DGVT FW
DGVT Fort- und Weiterbildung

Psychotherapie und Trauer vereinen – Ein psychotherapeutischer Methodenschatz für die Behandlung von Trauernden	
Kurzbeschreibung	Trauerprozesse sind wichtige und notwendige Voraussetzungen dafür, um mit einem schmerzlichen Verlust eines Menschen umgehen zu können, so dass ein Leben trotz überwältigender Trauerreaktionen und Trennungsgefühlen (wieder) möglich sein kann. Trauerprozesse sind jedoch auch von der mitmenschlichen Umwelt abhängig, von den Menschen, die betrauert werden ebenso, wie vom (psychotherapeutischen) Umfeld, das die Trauergefühle auch länger zulässt und diese als wichtigen Trauerprozess akzeptiert. Trauer ist kein einmaliger Vorgang, sondern Trauerprozesse begleiten das Leben und finden in unterschiedlichen Phasen und Qualitäten für die Trauernden statt, so dass sie eine hohe Relevanz in der psychotherapeutischen oder ärztlichen Behandlung haben. Das Seminar gibt einen Überblick über die möglichen und neuen Diagnosekriterien bei Trauersymptomen, um diese diagnostisch im Sinne der Betroffenen adäquat einzuschätzen und zu erfassen. Zusätzlich werden praktische Handhabungen und Interventionen für die Behandlung von trauernden Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern eingeführt, um die Betroffenen einfühlsam und supportiv in ihrem Trauerprozess zu behandeln sowie zu begleiten.
Zielgruppe	Psychotherapeut*innen, Psychotherapeut*innen in Ausbildung
Lernziele	• Gestärkte Kompetenz für die Arbeit mit Trauernden/Sterbenden • Kreative Interventionen für den Umgang mit Trauernden • Trauersymptome verstehen und diese in die Behandlung bedürfnisorientiert zu adressieren
Wesentliche Inhalte/Themen	• Diagnostik und Diagnosemöglichkeiten bei Trauer • Symptome der Trauer verstehen und einordnen • Ansätze und Methoden in der Trauerarbeit kennen lernen • Trauer am Lebensende, Unterstützung von Angehörigen
Methoden	Verhaltenstherapeutische Methoden, Hypnosystemischer Ansatz
Referent*in	Dr. Johanna Graf; Dipl. Psych., Psychologische Psychotherapeutin; Tübingen

Information und Anmeldung
Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☏ 07071 94 34-34 🖷 07071 94 34-35
E-Mail: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr

Kursnummer	66196
Veranstaltungsort	Tübingen
Termin	18. – 19. Juli 2026
Umfang	Das Themenseminar umfasst 14 Unterrichtseinheiten (UE).
Zeiten	Samstag: 09:00 – 16:30 Uhr Sonntag: 09:00 – 14:45 Uhr
Teilnahmegebühren	264,- Euro (DGVT-Mitglied) Frühbucherpreis bis 20. Juni 2026: 249,- Euro 328,- Euro (Nicht-Mitglied) Frühbucherpreis bis 20. Juni 2026: 308,- Euro
Stichwort	Trauer Tübingen 26

Information und Anmeldung
Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☏ 07071 94 34-34 🖷 07071 94 34-35
E-Mail: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr