

## Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) in der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie – Einführung

<b>Kurzbeschreibung</b>	<p>Die Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) gehört zu den psychotherapeutischen Verfahren der dritten Welle der Verhaltenstherapie. Es geht nicht um Symptomreduktion, sondern es geht darum, die psychische Flexibilität zu erhöhen, um so ein an den eigenen Werten orientiertes Leben zu führen. Die ACT zeichnet sich aus, insbesondere mit Metaphern, erlebnisorientierten Methoden und einer intensiven Beziehungsgestaltung zu arbeiten. Dies bietet breite Möglichkeiten für den Einsatz von kreativen Methoden und damit eine ideale Voraussetzung für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Die ACT wird bereits von vielen Psychotherapeut*innen im Bereich der Erwachsenenpsychotherapie in vielfältiger Weise eingesetzt und als bereichernd und hilfreich erlebt. Auch in der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie finden diese Ansätze zunehmend Eingang. Das Seminar soll zunächst in das ACT-Modell einführen und die zentralen ACT-Strategien vermitteln. Ein besonderer Schwerpunkt wird dann die Vermittlung von praktischen Techniken und Übungen zu Achtsamkeit, Akzeptanz, Defusion und insbesondere auch Wertarbeit (Techniken der Akzeptanz- und Commitment-Therapie) in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen sein. Vermittelt werden diese durch angeleitete Übungen und Kleingruppenarbeit. Außerdem sollen, auf der Grundlage von mitgebrachten oder konstruierten Fällen, Prozesse erfahrbar gemacht werden.</p>
<b>Zielgruppe</b>	Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut*innen, Fachkräfte aus dem psychosozialen Bereich, welche mit Kindern und Jugendlichen psychotherapeutisch tätig sind.
<b>Lernziele</b>	Es soll ein Grundverständnis der Akzeptanz- und Commitment-Therapie vermittelt werden, so dass eigene Fälle aus der ACT-Perspektive betrachtet werden können. Ebenfalls werden praktische Techniken und Übungen vermittelt, welche unmittelbar im psychotherapeutischen Alltag eingesetzt werden können.
<b>Wesentliche Inhalte/Themen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Einführung in die Akzeptanz- und Commitment-Therapie</li><li>• Spezielle ACT-Übungen für die KiJu-Psychotherapie</li><li>• Konkrete Fallarbeit</li></ul>

**Information und Anmeldung**

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. - Fort- und Weiterbildung  
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35  
E-Mail: [fortbildung@dgvt.de](mailto:fortbildung@dgvt.de); Internet: [www.dgvt-fortbildung.de](http://www.dgvt-fortbildung.de)  
Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr

<b>Methoden</b>	Kurzvortrag, angeleitete Übungen, Kleingruppenarbeit, Besprechung eigener Fälle aus der ACT-Perspektive
<b>Referent*in</b>	Tanja Cordshagen-Fischer; Dipl.-Psych., Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin; Hamburg
<b>Kursnummer</b>	65925
<b>Veranstaltungsort</b>	Online über die Plattform „Zoom“
<b>Voraussetzungen</b>	Computer/Laptop mit stabilem Internetzugang, Lautsprecher, Webkamera und Mikrofon bzw. Headset
<b>Termin</b>	19. Januar und 2. Februar 2024
<b>Umfang</b>	Das Themenseminar umfasst 16 Unterrichtseinheiten (UE).
<b>Zeiten</b>	Freitag: 10:00 Uhr – 17:30 Uhr
<b>Teilnahmegebühren</b>	254,-Euro DGVT-Mitglied Frühbucherpreis bis 22. Dezember 2023: 239,- Euro 294,- Euro Nicht-Mitglied Frühbucherpreis bis 22. Dezember 2023: 274,-Euro
<b>Stichwort</b>	ACT KiJu Einführung Online 24

#### **Information und Anmeldung**

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. - Fort- und Weiterbildung  
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35  
E-Mail: [fortbildung@dgvt.de](mailto:fortbildung@dgvt.de); Internet: [www.dgvt-fortbildung.de](http://www.dgvt-fortbildung.de)  
Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr