

Seminarreihe „Moderne KVT“
Verfahren und Methoden als Erweiterung
der Kognitiven Verhaltenstherapie

Einführung in die Schematherapie	
Kurzbeschreibung	Dieser Workshop führt in die Schematherapie ein: Die Teilnehmer*innen lernen die verschiedenen Schemata, Bewältigungsstile und das Moduskonzept kennen. Weiterhin werden die grundlegenden Methoden der Schematherapie wie z. B. die therapeutische Beziehungsgestaltung im Sinne des Limited Reparenting, Imaginationen und Stuhldialoge anschaulich vorgestellt. Mit vielen Beispielen, in Filmen und mit praktischen Übungen sollen die Teilnehmer*innen für die Schematherapie begeistert werden. Der Workshop kann für eine Zertifizierung anerkannt werden.
Zielgruppe	Approbierte Psychotherapeut*innen und Psychotherapeut*innen in Ausbildung nach der Zwischenprüfung
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Verständnis der theoretischen schematherapeutischen Grundlagen• Einblick in die Interventionen der Schematherapie• Hinführung und Motivierung zur Anwendung schematherapeutischer Interventionen bei eigenen Patient*innen• Selbsterfahrung
Wesentliche Inhalte/Themen	<ul style="list-style-type: none">• Entstehungsgeschichte der Schematherapie• Theoretisches Konzept: Schemata, Bewältigungsstile, Modusmodell, Therapieziele• Interventionsmethoden: Limited Reparenting, Imagination, Stuhldialoge, Schema-Memo, etc.
Methoden	Vortrag, Fallbeispiele, Videobeispiele, Übungen, Selbsterfahrung
Hinweis	Das Seminar ist Teil der Seminarreihe „Moderne Kognitive Verhaltenstherapie“, welche folgende Zielsetzung hat: Viele Verfahren und Methoden, die im Rahmen der 3. Welle bereits etabliert sind und sich einer umfassenden Evaluation gestellt haben, sind im Praxisalltag angekommen. Je nach Interessenslage haben sich Psychotherapeut*innen durch eingängiges Literaturstudium oder auch den Besuch von Workshops bei Kongressen und Tagungen oder im Rahmen von Fort- und Weiterbildung einen Eindruck bis hin zu einer umfassenden Expertise angeeignet.

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
E-Mail: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
Sprechzeiten: Di. und Do.: 09:00 – 12:00 Uhr; Di. und Mi.: 14:00 – 15:30 Uhr

	Die Fortbildungsreihe ermöglicht einen Überblick und eine Einführung in die methodischen Ansätze, die im Praxisalltag gut umsetzbar sind und in Verbindung mit der kognitiven Verhaltenstherapie sinnvoll eingesetzt werden können. Diese Erweiterungen befähigen dazu Altes und Neues zu einer „modernen“ Verhaltenstherapie zu verbinden. Die Reihe kann als Ganzes absolviert werden und in Verbindung mit einer Online-Lernerfolgskontrolle zertifiziert werden. Für die Zertifizierung ist der Besuch von fünf der insgesamt sieben angebotenen Workshops notwendig. Die Seminare können aber einzeln zur Repertoireerweiterung gebucht werden.
Referent*in	Dr. Petra Zimmermann, Dipl. Psych., Psychologische Psychotherapeutin; München
Kursnummer	62248_5
Veranstaltungsort	München
Termin	9. – 10. August 2024
Umfang	Das Themenseminar umfasst 16 Unterrichtseinheiten (UE).
Zeiten	Freitag: 13:30 Uhr – 19:00 Uhr Samstag: 09:00 Uhr – 18:30 Uhr
Teilnahmegebühren	302,- Euro DGVT-Mitglied Frühbucherpreis bis 12. Juli 2024: 287,- Euro 340,- Euro (Nicht-Mitglied) Frühbucherpreis bis 12. Juli 2024: 320,- Euro
Stichwort	Moderne KVT München 2024-5

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
E-Mail: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
Sprechzeiten: Di. und Do.: 09:00 – 12:00 Uhr; Di. und Mi.: 14:00 – 15:30 Uhr