DGVT FW
DGVT Fort- und Weiterbildung

Fortbildung in Kooperation
mit Dr. Julia Tanck & Dr. Antonie Post

Gewichtsdiskriminierung und Diätkultur im Gesundheitswesen – Werden dicke Patient*innen kränker gemacht als sie sind?	
Kurzbeschreibung	Gewichtsdiskriminierung passiert tagtäglich bewusst und unbewusst und Menschen mit Mehrgewicht sind in fast jedem Lebensbereich struktureller Diskriminierung ausgesetzt (z. B. Arbeitsmarkt, Medien, zwischenmenschliche Interaktion, Gesundheitswesen). Diverse Untersuchungen zeigen, dass dies verheerende Folgen für die Gesundheit haben kann. Insbesondere im Gesundheitswesen passiert Gewichtsdiskriminierung in Form der Zuschreibung von negativen Charaktereigenschaften aufgrund des Gewichts („Dicke Menschen sind weniger umsetzungswillig“) (Puhl & Heuer, 2009) sowie der Überbewertung des Einflusses des Gewichts auf die vorliegende Erkrankung („dick = krank“) (Phelan et al., 2015). Zahlreiche Studien zeigen jedoch, dass insbesondere die Folgen der Erfahrung von Stigmatisierung aufgrund des Gewichts mit der Ausprägung zahlreicher Folgeerkrankungen wie Essstörungen, Depressionen oder Angststörungen assoziiert sind (Vogel, 2019). Die Hinweise aus Studien verdichten sich immer mehr dahingehend, dass Gewichtsstigmatisierung wahrscheinlich einen sehr viel größeren Einfluss auf die körperliche und mentale Gesundheit haben könnte als das Gewicht selbst (Tomiyama et al. 2018, Wu et al. 2018).
Zielgruppe	Psychologische Psychotherapeut*innen, Ärztliche Psychotherapeut*innen
Lernziele	• Sensibilisierung für Bereiche und Folgen der Gewichtsdiskriminierung • Erarbeiten und Hinterfragen eigener internalisierter Haltungen zum Thema Gewicht • Edukation zur gewichtsneutralen Haltung im Gesundheitswesen und der dadurch generierten Vorteile • Erarbeitung eines gesundheitsförderlichen Umgangs mit Menschen mit Mehrgewicht
Wesentliche Inhalte/Themen	• Weight Bias – was ist das? Wo tritt es auf? • Wo erleben Patient*innen mit Mehrgewicht Stigmatisierung? Einfluss auf therapeutischen Prozess? • Diätmentalität und Auswirkungen auf Bereiche der mentalen und körperlichen Gesundheit

Information und Anmeldung
Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☏ 07071 94 34-34 🖷 07071 94 34-35
E-Mail: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr

	• Gewichtsneutrale Gesundheitsversorgung – wie lässt sich diese praktisch umsetzen? • Health At Every Size® (HAES®) als inklusives, medizinisch erprobtes Gesundheitskonzept • Patient*innenbeispiele (z.B. Binge Eating Störung) • Einfluss (sozialer) Medien auf internalisierte Fettfeindlichkeit • Intuitive Ernährung – Evidenz und Umsetzung
Methoden	Vortrag, Diskussion, Kleingruppen
Referent*innen	Dr. Julia Tanck, M. Sc. Psych. Psychologische Psychotherapeutin; Hamburg Dr. Antonie Post, Dipl.-Ernährungswissenschaftlerin; Burgstetten
Kursnummer	64172
Veranstaltungsort	Online über die Plattform „Zoom“
Termin	24. – 25. September 2027
Voraussetzungen	Computer/Laptop mit stabilem Internetzugang, Lautsprecher, Webkamera und Mikrofon bzw. Headset
Umfang	Das Web-Seminar umfasst 16 Unterrichtseinheiten (UE).
Zeiten	Freitag: 09:00 – 17:00 Uhr Samstag: 09:00 – 17:00 Uhr
Teilnahmegebühren	284,- Euro (DGVT-Mitglied) Frühbucherpreis bis 13. August 2027: 269,- Euro 324,- Euro (Nicht-Mitglied) Frühbucherpreis bis 13. August 2027: 304,- Euro
Stichwort	Gewicht Online 27
Anmeldung	Es handelt sich bei diesem Web-Seminar um eine Kooperation mit Veranstalter*in Dr. Julia Tanck (*www.juliatanck.com*) und Dr. Antonie Post (*www.antoniepost.de*). Für Ihre Anmeldung füllen Sie bitte das Online-Anmeldeformular aus. Wir leiten Ihre Anmeldung entsprechend an den / die Veranstalter*in weiter. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung zur Begleichung der Teilnahmegebühren. Es gelten dieselben Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen wie bei der DGVT Fort- und Weiterbildung.

Information und Anmeldung
Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☏ 07071 94 34-34 🖷 07071 94 34-35
E-Mail: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr