D, 2005, Im Hier und Jetzt: Richtlinien der Gruppenpsychotherapie, München, btb Verlag.

## Die Fortbildung in der Übersicht

<b>Träger der Fortbildung</b>	Die DGVT Fort- und Weiterbildung
<b>Lehrgangsleitung</b>	Sonja Stolp, Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin; München. Die Lehrgangsleitung berät gerne in inhaltlichen Fragen. Vermittelt wird der Kontakt über die DGVT Fort- und Weiterbildung.
<b>Veranstaltungsort (Änderungen vorbehalten)</b>	Seminar 1: München Seminar 2: München Seminar 3: Naumburg (Saale)
<b>Teilnahmegebühren</b>	<u>Hinweis:</u> Die Seminare können kompakt oder einzeln gebucht werden: <b>Gesamtpreis (48 UE):</b> 790,- Euro (DGVT-Mitglied) Frühbucherpreis bis 10. September 2022: 750,- Euro 1.030,- Euro (Nicht-Mitglied) Frühbucherpreis bis 10. September 2022: 980,- Euro <b>Einzelpreis (16 UE)</b> 270,- Euro (DGVT-Mitglied) 345,- Euro (Nicht-Mitglied)
<b>Veranstaltungstermine</b>	Seminar 1: 08. – 09. Oktober 2022 (16 UE) Seminar 2: 15. – 16. April 2023 (16 UE) Seminar 3: 03. – 04. Juni 2023 (16 UE)
<b>Zeiten</b>	<u>Seminar 1+2</u> Samstag: 09:30 Uhr – 19:00 Uhr Sonntag: 09:00 Uhr – 15:00 Uhr <u>Seminar 3</u> Samstag: 09:00 Uhr – 19:30 Uhr Sonntag: 08:30 Uhr – 13:30 Uhr
<b>Fortbildungspunkte</b>	Ein Antrag bei der Landespsychotherapeutenkammer ist gestellt. In der Regel beträgt die Anzahl der Fortbildungspunkte mindestens die Anzahl der Unterrichtseinheiten.
<b>Kursnummer und Stichwort</b>	Kurs-Nr. 64085 EQ-Gruppe München 2022/2023
<b>Anmeldung</b>	Online: <a href="http://www.dgvt-fortbildung.de">www.dgvt-fortbildung.de</a> Dem Curriculum ist ein Anmeldeformular beigelegt, mit dem Sie sich zur Fortbildung anmelden. Ihre <b>Anmeldung</b> gilt als verbindlich, wenn uns neben dem ausgefüllten Anmeldeformular auch die unterzeichnete und ausgefüllte <b>Einzugsermächtigung</b> vorliegt. Mit der Anmeldung erkennen Sie die hier genannten Teilnahmebedingungen an. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.
<b>Rücktritt</b>	<b>In schriftlicher Form oder per Fax bis zu 4 Wochen vor Kursbeginn unter Einzug einer Bearbeitungsgebühr von 25,- €</b> Bei späterem Rücktritt wird die gesamte Gebühr einbehalten. Nähere Bestimmungen hierzu finden Sie auf dem Anmeldeformular.
<b>Zahlungsmodalitäten</b>	Die Bezahlung erfolgt zeitgleich mit den Seminarterminen über die <b>Einzugsermächtigung</b> .
<b>AGB</b>	Die allgemeinen Geschäftsbedingungen können Sie einsehen unter <a href="http://www.dgvt-fortbildung.de/">www.dgvt-fortbildung.de/</a>

**Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.** Wir behalten uns evtl. notwendige Terminänderungen vor, sind aber bemüht diese zu vermeiden. Bitte beachten Sie, dass wir keine Hotelbuchungen durchführen. Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zu den üblichen Telefonsprechzeiten der DGVT Fort- und Weiterbildung zur Verfügung.