

*Fortbildung in Kooperation
mit Dr. Julia Tanck & Lukas Maher*

Evidenzbasierte Interventionen der Körperbildtherapie bei Männern und Frauen mit Körperbild- und Essstörungen	
Kurzbeschreibung	Interventionen zur Verbesserung des Körperbildes stellen eine vielversprechende Ergänzung der klassischen psychotherapeutischen Behandlung dar, die auf Normalisierung des Essverhaltens bei Essstörungen abzielt. Ein negatives Körperbild ist ein Risikofaktor für Rückfälle nach erfolgter psychotherapeutischer Behandlung. Daher stellen die Verbesserung des negativen Körperbildes und der Aufbau eines positiven Körperbildes (körperliche Wertschätzung, Body Functionality) relevante Ansatzpunkte zur Verbesserung der konventionellen Essstörungenbehandlung dar. Männer mit Körperbild- und Essstörungen sind in der Forschung stark unterrepräsentiert, obgleich aktuelle Zahlen zur Prävalenz auf eine zunehmende Betroffenheit von Männern hindeuten.
Zielgruppe	Psychologische Psychotherapeut*innen, Ärztliche Psychotherapeut*innen
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Einführung in das Konstrukt des Körperbildes• Übersicht relevanter Forschungsergebnisse zu den wirksamsten Interventionen zur Verbesserung des Körperbildes• Anleitung zur Behandlung von Körperbildstörungen• Definition von Inhalten des positiven Körperbildes• Entwicklung von Kompetenzen in der geschlechtsspezifischen Behandlung von Körperbild- und Essstörungen
Wesentliche Inhalte/Themen	<ul style="list-style-type: none">• Anleitung und Umsetzung von Interventionen zur Verbesserung des Körperbildes• Manifestation von Körperbild- und Essstörungen bei Frauen und Männern• Körperideale im Wandel – Evidenz und aktuelle Entwicklungen• Historische und aktuelle Entwicklungen Ess- und Körperbildstörungen bei Männern• Einfluss (sozialer) Medien auf die Entwicklung von Körperbild- und Essstörungen• Gendersensible Psychotherapie bei Ess- und Körperbildstörungen
Methoden	Vortrag, Diskussion, Kleingruppen

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
E-Mail: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr

Referent*innen	Julia Tanck, Dr., M. Sc. Psych., Psychologische Psychotherapeutin; Hamburg Lukas Maher, M. Sc. Psych.; Systemischer Psychotherapeut i.A., Tübingen
Kursnummer	64113
Veranstaltungsort	Online über die Plattform „Zoom“
Termin	25. – 26. Oktober 2024
Voraussetzungen	Computer/Laptop mit stabilem Internetzugang, Lautsprecher, Webkamera und Mikrofon bzw. Headset
Umfang	Das Web-Seminar umfasst 16 Unterrichtseinheiten (UE).
Zeiten	Freitag: 09:00 – 17:00 Uhr Samstag: 09:00 – 17:00 Uhr
Teilnahmegebühren	264,- Euro (DGVT-Mitglied) Frühbucherpreis bis 13. September 2024: 249,- Euro 304,- Euro (Nicht-Mitglied) Frühbucherpreis bis 13. September 2024: 284,- Euro
Stichwort	Körperbild Online 24
Anmeldung	Es handelt sich bei diesem Web-Seminar um eine Kooperation mit Veranstalter*in Dr. Julia Tanck (www.juliatanck.com) und Lukas Maher (www.systemischegesundheits.de). Für Ihre Anmeldung füllen Sie bitte das Online-Anmeldeformular aus. Wir leiten Ihre Anmeldung entsprechend an den / die Veranstalter*in weiter. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung zur Begleichung der Teilnahmegebühren. Es gelten dieselben Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen wie bei der DGVT Fort- und Weiterbildung.

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
E-Mail: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr