

Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) – Einführung	
Kurzbeschreibung	<p>Hinter dem Begriff der „Akzeptanz und Commitment-Therapie“ (kurz ACT) verbirgt sich eine der interessantesten Psychotherapieentwicklungen der letzten Jahre. Als verhaltenstherapeutische Methode der „3. Welle“ verbindet sie ACT Prozesse von Achtsamkeit und Akzeptanz mit Strategien zur Wertklärung und Verhaltensmodifikation. Vitalität wird häufig dann erlebt, wenn Menschen flexibel mit schwierigen Situationen umgehen können und nicht an ihnen zerschellen oder in chronischen Konflikten wertvolle Energien verlieren. Die ACT bietet verschiedene Möglichkeiten an, wie das Gelingen kann. In diesem Workshop wird erlebnisorientiert in die Methode eingeführt und ihr Einsatz in verschiedenen Kontexten vorgestellt.</p> <p><u>Literatur</u> Hayes, S.C., Strosahl, K.D. & Wilson, K.G. (2014). Akzeptanz- und Commitment Therapie: Achtsamkeitsbasierte Veränderungen in Theorie und Praxis. Junfermann</p>
Zielgruppe	Psychotherapeut*innen, Psycholog*innen (Diplom/Master), Ärzt*innen, Personen, die in der Beratung tätig sind, Student*innen der entsprechenden Fachrichtungen
Lernziele	ACT in Grundzügen kennen und einzelne Prozesse im eigenen Setting anwenden können.
Wesentliche Inhalte/Themen	<ul style="list-style-type: none"> • Worum geht es in der ACT? • Wissenschaftliche und therapietheoretische Grundlagen der ACT (Das ACT Modell der Psychopathologie) • Das ACT Modell der Therapie (Hexaflex, Matrix) • ACT in der Praxis (Fallkonzeption, Basisfertigkeiten des/der Therapeut*in)
Methoden	Vortrag, interaktive Rollenspiele, Videoeinspielungen, Übungen, Praxisbeispiele, Austausch und Reflexion
Referent*in	Maria Kensche, Dr. med., Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Verhaltenstherapeutin, Supervisorin (IFT München), CBASP-Trainerin, ACT-Trainerin; Berlin
Kursnummer	65069
Veranstaltungsort	Online über die Plattform „Zoom“

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. - Fort- und Weiterbildung
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
 Email: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
 Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr

Voraussetzungen	Computer/Laptop mit stabilem Internetzugang, Lautsprecher, Webkamera und Mikrofon bzw. Headset
Termin	08. – 09. Mai 2021
Umfang	Das Themenseminar umfasst 16 Unterrichtseinheiten (UE).
Zeiten	Samstag: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr (Check-in: 08:45 Uhr) Sonntag: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr
Teilnahmegebühren	204,- Euro DGVT-Mitglied Frühbucherpreis bis 10. April 2021: 189,- Euro 244,- Euro (Nicht-Mitglied) Frühbucherpreis bis 10. April 2021: 224,- Euro
Stichwort	ACT Einführung Online 21_2

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. - Fort- und Weiterbildung
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
 Email: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
 Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr