

Essstörungen wirksam behandeln – Kompetenzen für den professionellen Umgang	
Kurzbeschreibung	Essstörungen treten zunehmend früher und komplexer auf. Themen wie Körperbild, Gewicht und Kontrolle sind im Alltag vieler Kinder und Jugendlicher allgegenwärtig – verstärkt durch soziale Medien – und belasten nicht nur die Betroffenen, sondern häufig auch das gesamte Familiensystem. In diesem zweitägigen Fortbildungsseminar erhalten Sie einen fundierten Überblick über Essstörungen mit Schwerpunkt auf Anorexia nervosa und Bulimia nervosa. Neben Diagnostik und Behandlungsleitlinien liegt der Fokus auf praxisnahen therapeutischen Interventionen. Sie vertiefen Ihr therapeutisches Repertoire u. a. in den Bereichen Körperbildarbeit, kognitive Verhaltenstherapie, Motivationsförderung, dem therapeutischen Umgang mit Perfektionismus sowie der professionellen Bewältigung schwieriger Therapiesituationen. Konkrete Tools, Fallbeispiele und Raum für Austausch unterstützen den direkten Transfer in den Praxisalltag. Das Webinar ist ideal für Fachkräfte, die ihre therapeutische Kompetenz in der Arbeit mit Essstörungen gezielt erweitern möchten.
Zielgruppe	Kinder- und Jugendpsychotherapeut*innen aller Richtlinienvorfahren, Heilpraktiker*innen für Psychotherapie, Coaches und Berater*innen, Mitarbeiter*innen von Therapie- und Beratungsteams, die gemeinsam neue Impulse suchen
Lernziele	Ziel der Fortbildung ist es, mehr Sicherheit zu gewinnen • in der Diagnostik von Kindern und Jugendlichen, • in der Entwicklung individueller, alltagstauglicher Therapiepläne, • in der gezielten Förderung von Motivation und Veränderungsbereitschaft, • in der Arbeit mit Betroffenen und deren Bezugspersonen.
Wesentliche Inhalte/Themen	• Diagnostik primär bzgl. Magersucht und Bulimie • therapeutische Schwerpunkte in der Behandlung (u.a. Themen wie Motivation zur Gewichtsstabilisierung; Arbeit am Körperbild inkl. Spiegelkonfrontation, kognitive und emotionsaktivierende Strategien, Umgang mit Perfektionismus)
Methoden	Vortrag, Kleingruppenarbeit, Diskussionen

Information und Anmeldung

Psychotherapiepraxis Stitz, Ehrlichstraße 10, 10318 Berlin
Tel.: 030/98393697, www.praxis-stitz.com, psychotherapie@praxis-stitz.com

Referent*in	Anika Stitz, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin; Berlin
Kursnummer	64150
Veranstaltungsort	Online über die Plattform „Zoom“
Termin	7. – 8. Dezember 2026
Voraussetzungen	Computer/Laptop mit stabilem Internetzugang, Lautsprecher, Webkamera und Mikrofon bzw. Headset
Umfang	Das Web-Seminar umfasst 16 Unterrichtseinheiten (UE).
Zeiten	Montag: 09:00 – 16:00 Uhr Dienstag: 09:00 – 16:00 Uhr
Teilnahmegebühren	350,- Euro (DGVT-Mitglied) 380,- Euro (Nicht-Mitglied)
Stichwort	Essstörungen Online 26-2
Anmeldung	Es handelt sich bei diesem Web-Seminar um eine Kooperation mit Veranstalter*in Anika Stitz (www.praxis-stitz.com). Ihre Anmeldung erfolgt auf deren Homepage unter: https://www.praxis-stitz.com/dienstleistungen/online-fortbildungen-psychotherapie/ Bitte melden Sie sich über das <i>Online-Anmeldeformular</i> ganz unten auf der Seite an. Wählen Sie hierzu „Essstörungen“ aus und benennen Sie das Veranstaltungsdatum sowie den Seminartitel noch einmal im „Nachrichtenfeld“. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung zur Begleichung der Teilnahmegebühren. Es gelten die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen bzw. AGB von Anika Stitz. Das Seminar ist umsatzsteuerpflichtig. Die Teilnahmegebühr beinhaltet die Umsatzsteuer. Bei Fragen zur Anmeldung und zum Seminar wenden Sie sich bitte direkt bei Veranstalter*in Anika Stitz (siehe Kontaktdaten Fußzeile).