

Motivational Interviewing – vom Widerstand zur Kooperation

<p>Kurzbeschreibung</p>	<p>Das von Miller & Rollnick entwickelte „Motivational Interviewing“ (MI) ist ein pragmatischer, klientenzentrierter und direkterer Ansatz der Gesprächsführung mit Menschen in Veränderungs- und Krisensituationen. Eine der zentralen Grundannahmen ist, dass Menschen nicht veränderungsresistent oder „im Widerstand“ sind, sondern einer eventuellen Verhaltensänderung ambivalent gegenüber stehen. Um das Gegenüber nachhaltig zu einer Veränderung zu motivieren, nutzen Anwender*innen des MI spezifische Techniken zur Stärkung dieser Ambivalenz und der Änderungszuversicht. Respekt und Achtung vor den Klient*innen/Patient*innen sowie Wertschätzung des Gegenübers prägen dabei die Arbeit mit Klient*innen/Patient*innen, denen immer wieder respektvoll die Eigenverantwortung für ihre Entscheidungen aufgezeigt wird. Ursprünglich entwickelt zur Behandlung von Substanzabhängigkeiten findet MI inzwischen weltweit Anwendung auch in nicht-substanzbezogenen Bereichen der Verhaltensänderung und Entscheidungsfindung, wie z. B. Ernährungsverhalten, Bluthochdruck, pädagogischen Settings, psychosozialer Betreuung und psychotherapeutischen Fragestellungen aller Couleur.</p>
<p>Zielgruppe</p>	<p>Verhaltenspsycholog*innen und -therapeut*innen sowie Systemische Therapeut*innen, Berater*innen und Coaches</p>
<p>Lernziele</p>	<p>Nach der Teilnahme an der Fortbildung sollen die Teilnehmer*innen</p> <ul style="list-style-type: none"> • das Konzept des Motivational Interviewing umfassend kennen und anwenden können, • ausgewählte kreative Techniken im Zusammenhang mit MI einsetzen können, • ihre eigene Körpersprache und die der Klient*innen bewusster nutzen können.
<p>Wesentliche Inhalte/Themen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • theoretische Fundierung des MI • Methoden des MI • Umgang mit „Widerstand“ in Therapie und Beratung • Stadien der Veränderung nach Norcross und Prochaska • die eigene (Grund-)Haltung im therapeutischen/beratenden Kontext • Integration des MI in den eigenen Arbeitskontext

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. - Fort- und Weiterbildung
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
 Email: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
 Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr

Methoden	Impulsvorträge, Rollenübungen, Demonstrationen, Kleingruppenübungen, Methoden der Angewandten Improvisation, Reflexion in Einzelübungen und Austausch mit anderen Seminarteilnehmer*innen
Referent*in	Eva Barnewitz, M.Sc. Psychologie; Konstanz
Kursnummer	65725
Veranstaltungsort	Online über die Plattform „Zoom“
Termin	12.–13. Mai 2022
Umfang	Das Themenseminar umfasst 16 Unterrichtseinheiten (UE).
Zeiten	Donnerstag: 09.00 Uhr – 17.45 Uhr Freitag: 09.00 Uhr – 17.00 Uhr
Teilnahmegebühren	292,- Euro DGVT-Mitglied Frühbucherpreis bis 14. April 2022: 277,- Euro 330,- Euro Nicht-Mitglied Frühbucherpreis bis 14. April 2022: 310,- Euro
Stichwort	Motivational Interviewing Online

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. - Fort- und Weiterbildung
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
 Email: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
 Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr