

Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) – Einführung	
Kurzbeschreibung	<p>Hinter dem Begriff der „Akzeptanz und Commitment-Therapie“ (kurz ACT) verbirgt sich eine der interessantesten Psychotherapieentwicklungen der letzten Jahre. Als verhaltenstherapeutische Methode der „3. Welle“ verbindet sie ACT Prozesse von Achtsamkeit und Akzeptanz mit Strategien zur Werteklä rung und Verhaltensmodifikation. Vitalität wird häufig dann erlebt, wenn Menschen flexibel mit schwierigen Situationen umgehen können und nicht an ihnen zerschellen oder in chronischen Konflikten wertvolle Energien verlieren. ACT bietet verschiedene Möglichkeiten an, wie das gelingen kann. In diesem Workshop wird erlebnisorientiert in die Methode eingeführt und ihr Einsatz in verschiedenen Kontexten vorgestellt.</p> <p><u>Literatur:</u> Hayes, S. C., Strosahl, K. D. & Wilson, K. G. (2014). Akzeptanz- und Commitment Therapie: Achtsamkeitsbasierte Veränderungen in Theorie und Praxis. Junfermann</p>
Zielgruppe	Psychotherapeut*innen, Psycholog*innen (Diplom/Master), Ärzt*innen, Personen, die in der Beratung tätig sind, Student*innen der entsprechenden Fachrichtungen
Lernziele	ACT in Grundzügen kennen und einzelne Prozesse im eigenen Setting anwenden können
Wesentliche Inhalte/Themen	<ul style="list-style-type: none"> • Worum geht es in der ACT? • Wissenschaftliche und therapietheoretische Grundlagen der ACT (Das ACT Modell der Psychopathologie) • Das ACT Modell der Therapie (Hexaflex, Matrix) • ACT in der Praxis (Fallkonzeption, Basisfertigkeiten des/der Therapeut*in)
Methoden	Vortrag, interaktive Rollenspiele, Videoeinspielungen, Übungen, Praxisbeispiele, Austausch und Reflexion
Referent*in	Mareile Rahming, Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie / ACT); Berlin
Kursnummer	65912
Veranstaltungsort	Online über die Plattform „Zoom“
Voraussetzungen	Computer/Laptop mit stabilem Internetzugang, Lautsprecher, Webkamera und Mikrofon bzw. Headset

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. - Fort- und Weiterbildung
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
 Email: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
 Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr

Termin	13. – 14. September 2024 und 11. – 12. Oktober 2024
Umfang	Das Themenseminar umfasst 16 Unterrichtseinheiten (UE).
Zeiten	Freitag: 16:00 Uhr – 19:30 Uhr (Check-in: 15:45 Uhr) Samstag: 09:00 Uhr – 12:30 Uhr (Check-in: 08:45 Uhr)
Teilnahmegebühren	254,- Euro (DGVT-Mitglied) Frühbucherpreis bis 16. August 2024: 239,- Euro 294,- Euro (Nicht-Mitglied) Frühbucherpreis bis 16. August 2024: 274,- Euro
Stichwort	ACT Einführung Online 24

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. - Fort- und Weiterbildung
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
Email: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr