

<b>Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) in der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie – Aufbau</b>	
<b>Kurzbeschreibung</b>	Aufbauend auf erste Grundkenntnisse der Teilnehmer*innen bezogen auf den ACT-Ansatz und auf ACT-Strategien soll das Seminar Sicherheit in der Erstellung von ACT-Fallkonzeptionen und der Gestaltung von ACT-Prozessen im Rahmen der Psychotherapeutischen Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien ermöglichen. Außerdem werden Konzepte für die Durchführung von ACT in Gruppen mit Kindern und Jugendlichen vermittelt, gemeinsam ausprobiert und angewendet. Da die Anleitung und Durchführung von ACT-Prozessen immer auch eine stetige Achtsamkeit auf die eigenen Fusionen, Selbstbeschreibungen und Erlebensvermeidungen beinhaltet, wird auf diese Aspekte besonderes Gewicht gelegt. Zudem sollen ACT-Ansätze in der Elternarbeit vorgestellt und vertieft werden.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut*innen, Fachkräfte aus dem psychosozialen Bereich, welche mit Kindern und Jugendlichen psychotherapeutisch tätig sind. Es sollte ein ACT-Einführungskurs besucht worden sein.
<b>Lernziele</b>	Sicherheit in der Erstellung von ACT-Fallkonzeptionen. Erweiterung der Achtsamkeit der Therapeut*innen auf eigene innere Prozesse. Vermittlung von praktischen Techniken und Übungen auch für die Arbeit in Gruppen und die Elternarbeit im Rahmen der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie, welche unmittelbar im psychotherapeutischen Alltag eingesetzt werden können.
<b>Wesentliche Inhalte/Themen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• ACT-Prozesse navigieren</li><li>• ACT in Gruppen für Kinder und Jugendliche</li><li>• ACT in der Elternarbeit</li><li>• Eigene therapeutische Haltung</li></ul>
<b>Methoden</b>	Kurzvortrag, angeleitete Übungen, Kleingruppenarbeit, Besprechung eigener Fälle aus der ACT-Perspektive
<b>Referent*in</b>	Tanja Cordshagen-Fischer; Dipl.-Psych., Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin; Hamburg
<b>Kursnummer</b>	65928
<b>Veranstaltungsort</b>	Köln

**Information und Anmeldung**

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. - Fort- und Weiterbildung  
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35  
E-Mail: [fortbildung@dgvt.de](mailto:fortbildung@dgvt.de); Internet: [www.dgvt-fortbildung.de](http://www.dgvt-fortbildung.de)  
Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr

<b>Termin</b>	29. – 30. November 2024
<b>Umfang</b>	Das Themenseminar umfasst 16 Unterrichtseinheiten (UE).
<b>Zeiten</b>	Freitag: 13:30 Uhr – 21:00 Uhr Samstag: 10:00 Uhr – 17:30 Uhr
<b>Teilnahmegebühren</b>	302,- Euro DGVT-Mitglied Frühbucherpreis bis 1. November 2024: 287,- Euro 340,- Euro Nicht-Mitglied Frühbucherpreis bis 1. November 2024: 320,- Euro
<b>Stichwort</b>	ACT KiJu Aufbau Köln 24

#### **Information und Anmeldung**

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. - Fort- und Weiterbildung  
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35  
E-Mail: [fortbildung@dgvt.de](mailto:fortbildung@dgvt.de); Internet: [www.dgvt-fortbildung.de](http://www.dgvt-fortbildung.de)  
Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr