

Training emotionaler Kompetenzen (TEK) – Trainerkurs (Zertifikatskurs)	
Kurzbeschreibung	Das TEK ist ein Intensivprogramm zur Verbesserung der Stress-, Selbstwert und Emotionsregulation, dass sowohl im Einzel- als auch im Gruppensetting angewendet werden kann.
Zielgruppe	Das Seminar ist ausschließlich für Psychotherapeut*innen und Ärzt*innen geöffnet. Weitere Berufsgruppen, die mit dem TEK arbeiten möchten, bitte direkt bei Frauke Niehues melden.
Lernziele	• Die Teilnehmer*innen lernen, das TEK-Manual für Gruppen durchzuführen und lernen darüber hinaus Möglichkeiten kennen, wie sie die Inhalte und Methoden des TEK auch im Einzelsetting anwenden und nutzen können. • Hierdurch erhöht sich die grundsätzliche Kompetenz, Patient*innen zu befähigen, ihre Emotionen differenziert verstehen, analysieren und hilfreich verändern zu können
Wesentliche Inhalte/Themen	Das „Training emotionaler Kompetenzen“ ist ein Intensivprogramm zur Verbesserung der Stress-, Selbstwert- und Emotionsregulation, dass sowohl im Einzel- als auch im Gruppensetting angewendet werden kann. Es wurde an der Universität Bern auf der Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse von Professor Dr. Matthias Berking entwickelt. Die positive Wirkung ist wissenschaftlich mehrfach bestätigt. Wissensvermittlung im Bereich Entstehung und Funktion von Stress und Emotionen. Das Training emotionaler Kompetenzen umfasst folgende aufeinander aufbauende Inhalte: • Wissensvermittlung im Bereich Entstehung und Funktion von Stress und Emotionen • Vermittlung von Entspannungstechniken • Techniken zur bewertungsfreien Wahrnehmung von Emotionen • Techniken zur Steigerung der Akzeptanz- und Toleranzfähigkeit von Emotionen • Übungen zur Erhöhung des Selbstwertes • Übungen zur Erhöhung der Selbstfürsorge und gesundheitsfördernder Verhaltensweisen • Einübung differenzierter Emotionsanalysen • Vermittlung emotionaler Regulationsstrategien

Information und Anmeldung

Diplom Psych. Frauke Niehues Kompetenzentwicklung · Steinkaute 17· 35396 Gießen
Tel.: 0641 - 9846639 · Fax: 0641 - 9846640
E-Mail: orga@frauke-niehues.net · Internet: www.frauke-niehues.net

	Da für die Arbeit mit Emotionen die therapeutische Beziehung und positive Gruppenatmosphäre von besonderer Bedeutung ist, werden im Workshop zusätzlich Tipps zu deren Gestaltung vermittelt.
Methoden	Theorie, Fallbeispiele, Demonstrationen, Rollenspiele, Plenumsdiskussionen
Referent*in	Frauke Niehues, Dipl. Psych., Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis in Gießen. Ausgebildet in Gesprächs-therapie, Verhaltenstherapie, Hypnotherapie sowie Trainerin emotionaler Kompetenzen und TEK-Trainer-Trainerin.
Hinweis	Das Fachbuch "Training emotionaler Kompetenzen" aus dem Springer-Verlag ist im Preis inbegriffen, Sie bekommen dieses und weitere Materialien im Seminar ausgehändigt. Die einmalige Veranstaltung schließt mit einer offiziellen Teilnahmebestätigung ab und Sie sind in der Lage eigenständig TEK-Kurse durchzuführen. Wenn Sie möchten, können Sie sich zusätzlich als TEK-Trainer zertifizieren lassen. Sie dürfen auch ohne Zertifikat TEK-Kurse durchführen, das Zertifikat übernimmt die Funktion eines Gütesiegel. Um es zu erlangen, müssen Sie nach der Teilnahme am TEK-Trainer-Kurs einen von Ihnen durchgeführten TEK-Kurs aufnehmen und supervidieren lassen. Bei guter Qualität erhalten Sie das TEK-Trainer-Zertifikat und werden auf der Seite www.tekonline.info gelistet.
Kursnummer	64139
Veranstaltungsort	Gießen
Termin	7. – 10. Juni 2027
Umfang	Das Seminar umfasst 32 Unterrichtseinheiten (UE).
Zeiten	Montag: 10:00 – 17.30 Uhr Dienstag: 09:00 – 16.45 Uhr Mittwoch: 09:00 – 16.45 Uhr Donnerstag: 09:00 – 16:00 Uhr
Teilnahmegebühren	940,- Euro (DGVT-Mitglied) 990,- Euro (Nicht-Mitglied)
Stichwort	TEK Gießen 27

Information und Anmeldung

Diplom Psych. Frauke Niehues Kompetenzentwicklung • Steinkaute 17• 35396 Gießen

Tel.: 0641 - 9846639 • Fax: 0641 - 9846640

E-Mail: orga@frauke-niehues.net • Internet: www.frauke-niehues.net

Anmeldung	Bitte beachten Sie, dass es sich bei dieser Fortbildung um eine Kooperation mit dem Frauke Niehues Kompetenzentwicklung handelt. Die Anmeldung erfolgt online über die Homepage des/der Kooperationspartner*in. Mit der Anmeldung erkennen Sie die AGB von Frauke Niehues an. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung zum Begleichen der Teilnahmegebühr. <i>Hinweis:</i> In begründeten Fällen (z.B. bei Erkrankung des/der Dozent*in, Verkehrsschwierigkeiten und Weiteres) kann das Seminar kurzfristig auf ein Online-Format umgestellt werden.
Zahlungs- und Rücktrittsbedingungen	Der vollständige Rechnungsbetrag ist spätestens 14 Tage nach Rechnungserhalt zu überweisen. Falls der Zeitraum zwischen Buchung und Veranstaltung keine 14 Tage beträgt, ist der Rechnungsbetrag innerhalb von zwei Tagen zu überweisen. Abmeldungen müssen schriftlich erfolgen. Bei zweitägigen Veranstaltungen wird bei einer schriftlichen Abmeldung bis drei Wochen vor dem Veranstaltungsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 50,00 € erhoben. Bei Veranstaltungen die länger als drei Tage dauern, muss die schriftliche Abmeldung 6 Wochen vorher erfolgen. Danach wird die gesamte Teilnahmegebühr fällig. Dies gilt auch im Krankheitsfall oder anderen persönlichen Gründen. Wir verweisen auf die Möglichkeit einer Seminar-Rücktrittsversicherung bei Versicherungsgesellschaften. Als Teilnehmer*in nehme ich zur Kenntnis, dass dem Veranstalter keine Schadensersatzansprüche gestellt werden können, wenn eine Veranstaltung durch unvorhergesehene wirtschaftliche oder politische Ereignisse, durch Absage von Referent*in der allgemein durch höhere Gewalt erschwert oder verhindert wird. Wir bitten auch um Verständnis, dass wir uns die Absage von Veranstaltungen, bei z.B. zu geringer Teilnehmer*innenzahl (spätestens eine Woche vor Beginn) vorbehalten müssen. Bei Absage einer Veranstaltung erstatten wir umgehend die erhobene Teilnahmegebühr. Erstattung entstandener Reisekosten und Ähnliches sind ausgeschlossen. Bitte richten Sie die Kündigung direkt an Frauke Niehues.

Information und Anmeldung

Diplom Psych. Frauke Niehues Kompetenzentwicklung • Steinkaute 17• 35396 Gießen

Tel.: 0641 - 9846639 • Fax: 0641 - 9846640

E-Mail: orga@frauke-niehues.net • Internet: www.frauke-niehues.net