DGVT FW
DGVT Fort- und Weiterbildung

Selbstwert, Selbstwirksamkeit und Selbstakzeptanz	
Kurzbeschreibung	Die Erhöhung des Selbstwerts ist ein Hauptanliegen vieler Klient*innen und hat großen Einfluss auf den gesamten Therapieerfolg. Der Umgang mit dem Thema gestaltet sich jedoch oft schwierig. Häufig hat man das Selbstwertgefühl des/der Klient*in in einer Sitzung mit viel Energie aufgebaut, aber der Effekt ist bis zur nächsten Sitzung „verpufft". Oder der/die Klient*in meldet rück: „Vom Kopf her weiß ich, dass ich etwas wert bin, aber ich kann es nicht fühlen". In dem Workshop wird ein neues Selbstwertmodell vorgestellt. Das Modell umfasst alle wichtigen Aspekte, die Einfluss auf das Selbstwertgefühl nehmen und setzt diese in Bezug zueinander. Es hilft, die Ursache der Schwierigkeiten besser zu erkennen und im Anschluss die Methodik zur Behebung der Schwierigkeiten punktgenau auszuwählen. Natürlich bekommen Sie auch den Handwerkskoffer zum Modell. Dieser ist gefüllt mit vielen auf einzelne Aspekte des Selbstwertes zugeschnittene sowie übergreifende Methoden. Hierzu gehören Tipps und Tricks, wie Sie den/der Klient*in nicht nur kognitiv, sondern auch emotional erreichen, systemklärende Methoden, Impacttechniken, Metaphern, u. w.
Zielgruppe	Therapeut*innen aller Fachrichtungen
Lernziele	Nach der Teilnahme an der Fortbildung sollen die Teilnehmer*innen • die unterschiedlichen Aspekte des Selbstwerts und Ihre Dynamiken kennen und diagnostizieren • therapeutische Methoden kennen und einsetzen, die zielgenau auf die jeweiligen Selbstwertaspekte und Dynamiken einwirken
Wesentliche Inhalte/Themen	• Selbstwertmodell • Regulationsstrategien der Klient*innen • Methoden zur Klärung der Systemdynamik • Methoden zur Erhöhung der Fähigkeitenpräsenz • Methoden zur Erhöhung der Selbstwirksamkeit • Methoden zur Erhöhung der Selbstakzeptanz • Methoden zur Verbesserung des Grundgefühls • Tipps und Hilfen damit Klient*innen das Gelernte trainieren und etablieren
Methoden	Theoretischer Hintergrund, Plenumsdiskussionen, Demonstrationen, Rollenspiele, Kleingruppenarbeit

Information und Anmeldung
Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. - Fort- und Weiterbildung
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☏ 07071 94 34-34 🖷 07071 94 34-35
Email: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr

Referent*in	Frauke Niehues, Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin; Gießen
Kursnummer	65908
Veranstaltungsort	Online über die Plattform „Zoom“
Voraussetzungen	Computer/Laptop mit stabilem Internetzugang, Lautsprecher, Webkamera und Mikrofon
Termin	29. – 30. April 2024
Umfang	Das Web-Seminar umfasst 16 Unterrichtseinheiten (UE).
Zeiten	Montag: 09:00 Uhr – 16:30 Uhr (Check-in ab 08:45 Uhr) Dienstag: 09:00 Uhr – 16:30 Uhr
Teilnahmegebühren	254,- Euro (DGVT-Mitglied) Frühbucherpreis bis zum 1. April 2024: 239,- Euro 294,- Euro (Nicht-Mitglied) Frühbucherpreis bis zum 1. April 2024: 274,- Euro
Stichwort	Selbstwert Online 24

Information und Anmeldung
Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. - Fort- und Weiterbildung
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☏ 07071 94 34-34 🖷 07071 94 34-35
Email: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr