

CBASP – Psychotherapie bei chronischer Depression – Einführung

Kurzbeschreibung	<p>Hinter dem schwer einzuprägenden Begriff „Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy“ (kurz CBASP) verbirgt sich eine der interessantesten Entwicklungen der kognitiven Verhaltenstherapie der letzten Jahre. CBASP wird der sogenannten „3. Welle der Verhaltenstherapie“ zugeordnet. Es ist das erste Psychotherapieverfahren, welches spezifisch zur Behandlung von Patient*innen mit einer chronischen Depression entwickelt und evaluiert worden ist. Das Besondere von CBASP ist, dass es interpersonelle, kognitiv-behaviorale und psychodynamische Strategien in innovativer Weise integriert und damit schulenübergreifend arbeitet. Es fokussiert vor allem auf interpersonelles Problemverhalten. Patient*innen können hierbei erlernen, die Konsequenzen ihres eigenen Verhaltens besser einzuschätzen und zwischenmenschliches Vermeidungsverhalten abzubauen. Durch eine besondere Gestaltung der therapeutischen Beziehung können sie ihre sozialen Problemlösefertigkeiten unmittelbar in der Therapiesitzung weiterentwickeln und positive Bewältigungsstrategien praxisnah einüben. Das macht es ihnen möglich, individuelle und zwischenmenschliche Ziele in Zukunft besser zu erreichen.</p>
Zielgruppe	<p>Psychologische Psychotherapeut*innen, ärztliche Psychotherapeut*innen, psychotherapeutisch tätige Ärzt*innen, Psycholog*innen (Diplom/Master) sowie Student*innen der entsprechenden Fachrichtungen</p>
Wesentliche Inhalte/Themen	<p>Im Einführungsworkshop werden zunächst die wesentlichen Grundlagen von CBASP vorgestellt. Dabei wird v. a. auf die spezifische Psychopathologie der chronischen Depression eingegangen. Anschließend lernen die Teilnehmer*innen die wesentlichen Strategien und Techniken des CBASP-Verfahrens praxisnah kennen. Ein besonderer Schwerpunkt liegt in der Arbeit mit den Therapieelementen: Kiesler Kreis, Situationsanalyse, Interpersonelle Diskriminationsübung und Kontingente persönliche Reaktion.</p>
Methoden	<p>Zum Einsatz kommen u.a. Vortrag, Rollenspiele und erfahrungsorientierte Übungen. Die Referentin wird Fallberichte aus langjähriger stationärer und ambulanter Tätigkeit vorstellen und Video- und Live- Demonstrationen anbieten</p>
Lernziele	<p>Am Ende des Workshops werden alle Teilnehmer*innen das CBASP Verfahren gut in die moderne verhaltenstherapeutische Landschaft einordnen können.</p>

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
 Email: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
 Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr

Referent*in	Anne Guhn, Dr. rer. nat., Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin; Berlin
Kursnummer	65878
Veranstaltungsort	Online über die Plattform „Zoom“
Termin	2. – 3. September 2023
Voraussetzungen	Computer/Laptop mit stabilem Internetzugang, Lautsprecher, Webkamera und Mikrofon bzw. Headset
Umfang	Das Webseminar umfasst 16 Unterrichtseinheiten (UE).
Zeiten	Samstag: 09:00 - 17:00 Uhr Sonntag: 08:30 – 16:30 Uhr
Teilnahmegebühren	204,- Euro DGVT-Mitglied Frühbucherpreis bis 5. August 2023 189,- Euro 244,- Euro (Nicht-Mitglied) Frühbucherpreis bis 5. August 2023: 224,- Euro
Stichwort	CBASP Einführung online 23

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
 Email: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
 Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr