

*Fortbildung in Kooperation  
mit Dr. Julia Tanck & Dr. Antonie Post*

<b>Gewichtsdiskriminierung und Diätkultur im Gesundheitswesen – Werden dicke Patient*innen kränker gemacht als sie sind?</b>	
<b>Kurzbeschreibung</b>	<p>Gewichtsdiskriminierung passiert tagtäglich bewusst und unbewusst und Menschen mit Mehrgewicht sind in fast jedem Lebensbereich struktureller Diskriminierung ausgesetzt (z. B. Arbeitsmarkt, Medien, zwischenmenschliche Interaktion, Gesundheitswesen). Diverse Untersuchungen zeigen, dass dies verheerende Folgen für die Gesundheit haben kann. Insbesondere im Gesundheitswesen passiert Gewichtsdiskriminierung in Form der Zuschreibung von negativen Charaktereigenschaften aufgrund des Gewichts („Dicke Menschen sind weniger umsetzungswillig“) (Puhl &amp; Heuer, 2009) sowie der Überbewertung des Einflusses des Gewichts auf die vorliegende Erkrankung („dick = krank“) (Phelan et al., 2015). Zahlreiche Studien zeigen jedoch, dass insbesondere die Folgen der Erfahrung von Stigmatisierung aufgrund des Gewichts mit der Ausprägung zahlreicher Folgeerkrankungen wie Essstörungen, Depressionen oder Angststörungen assoziiert sind (Vogel, 2019). Die Hinweise aus Studien verdichten sich immer mehr dahingehend, dass Gewichtsstigmatisierung wahrscheinlich einen sehr viel größeren Einfluss auf die körperliche und mentale Gesundheit haben könnte als das Gewicht selbst (Tomiyama et al. 2018, Wu et al. 2018).</p>
<b>Zielgruppe</b>	<p>Psychologische Psychotherapeut*innen, Ärztliche Psychotherapeut*innen</p>
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensibilisierung für Bereiche und Folgen der Gewichtsdiskriminierung</li> <li>• Erarbeiten und Hinterfragen eigener internalisierter Haltungen zum Thema Gewicht</li> <li>• Edukation zur gewichtsneutralen Haltung im Gesundheitswesen und der dadurch generierten Vorteile</li> <li>• Erarbeitung eines gesundheitsförderlichen Umgangs mit Menschen mit Mehrgewicht</li> </ul>
<b>Wesentliche Inhalte/Themen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Weight Bias – was ist das? Wo tritt es auf?</li> <li>• Wo erleben Patient*innen mit Mehrgewicht Stigmatisierung? Einfluss auf therapeutischen Prozess?</li> <li>• Diätmentalität und Auswirkungen auf Bereiche der mentalen und körperlichen Gesundheit</li> </ul>

#### Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung  
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35  
 E-Mail: [fortbildung@dgvt.de](mailto:fortbildung@dgvt.de); Internet: [www.dgvt-fortbildung.de](http://www.dgvt-fortbildung.de)  
 Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gewichtsneutrale Gesundheitsversorgung – wie lässt sich diese praktisch umsetzen?</li> <li>• Health At Every Size® (HAES®) als inklusives, medizinisch erprobtes Gesundheitskonzept</li> <li>• Patient*innenbeispiele (z.B. Binge Eating Störung)</li> <li>• Einfluss (sozialer) Medien auf internalisierte Fettfeindlichkeit</li> <li>• Intuitive Ernährung – Evidenz und Umsetzung</li> </ul>
<b>Methoden</b>	Vortrag, Diskussion, Kleingruppen
<b>Referent*innen</b>	Dr. Julia Tanck, M. Sc. Psych. Psychologische Psychotherapeutin; Hamburg Dr. Antonie Post, Dipl.-Ernährungswissenschaftlerin; Burgstetten
<b>Kursnummer</b>	64112
<b>Veranstaltungsort</b>	Online über die Plattform „Zoom“
<b>Termin</b>	22. – 23. November 2024
<b>Voraussetzungen</b>	Computer/Laptop mit stabilem Internetzugang, Lautsprecher, Webkamera und Mikrofon bzw. Headset
<b>Umfang</b>	Das Web-Seminar umfasst 16 Unterrichtseinheiten (UE).
<b>Zeiten</b>	Freitag: 09:00 – 17:00 Uhr Samstag: 09:00 – 17:00 Uhr
<b>Teilnahmegebühren</b>	264,- Euro (DGVT-Mitglied) Frühbucherpreis bis 11. Oktober 2024: 249,- Euro 304,- Euro (Nicht-Mitglied) Frühbucherpreis bis 11. Oktober 2024: 284,- Euro
<b>Stichwort</b>	Gewicht Online 24
<b>Anmeldung</b>	Es handelt sich bei diesem Web-Seminar um eine Kooperation mit Veranstalter*in Dr. Julia Tanck ( <a href="http://www.juliatanck.com">www.juliatanck.com</a> ) und Dr. Antonie Post ( <a href="http://www.antoniepost.de">www.antoniepost.de</a> ). Für Ihre Anmeldung füllen Sie bitte das Online-Anmeldeformular aus. Wir leiten Ihre Anmeldung entsprechend an den / die Veranstalter*in weiter. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung zur Begleichung der Teilnahmegebühren. Es gelten dieselben Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen wie bei der DGVT Fort- und Weiterbildung.

#### Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung  
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35  
E-Mail: [fortbildung@dgvt.de](mailto:fortbildung@dgvt.de); Internet: [www.dgvt-fortbildung.de](http://www.dgvt-fortbildung.de)  
Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr