

Psychopharmakologie	
Kurzbeschreibung	In Ihrer täglichen Arbeit begegnen Ihnen häufig Patient*innen, die Psychopharmaka einnehmen. Dabei ist eine Therapie mit diesen Medikamenten stärker in der fachlichen als auch in der öffentlichen Diskussion kontrovers aufgeladen als die medikamentöse Behandlung bei anderen Krankheiten. Ziel der Veranstaltung ist es, Ihnen ein Update anzubieten. Es werden keine Grundkenntnisse vorausgesetzt, alles wird verständlich und nachvollziehbar erklärt. Sie werden in die Lage versetzt, sich bei bestimmten Fragestellungen selbst in der Fachliteratur zu recherchieren, um eine eigene fundierte Meinung zu bilden. Sie lernen alle wesentlichen Substanzgruppen kennen. Ebenso werden neuere Entwicklungen vorgestellt. Eigene konkrete Fallbeispiele können – unter Beachtung der Schweigepflicht also anonymisiert – mitgebracht und diskutiert werden. Schließlich wird auch der wissenschaftliche Streit, um die Wirksamkeit von Antidepressiva verständlich dargestellt.
Zielgruppe	Psychologische Psychotherapeut*innen
Lernziele	Grundlagen zur Therapie mit Psychopharmaka kennen und verstehen
Wesentliche Inhalte/Themen	Die Teilnehmenden werden auf den jeweils aktuellen Stand gebracht: Grundlagen & Wirkungsweise von Antidepressiva, Antipsychotika, Anxiolytika und anderen Substanzklassen. Wissenschaftliche Hintergründe (z.B. problematischer Beweis der Wirksamkeit neuerer Substanzen im Vergleich zu älteren, Streit um Antidepressiva). Typische Nebenwirkungen z.B. neuerer Antidepressiva, Absetzproblematik bei SSRI/SNRI, Notwendigkeit von Kontrolluntersuchungen, Risiken der Therapie, Off-label-use / Heilversuch, ADHS bei Erwachsenen / Adoleszenten, Spezifische Einflüsse auf Psychotherapie (z.B. Anxiolytika und Exposition). Auf mitgebrachte Fragestellungen der Teilnehmenden wird eingegangen.
Methoden	Interaktiver Vortrag
Literatur	Benkert, Hippus: „Kompendium der Psychiatrischen Pharmakotherapie“, Springer.
Referent*in	Christoph Gensch, M.A., Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Sozialmedizin; Berlin

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
 E-Mail: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
 Sprechzeiten: Di. und Do.: 09:00 – 12:00 Uhr; Di. und Mi.: 14:00 – 15:30 Uhr

Kursnummer	65966
Veranstaltungsort	Online über die Plattform „Zoom“
Voraussetzungen	Computer/Laptop mit stabilem Internetzugang, Lautsprecher, Webkamera und Mikrofon bzw. Headset
Termin	13. September 2025
Umfang	Das Themenseminar umfasst 8 Unterrichtseinheiten (UE).
Zeiten	Samstag: 10:00 Uhr bis 17:30 Uhr (Check-in: 09:45 Uhr)
Teilnahmegebühren	127,- Euro DGVT-Mitglied Frühbucherpreis bis 16. August 2025: 117,- Euro 147,- Euro Nicht-Mitglied Frühbucherpreis bis 16. August 2025: 132,- Euro
Stichwort	Psychopharmakologie Online 25

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
E-Mail: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
Sprechzeiten: Di. und Do.: 09:00 – 12:00 Uhr; Di. und Mi.: 14:00 – 15:30 Uhr