DGVT Fort- und Weiterbildung

Bereicherung der therapeutischen Arbeit

Kreative Techniken in der Psychotherapie	
Kurzbeschreibung	„Ein vergnügtes Gehirn lernt besser als ein angestrengtes“, sagt der Psychiater Manfred Spitzer. Dieses Seminar soll kreative Techniken (u. a. Seiltechnik, Impact Techniken, Metaphern, Symbole) vorstellen, die eine positive Gestimmtheit sowohl bei Therapeut*innen als auch beim Patient*innen ermöglichen und damit das Lernen erleichtern. Gezielt eingesetzt fördern kreative Techniken darüber hinaus eine Problemaktualisierung bei gleichzeitiger Ressourcenaktivierung, was nach Grawe universelle Wirkfaktoren von Therapieprozessen sind. Sie ermöglichen ein Pendeln zwischen Emotionsaktivierung und -distanzierung, so dass die Bearbeitung der Probleme in einem optimalen Aktivierungsfenster stattfinden kann. Daher unterstützen kreative Techniken in unterschiedlichen Therapiephasen den therapeutischen Prozess. Beispielsweise ergänzt am Anfang eine Seilarbeit die biographische Anamnese und macht die Lebensgeschichte der/des Patient*in (Makroanalyse) erfahrbar. Im Verlauf können Entscheidungssituationen visualisiert werden. Zu Therapieende kann ein Ritual den Abschiedsprozess begleiten. Abgesehen von allen Vorteilen, die kreative Techniken für die/den Patient*in bringen, können sie auch dem/der Therapeut*in viel Freude bereiten. Vielleicht könnte man sogar sagen: Ein/-e vergnügte/-r Therapeut*in therapiert entspannter als ein/-e angestrengte/-r.
Zielgruppe	Psychologische Psychotherapeut*innen, ärztliche Psychotherapeut*innen, Psychiater*innen, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut*innen in Ausbildung oder approbiert
Lernziele	• Sicherheit im Umgang mit kreativen Techniken • Repertoire an Techniken für unterschiedliche Situationen in der Therapie • keine Angst vor Emotionen • Bedeutung der Emotionsaktivierung für die Therapie selbst erlebt haben
Wesentliche Inhalte/Themen	• Grundlagen Emotionsaktivierung in der Psychotherapie • Lernprinzipien • Impact Techniken • Metaphern und Symbole • Arbeit mit Seilen und anderen Materialien
Methoden	Vortrag, Fallbeispiele, Demonstration von Techniken (live Rollenspiel, eigene oder kommerzielle Videos), supervidierte Übungen anhand von Fallmaterial

Information und Anmeldung
Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. – Fort- und Weiterbildung
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☏ 07071 94 34-34 🖷 07071 94 34-35
E-Mail: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
Sprechzeiten: Di. und Do. 09:00 – 12:00 Uhr; Di. und Mi. 14:00 – 15:30 Uhr

DGVT Fort- und Weiterbildung

Referent*innen	Nicole Kindermann, Dr., Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin; Ingolstadt Clarissa Kleickmann, Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin; Ingolstadt
Kursnummer	65741
Veranstaltungsort	Hamburg
Termin	29. – 30. Oktober 2022
Umfang	Das Themenseminar umfasst 16 Unterrichtseinheiten (UE).
Zeiten	Samstag: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr Sonntag: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr
Teilnahmegebühren	292,- Euro DGVT-Mitglied Frühbucherpreis bis 24. September 2022: 277,- Euro 330,- Euro Nicht-Mitglied Frühbucherpreis bis 24. September 2022: 310,- Euro
Stichwort	Kreative Techniken Hamburg 22

Information und Anmeldung
Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. – Fort- und Weiterbildung
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☏ 07071 94 34-34 🖷 07071 94 34-35
E-Mail: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
Sprechzeiten: Di. und Do. 09:00 – 12:00 Uhr; Di. und Mi. 14:00 – 15:30 Uhr