

„Moderne KVT“
Verfahren und Methoden als Erweiterung der
Kognitiven Verhaltenstherapie

Einführung in die Dialektisch Behaviorale Therapie (DBT)	
Kurzbeschreibung	<p>Die Dialektische-Behaviorale Therapie (DBT) wurde ursprünglich als störungsspezifisches Behandlungsprogramm für Patienten mit Borderline-Störung entwickelt und wird in den S3 Leitlinien hier auch als das wissenschaftlich am besten abgesicherte Behandlungsverfahren empfohlen. Über die Jahre hinweg hat die DBT schon eine Vielzahl an Erweiterungen und Anpassungen erfahren und wird mittlerweile auch für andere Störungsbilder und in anderen Settings mit sichtbarem Erfolg angewandt.</p> <p>Grund hierfür ist mitunter sicher, dass klare Regeln und Prinzipien in Kombination mit einer auf spezifischen Grundannahmen basierenden therapeutischen Haltung insbesondere bei komplexen Störungsbildern Patienten und Behandlern Halt und Orientierung geben und die Behandlungsplanung erleichtern. Der Schwerpunkt liegt auf der Hilfe zur Selbsthilfe und der Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten (Skills) zur Bewältigung von Krisen, zur Verbesserung der Emotionsregulation und des Selbstbilds sowie der sozialen Interaktion. Die dialektische Betrachtungsweise beschreibt in der DBT das ständige Ausbalancieren von Akzeptanz und Veränderung als Haltung und Grundlage für therapeutisches Handeln, was häufig - wie die klinische Praxis zeigt - zu einer Steigerung von Veränderungsmotivation, einer zunehmenden Integration verschiedener Perspektiven und damit einer Reduktion von S-W-Denken beiträgt.</p>
Zielgruppe	Approbierte Psychotherapeut*innen, Ärzt*innen und Psychotherapeut*innen in fortgeschrittener Ausbildung
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Einblick und Überblick in die DBT• Kleiner DBT-Werkzeugkoffer für die weitere therapeutische Arbeit
Wesentliche Inhalte/Themen	<ul style="list-style-type: none">• Achtsamkeit in der DBT• therapeutische Grundhaltung in der DBT• strukturelle Strategien, Veränderungs- und Validierungsstrategien• Spezifische Fertigkeiten aus verschiedenen Modulen• Anwendungsfelder – Indikation• Umgang mit schwierigen Therapiesituationen (z.B. suizidale Krisen)

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
E-Mail: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
Sprechzeiten: Di. und Do.: 09:00 – 12:00 Uhr; Di. und Mi.: 14:00 – 15:30 Uhr

Methoden	Vortrag, Kleingruppenübungen
Hinweis	<p>Das Seminar ist Teil der Seminarreihe „Moderne Kognitive Verhaltenstherapie“, welche folgende Zielsetzung hat: Viele Verfahren und Methoden, die im Rahmen der 3. Welle bereits etabliert sind und sich einer umfassenden Evaluation gestellt haben, sind im Praxisalltag angekommen. Je nach Interessenslage haben sich Psychotherapeut*innen durch eingängiges Literaturstudium oder auch den Besuch von Workshops bei Kongressen und Tagungen oder im Rahmen von Fort- und Weiterbildung einen Eindruck bis hin zu einer umfassenden Expertise angeeignet.</p> <p>Die Fortbildungsreihe ermöglicht einen Überblick und eine Einführung in die methodischen Ansätze, die im Praxisalltag gut umsetzbar sind und in Verbindung mit der kognitiven Verhaltenstherapie sinnvoll eingesetzt werden können. Diese Erweiterungen befähigen dazu Altes und Neues zu einer „modernen“ Verhaltenstherapie zu verbinden. Die Reihe kann als Ganzes absolviert werden und in Verbindung mit einer Online-Lernerfolgskontrolle zertifiziert werden. Für die Zertifizierung ist der Besuch von fünf der insgesamt sieben angebotenen Workshops notwendig. Die Seminare können aber einzeln zur Repertoireerweiterung gebucht werden.</p>
Referent*in	Cordula Leutenbauer, Magister Psychologie, Bachelor Kommunikationswissenschaften, Psychologische Psychotherapeutin; München
Kursnummer	62248_3
Veranstaltungsort	München
Termin	13. – 14. Juni 2024
Umfang	Das Themenseminar umfasst 16 Unterrichtseinheiten (UE).
Zeiten	Donnerstag: 13:30 Uhr – 19:00 Uhr Freitag: 09:00 Uhr – 18:30 Uhr
Teilnahmegebühren	302,- Euro DGVT-Mitglied Frühbucherpreis bis 17. Mai 2024: 287,- Euro 340,- Euro (Nicht-Mitglied) Frühbucherpreis bis 17. Mai 2024: 320,- Euro
Stichwort	Moderne KVT München 2024-3

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
E-Mail: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
Sprechzeiten: Di. und Do.: 09:00 – 12:00 Uhr; Di. und Mi.: 14:00 – 15:30 Uhr