

**Seminarreihe „Moderne KVT“**Verfahren und Methoden als Erweiterung der  
Kognitiven Verhaltenstherapie

<b>Einführung in die Compassion Focused Therapy (CFT)</b>	
<b>Kurzbeschreibung</b>	Der Workshop soll eine vertiefte Einführung in die Compassion Focused Therapy (CFT) von Prof. Paul Gilbert geben. Dabei soll insbesondere auf die transdiagnostische Anwendung der CFT für verschiedene psychische Probleme fokussiert werden. Bisherige Studien belegen Wirksamkeit insbesondere für Patient*innen mit ausgeprägter Selbstkritik, niedrigem Selbstwert und hohem Schamerleben.
<b>Zielgruppe</b>	Psychotherapeut*innen, Psycholog*innen, Ärzt*innen, PiAs, Student*innen entsprechender Fachrichtungen, Coaches, Berater*innen
<b>Lernziele</b>	Der Workshop soll eine vertiefte Einführung in die Compassion Focused Therapy (CFT) von Prof. Paul Gilbert geben. Dabei soll insbesondere auf die transdiagnostische Anwendung der CFT für verschiedene psychische Probleme fokussiert werden.
<b>Wesentliche Inhalte/Themen</b>	Der Workshop gibt eine Einführung in die zentralen theoretischen Konzepte der CFT sowie des Compassionate Mind Trainings. Neben des zentralen evolutionspsychologischen Rahmenmodells und des Affekt-Regulations-Modells (3-circle-modell) werden zentrale therapeutische Interventionen wie soothing rhythm breathing, Imagery Übungen (Mitfühler Begleiter, Mitfühlendes Selbst etc.) sowie die gezielte Arbeit mit hoher Selbstkritik vorgestellt und mit dem Teilnehmer*innen praktisch angewendet. Die Teilnehmer*innen sollen so einen vertieften Einblick in die CFT und deren Möglichkeiten für die tägliche therapeutische Arbeit erhalten.
<b>Methoden</b>	Neben individuellen Reflexionen werden die Teilnehmer*innen auch in Kleingruppen und im Plenum arbeiten.

**Information und Anmeldung**

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung

Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35

E-Mail: [fortbildung@dgvt.de](mailto:fortbildung@dgvt.de); Internet: [www.dgvt-fortbildung.de](http://www.dgvt-fortbildung.de)

Sprechzeiten: Di. und Do.: 09:00 – 12:00 Uhr; Di. und Mi.: 14:00 – 15:30 Uhr

<b>Hinweis</b>	<p>Das Seminar ist Teil der Seminarreihe „<a href="#">Moderne Kognitive Verhaltenstherapie</a>“, welche folgende Zielsetzung hat: Viele Verfahren und Methoden, die im Rahmen der 3. Welle bereits etabliert sind und sich einer umfassenden Evaluation gestellt haben, sind im Praxisalltag angekommen.</p> <p>Je nach Interessenslage haben sich Psychotherapeut*innen durch eingängiges Literaturstudium oder auch den Besuch von Workshops bei Kongressen und Tagungen oder im Rahmen von Fort- und Weiterbildung einen Eindruck bis hin zu einer umfassenden Expertise angeeignet.</p> <p>Die Fortbildungsreihe ermöglicht einen Überblick und eine Einführung in die methodischen Ansätze, die im Praxisalltag gut umsetzbar sind und in Verbindung mit der kognitiven Verhaltenstherapie sinnvoll eingesetzt werden können. Diese Erweiterungen befähigen dazu Altes und Neues zu einer „modernen“ Verhaltenstherapie zu verbinden. Die Reihe kann als Ganzes absolviert werden und in Verbindung mit einer Online-Lernerfolgskontrolle zertifiziert werden. Für die Zertifizierung ist der Besuch von fünf der insgesamt sieben angebotenen Workshops notwendig. Die Seminare können aber einzeln zur Repertoireerweiterung gebucht werden.</p>				
<b>Referent*in</b>	Prof. Dr. Christian Stierle, Dipl.-Psych., Professor für Psychologie Hochschule Fresenius; Hamburg				
<b>Kursnummer</b>	62254-1				
<b>Veranstaltungsort</b>	Frankfurt am Main				
<b>Termin</b>	4. – 5. April 2025				
<b>Umfang</b>	Das Themenseminar umfasst 16 Unterrichtseinheiten (UE).				
<b>Zeiten</b>	<table border="1"> <tr> <td>Freitag:</td> <td>13:30 Uhr – 19:00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Samstag:</td> <td>09:00 Uhr – 18:30 Uhr</td> </tr> </table>	Freitag:	13:30 Uhr – 19:00 Uhr	Samstag:	09:00 Uhr – 18:30 Uhr
Freitag:	13:30 Uhr – 19:00 Uhr				
Samstag:	09:00 Uhr – 18:30 Uhr				
<b>Teilnahmegebühren</b>	<p>302,- Euro DGVT-Mitglied Frühbucherpreis bis 7. März 2025: 287,- Euro</p> <p>340,- Euro Nicht-Mitglied Frühbucherpreis bis 7. März 2025: 320,- Euro</p>				
<b>Stichwort</b>	Moderne KVT 25/26-1				

#### Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung  
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35  
E-Mail: [fortbildung@dgvt.de](mailto:fortbildung@dgvt.de); Internet: [www.dgvt-fortbildung.de](http://www.dgvt-fortbildung.de)  
Sprechzeiten: Di. und Do.: 09:00 – 12:00 Uhr; Di. und Mi.: 14:00 – 15:30 Uhr