

„How to“ Psychotherapie und Begleittherapie von Trans* und non-binären Patient*innen

Kurzbeschreibung	Dieses Seminar soll Kompetenzen zur aktuellen, leitliniengerechten Versorgung von trans Patient*innen und non-binären Patientin*innen vermitteln. Im Seminar sollen mögliche Annahmen und Vorurteile überprüft und über umfassende Psychoedukation Wissen zur Transition (Hormone, Anlaufstellen, Formulare, Outing, Hürden, OPs, Diskriminierungen, etc.) aus Sicht der Betroffenen und unserer Rolle als professionelle Helfer*innen in diesem Zusammenhang vermittelt werden. Textbausteine und Vorlagen für Therapie, Therapieantrag, Diagnostik, Namensänderung, Hormonindikation und Bericht für geschlechtsangleichenden Maßnahmen werden zur Verfügung gestellt und eine affirmative Haltung erarbeitet.
Zielgruppe	Psychotherapeut*innen und interessierte Ärzt*innen. Ziel ist es, Therapeuten*innen in der Arbeit mit Betroffenen zu stärken, zur Arbeit mit Transmenschen zu ermutigen und die Scheu abzulegen.
Lernziele	• Therapeutische Kompetenzen und affirmative Haltung in der Arbeit mit Trans* Personen • Sicherheit und Wissen im therapeutischen Umgang mit Trans*menschen, Selbstreflexion
Wesentliche Inhalte/Themen	• Gestaltung der therapeutischen Beziehung • Trans* und Differenzialdiagnostik, Komorbiditäten • Ursachen, Ätiologie, Identität • Geschlecht und Herausforderungen für Transmenschen, Diskriminierung • Outing, Namen / Pronomen und die damit einhergehenden Probleme • Hormone, deren Wirkungseffekte, Hormonwerte und Indikation • Namensänderung und Gutachten / Selbstbestimmungsgesetz • Operative Möglichkeiten und Grenzen die ggf. in der Therapie besprochen werden • Unterlagen zur OP-Beantragung und der Bericht des/der Therapeut*in • Infos zu Vernetzung, SHGs, Behandlungsangeboten
Methoden	Theoretische Hintergründe, Selbstreflexion, interaktiver Vortrag, Einzel- bzw. Gruppenarbeit, Geleiteter Erfahrungsaustausch / Fallarbeit, Übungen zur Integration in den Alltag

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
E-Mail: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr

Referent*in	Gabriel Wichmann, Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeut*in; Brandenburg
Kursnummer	66159
Veranstaltungsort	Online über die Plattform „Zoom“
Termin	28. – 30. Mai 2027
Voraussetzungen	Computer/Laptop mit stabilem Internetzugang, Lautsprecher, Webkamera und Mikrofon bzw. Headset
Umfang	Das Web-Seminar umfasst 24 Unterrichtseinheiten (UE).
Zeiten	An jedem Veranstaltungstag von 10:00 bis 17:30 Uhr (inkl. Pausen)
Teilnahmegebühren	381,- Euro (DGVt-Mitglied) Frühbucherpreis bis zum 30. April 2027: 361,- Euro 509,- Euro (Nicht-Mitglied) Frühbucherpreis bis zum 30. April 2027: 484,- Euro
Stichwort	Transmenschen Online 27

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVt) e. V. Fort- und Weiterbildung
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
E-Mail: fortbildung@dgv.de; Internet: www.dgv-fortbildung.de
Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr