

Impact Therapy	
Kurzbeschreibung	<p>„Impact Therapy – das ist doch das mit dem Dollarschein.“ Ja, das ist sie! Und gleichzeitig steckt noch so viel mehr hinter dem Konzept als „nur“ die Techniken. Theorie- und Themenübergreifend bietet die Impact Therapie einen kreativen, aktivierenden, multisensorischen und theoriegeleiteten Ansatz in der Arbeit mit Patient*innen, der das Ziel hat, jede Sitzung klar, konkret und hilfreich zu gestalten. Neben kreativen Methoden lernen Sie in diesem Seminar anhand von Fallbeispielen, Mini-Demonstrationen und Praxisübungen weitere Kernelemente der Impact Therapie kennen: Sitzungsaufbau, Tiefenskala, Auftragsklärung, theoriegeleitetes kreatives Arbeiten, die eigene therapeutische Haltung und die Verbindung von Humor und Leichtigkeit mit Tiefgang. Als Teilnehmende haben Sie die Möglichkeit, eigene Themen und Fallbeispiele einzubringen, damit die Inhalte des Seminars möglichst gut zu Ihrem Praxis-Alltag passen, und der Transfer der Seminarinhalte in Ihre eigene Praxis unmittelbar gelingt. Darüber hinaus beleuchten wir, wie die eigene Stimme und diverse andere „begleitende“ Elemente Therapien wirksamer gestalten können, denn um einen bleibenden und wirksamen Eindruck (=Impact) bei Patient*innen zu hinterlassen, haben wir deutlich mehr Möglichkeiten, als mit einem Dollarschein zu arbeiten.</p>
Zielgruppe	<p>Verhaltenspsycholog*innen und -therapeut*innen (für Erwachsene und Kinder/Jugendliche) sowie Systemische Therapeut*innen und Berater*innen.</p>
Lernziele	<p>Nach der Teilnahme an der Fortbildung sollen die Teilnehmer*innen</p> <ul style="list-style-type: none"> • die grundlegenden Konzepte der Impact Therapy kennen, • Impact Therapy als über reine Techniken hinausgehendes Konzept verstehen • ihre eigene therapeutische Haltung klar formulieren können • den Impact ihrer eigenen Arbeit erhöhen können • ihre eigene Therapie kreativer und multisensorischer gestalten können, • den Mut haben, in ihrer Arbeit mit Patient*innen Neues auszuprobieren.

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. - Fort- und Weiterbildung
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
 E-Mail: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
 Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr

Wesentliche Inhalte/Themen	<ul style="list-style-type: none"> • Theoretische Fundierung der Impact Therapy • Kreative Methoden der Impact Therapy (Visualisierungen, Requisiten, Stühle, Bewegung, Metaphern) • Die eigene Haltung im therapeutischen Prozess • Integration der Impact Therapy in den eigenen Arbeitskontext
Methoden	Kurzvorträge, Präsentation von Impact-Techniken, Rollenübungen, Demonstrationen, Kleingruppenübungen, Reflexion durch Einzelübungen und den Austausch mit anderen Seminarteilnehmer*innen
Referent*in	Eva Barnewitz, M.Sc. Psychologie, Impact Therapy Associate; Konstanz
Kursnummer	66123
Veranstaltungsort	Online über die Plattform „Zoom“
Voraussetzungen	Computer/Laptop mit stabilem Internetzugang, Lautsprecher, Webkamera und Mikrofon bzw. Headset
Termin	17. – 18. November 2025
Umfang	Das Themenseminar umfasst 16 Unterrichtseinheiten (UE).
Zeiten	Montag: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr Dienstag: 09:00 Uhr – 16:00 Uhr
Teilnahmegebühren	254,- Euro (DGVT-Mitglied) Frühbucherpreis bis 20. Oktober 2025: 239,- Euro 294,- Euro (Nicht-Mitglied) Frühbucherpreis bis 20. Oktober 2025: 274,- Euro
Stichwort	Impact Therapy Online 25

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. - Fort- und Weiterbildung
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
E-Mail: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr