

Schmerzpsychotherapie – Schmerzen verstehen

Kurzbeschreibung	<p>Menschen mit anhaltenden Schmerzen stellen eine immer größer werdende Patient*innengruppe dar. Gleichzeitig ist deren Behandlung eine besondere Herausforderung, da sie häufig als klagsam fokussiert auf somatische Befunde und wenig veränderungsbereit erscheint. Eine Funktion des Schmerzerlebens im Sinne einer Entlastung von überfordernden beruflichen oder privaten Umständen erschwert nicht selten zusätzlich den therapeutischen Fortschritt. Um die Behandlung von chronischen Schmerzproblemen effektiver zu gestalten, haben sich in den letzten Jahren insbesondere ein interdisziplinäres Setting und die Nutzung neurowissenschaftlicher Erkenntnisse für die Patient*innenedukation als hilfreich erwiesen. Ein Bewusstsein für die zugrunde liegenden Schmerzmechanismen, psychosozialen Risikofaktoren und eine interdisziplinäre Kommunikation haben einen wesentlichen Einfluss auf den Behandlungsverlauf und können die Belastung von Patient*innen und Behandler*innen reduzieren.</p>
Zielgruppe	<p>Psychologische Psychotherapeut*innen, ärztliche Psychotherapeut*innen, Psychotherapeut*innen in Ausbildung sowie andere in der Behandlung von Schmerzpatient*innen beteiligte Berufsgruppen wie Orthopäd*innen/ Physiotherapeut*innen/ Sportwissenschaftler*innen</p>
Lernziele	<p>Neurophysiologische Grundlagen der Schmerzverarbeitung verstehen und vermitteln</p>
Wesentliche Inhalte/Themen	<ul style="list-style-type: none"> • Neurophysiologische Grundlagen und biopsychosoziale Zusammenhänge bei anhaltenden Schmerzen verstehen und interaktiv sowie kreativ vermitteln • Nutzung von Metaphern, Geschichten, Studien und erlebnisorientierten Übungen in der Schmerzedukation • Umgang mit Zielkonflikten • Interdisziplinäre Kommunikation
Methoden	<p>Interaktiver Vortrag, Filmsequenzen, Übungen</p>
Referent*in	<p>Tanja Dörner, Dipl.-Psych., psychologische Psychotherapeutin; Hamburg</p>
Kursnummer	<p>65989</p>

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. - Fort- und Weiterbildung
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
 E-Mail: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
 Sprechzeiten: Di. und Do.: 09:00 – 12:00 Uhr; Di. und Mi.: 14:00 – 15:30 Uhr

Veranstaltungsort	Hamburg
Termin	1. Februar 2025
Umfang	Das Themenseminar umfasst 8 Unterrichtseinheiten (UE).
Zeiten	Samstag: 10:00 Uhr – 17:30 Uhr
Teilnahmegebühren	151,- Euro (DGVT-Mitglied) Frühbucherpreis bis zum 4. Januar 2025: 141,- Euro 170,- Euro (Nicht-Mitglied) Frühbucherpreis bis zum 4. Januar 2025: 155,- Euro
Stichwort	Schmerzpsychotherapie Hamburg 25

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. - Fort- und Weiterbildung
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
E-Mail: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
Sprechzeiten: Di. und Do.: 09:00 – 12:00 Uhr; Di. und Mi.: 14:00 – 15:30 Uhr