

## MICH ERLEBEN - Selbsterfahrung für Psychotherapeut\*innen

### Zielsetzung der Fortbildung

Auf unserer Wanderung durch dieses Leben tragen wir alle unseren eigenen Rucksack – Zeit ihn auf zu machen und seine Schätze zu ergründen! Bei MICH ERLEBEN bieten wir professionelle und ressourcenorientierte Selbsterfahrung für Menschen, die mit Menschen arbeiten.

Selbsterfahrung als Teil der verhaltenstherapeutischen Weiterbildung ist fest etabliert. Von ihr kann unsere therapeutische Persönlichkeitsentwicklung maßgeblich profitieren. Wir alle wissen darum, wie wichtig solche Prozesse sind – doch wie oft nehmen wir uns im Alltag die Zeit, auf uns selbst und unsere Entwicklung zu schauen? Wie oft gönnen wir uns eine echte Auszeit – in der wir ganz neu auf unsere Geschichte, unsere Stärken und Schwächen schauen – um gestärkt voran zu schreiten?

Für diese Seminarreihe von MICH ERLEBEN verbinden wir Elemente der verhaltenstherapeutischen Selbsterfahrung mit systemischen und hypnotherapeutischen Elementen, körpertherapeutischen und achtsamkeitsbasierten Techniken.

In fünf Blöcken bieten wir den geschützten Rahmen für eine professionelle, selbstbestimmte, wertschätzende und vor allem ressourcenorientierte Gruppenselbsterfahrung. Während der jeweils dreitägigen Termine wechseln wir zwischen Großgruppe, Kleingruppen, Zweiergruppen und individuellen Einzelsettings. Dabei sind das positive Selbsterleben und Selbsterkennen unser Fokus – immer mit einer guten Prise Humor und Leichtigkeit, denn Selbsterfahrung sollte Freude bereiten, damit man sich auch den schwierigeren Themen widmen kann.

Unser Konzept beinhaltet Selbsterfahrung an stillen Orten unter Einbezug von Natur und Umgebung, fern des alltäglichen Umfeldes. Der Tag beginnt mit einem Angebot körperorientierter Interventionen wie Yoga oder achtsamem Laufen und endet mit gemeinsamen Abenden.

Das Ziel der Seminarreihe ist die Bildung einer unterstützenden Gruppe und Gemeinschaft, in der individuelle Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentwicklung gefördert werden. Achtsam und ressourcenorientiert werden das eigene Erfahren und Erkennen gefördert und in den beruflichen Kontext integriert.

Erfahrungsgemäß bilden sich in diesen Seminaren Gruppen, die auch darüber hinaus miteinander verbunden bleiben und sich auf ihren weiteren Wegen unterstützen.

## Besondere Rahmenbedingungen

Ein wesentlicher Bestandteil des Konzeptes von MICH ERLEBEN ist die Selbsterfahrung in der Gruppe. Wir fördern im Besonderen Vertrauen und Gruppenkohäsion, daher ist diese Veranstaltung nur als ganze Seminarreihe buchbar und auf 20 Teilnehmer\*innen begrenzt.

Außerdem beinhaltet dies auch, die gemeinsamen Tage an einem besonderen Ort zu verbringen. Unser Angebot setzt deshalb die Übernachtung und Vollverpflegung im „Hil-desheimer Haus“ als Seminarbestandteil voraus, der verbindlich von allen Teilnehmer\*innen zusätzlich zum Seminar mitgebucht werden muss.

Für Fragen rund um die Veranstaltung und zum Kennenlernen der Seminarleitung, bieten wir zwei Infotermine via Zoom an. Diese finden am 22.04.2021 und 11.05.2021 jeweils um 20:00 Uhr statt (Zoom Meeting-ID 922 5352 0382, Kenncode 900155). Wer an keinem dieser Termine teilnehmen kann oder möchte, ist herzlich eingeladen, uns via E-Mail oder Telefon zu kontaktieren.

## Zielgruppe der Fortbildung

Psychotherapeut\*innen, Psycholog\*innen und Mediziner\*innen, die sich ganz bewusst eine Zeit für die Auseinandersetzung mit und die Entwicklung von sich selbst nehmen möchten.

## Fortbildungsinhalte und Methoden

In dieser Seminarreihe von MICH ERLEBEN verbinden wir Elemente der verhaltenstherapeutischen Selbsterfahrung mit systemischen und hypnotherapeutischen Elementen, sowie körpertherapeutischen und achtsamkeitsbasierten Techniken. Humor, Achtsamkeitsübungen, Rollenspielen, Impact Techniken, sowie intensive Übungen zu psychischen Grundbedürfnissen und Mindsets beschreiben nur einige der Methoden, die wir Schulen übergreifend nutzbar machen. Die Selbsterfahrung findet im Wechsel von Einzel-, Klein- und Großgruppenarbeit statt.

### **Block I: „*Wo komme ich her und was bringe ich mit?*“ – Biografie- und Ressourcenarbeit**

Termin: 10. – 12. März 2022 (24 UE)

---

### **Block II: „*Wie begegne ich der Welt?*“ – Glaubenssätze und Mindsets**

Termin: 03. – 05. November 2022 (24 UE)

---

### **Block III: „*Wo und wie tanke ich auf?*“ – Achtsamkeit, Akzeptanz und Selbstfürsorge**

Termin: 02. – 04. März 2023 (24 UE)

---

## **Block IV: „Wofür schlägt mein Herz?“ – Ziel- und Visionsarbeit**

Termin: 02. – 04. November 2023 (24 UE)

---

## **Block V: „Wer bin ich und wer sind wir?“ – Individualität und Gemeinschaft**

Termin: 29. Februar – 02. März 2024 (24 UE)

### **Überblick über die Inhalte**

<b>Titel</b>	<b>Referent*innen</b>	<b>Umfang</b>
<b>Block I</b> Biografie und Ressourcenarbeit	Annerose Dietz, Dipl.-Psych., Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin; Clausthal-Zellerfeld & Raphael Krämer, Dr. med., Fach- arzt für Kinder- und Jugendpsychi- atrie und -psychotherapie; Clausthal-Zellerfeld	24 UE
<b>Block II</b> Glaubenssätze und Mindsets		24 UE
<b>Block III</b> Achtsamkeit, Akzeptanz und Selbstfürsorge		24 UE
<b>Block IV</b> Ziel- und Visionsarbeit		24 UE
<b>Block V</b> Individualität und Gemeinschaft		24 UE

Die **Selbsterfahrungsleiter\*innen** haben langjährige Erfahrung als Supervisoren und Selbsterfahrungsleiter\*innen für verschiedene Weiterbildungsinstitute. Seit der Gründung von MICH ERLEBEN bieten sie außerdem Selbsterfahrungsseminare für einen weiten Personenkreis an, insbesondere auch für Fach- und Führungskräfte.



#### **Annerose Dietz**

Dipl. Psychologin  
Kinder- und Jugendlichenpsycho-  
therapeutin  
Lauftherapeutin (VDL e.V.)



#### **Dr. Raphael Krämer**

Facharzt für Kinder- und Jugend-  
psychiatrie und -psychotherapie  
M.A. Supervision, Organisationsbe-  
ratung & Coaching

Ausführlichere Informationen finden Sie auf der Website von MICH ERLEBEN:

[www.micherleben.de/mich-erleben-das-team/](http://www.micherleben.de/mich-erleben-das-team/)

## Abschluss und Bescheinigung der Fortbildung

Nach Abschluss aller fünf Blöcke erhalten die Teilnehmer\*innen eine Gesamtbescheinigung über die Teilnahme an der Seminarreihe.

Ein Antrag für Fortbildungspunkte ist bei der Landespsychotherapeutenkammer Niedersachsen gestellt. In der Regel beträgt die Anzahl der Fortbildungspunkte mindestens die Anzahl der Unterrichtseinheiten und die jeweiligen Bescheinigungen werden am Ende jedes Seminarblocks ausgehändigt.

## Die Fortbildung in der Übersicht

<b>Träger der Fortbildung</b>	MICH ERLEBEN - Dietz und Krämer GbR, Sägemüllerstraße 43 38678 Clausthal-Zellerfeld
<b>Lehrgangsführung</b>	<i>Annerose Dietz</i> , Dipl.-Psych., Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin; Clausthal-Zellerfeld; <i>Raphael Krämer</i> , Dr. med., Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie; Clausthal-Zellerfeld
<b>Veranstaltungsort</b>	Hildesheimer Haus, Buntenbock im Oberharz <a href="http://www.hildesheimer-haus.de">www.hildesheimer-haus.de</a> Übernachtung einzeln (in Doppelzimmern zur Einzelnutzung) in den Apartments und Gästezimmern des Hildesheimer Hauses (teilweise mit gemeinsamem Bad/WC für das gesamte Apartment).
<b>Teilnahmegebühren</b>	<b>Gesamtpreis (120 UE):</b> 2.800,- Euro (DGVT-Mitglied) Frühbucherpreis bis 01. Oktober 2021: 2.700,- Euro 2.900,- Euro (Nicht-Mitglied) Frühbucherpreis bis 01. Oktober 2021: 2.800,- Euro  <u>Hinweis:</u> zzgl. <i>Übernachtungs- und Verpflegungskosten (Vollpension und Seminarverpflegung) pro Seminarblock: 250,- Euro. Diese werden jeweils auf einer gesonderten Rechnung des Hotels ausgewiesen.</i>
<b>Veranstaltungstermine</b>	Block I: 10.03. – 12.03.2022 (24 UE) Block II: 03.11. – 05.11.2022 (24 UE) Block III: 02.03. – 04.03.2023 (24 UE) Block IV: 02.11. – 04.11.2023 (24 UE) Block V: 29.02. – 02.03.2024 (24 UE)
<b>Zeiten</b>	Donnerstag: 14:00 Uhr – 20:30 Uhr (inkl. Pausen) Freitag: 08:00 Uhr – 20:00 Uhr (inkl. Pausen) Samstag: 08:00 Uhr – 13:30 Uhr (inkl. Pause)
<b>Umfang</b>	5 Blockkurse mit jeweils 24 Unterrichtseinheiten in einem Zeitraum von 36 Monaten.
<b>Teilnehmerzahl</b>	Max. 20 Teilnehmer*innen. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eintreffens berücksichtigt.
<b>Fortbildungspunkte</b>	Ein Antrag bei der Landespsychotherapeutenkammer ist gestellt. In der Regel beträgt die Anzahl der Fortbildungspunkte mindestens die Anzahl der Unterrichtseinheiten.
<b>Kursnummer und Stichwort</b>	Kurs-Nr. 64050 Selbsterfahrung „MICH ERLEBEN“ Oberharz 2022

<b>Anmeldung</b>	Online: <a href="http://www.dgvt-fortbildung.de">www.dgvt-fortbildung.de</a> Dem Curriculum ist ein Anmeldeformular beigelegt, mit dem Sie sich ebenfalls zur Fortbildung anmelden können. Mit der Anmeldung erkennen Sie die hier genannten Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen und AGB an.
<b>Rücktritt</b>	<b>In schriftlicher Form bis zu 8 Wochen vor Kursbeginn (1. Seminar) unter Einzug einer Bearbeitungsgebühr von 50,- Euro.</b> Bei späterem Rücktritt wird die gesamte Gebühr einbehalten. Ein Rücktritt während der Seminarreihe ist nicht möglich. Nähere Bestimmungen hierzu finden Sie in unten genannten AGB.
<b>Zahlungsmodalitäten</b>	Die Bezahlung erfolgt spätestens 8 Wochen vor dem jeweiligen Seminarblock (je 1/5 des Gesamtpreises. Das Hotel wird jeweils am Ende des Blocks vor Ort bezahlt. Per Lastschrift oder per Überweisung.

## **Allgemeine Geschäftsbedingungen MICH ERLEBEN (Dietz und Krämer GbR )**

### **1. Allgemeine Bestimmungen**

1.1. Die Dietz und Krämer GbR wird im Folgenden MICH ERLEBEN genannt, die/der Vertragspartner\*in Kundin/Kunde.

1.2. Die nachfolgenden Vertragsbedingungen gelten für alle von MICH ERLEBEN angebotenen Veranstaltungen, wie Seminare, Fortbildungen oder Workshops, so wie sie auf der Website [micherleben.de](http://micherleben.de) oder bei den jeweiligen Kooperationspartnern dargestellt werden.

### **2. Vertragsschluss**

2.1. Für alle Veranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Die verbindliche Anmeldung kann unter Verwendung des Anmeldeformulars (pdf) oder über die Online-Anmeldung auf der DGVT-FW Homepage erfolgen. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.

2.2. Der Vertrag zwischen MICH ERLEBEN und der/dem Kundin/Kunden kommt zustande, indem MICH ERLEBEN der/dem Kundin/Kunden eine schriftliche oder elektronische Eingangsbestätigung übersendet. MICH ERLEBEN wird sich bemühen, die Eingangsbestätigung zeitnah zu versenden. Die/der Kundin/Kunde ist zwei Wochen an ihre/seine Anmeldung gebunden.

### **3. Zahlungsbedingungen**

3.1. Die sich aus der Ausschreibung ergebenden Gebühren sind acht Wochen vor der Veranstaltung zur Zahlung fällig. Sollte die/der Kundin/Kunde von MICH ERLEBEN eine einmalige Einzugsermächtigung erteilt haben (bei Online-Anmeldung über die DGVT-FW Homepage wird stellvertretend die DGVT-FW zum Einzug ermächtigt), wird MICH ERLEBEN die in der Ausschreibung ausgewiesenen Gebühren acht Wochen vor der Veranstaltungswoche einziehen.

### **4. Rücktrittsbedingungen**

4.1. Nachdem der/dem Kundin/Kunden die Eingangsbestätigung zugegangen ist, kann sie/er bis spätestens 8 Wochen vor Veranstaltungsbeginn (bei Seminarreihen nur vor Beginn des ersten

Seminars) gegen Zahlung einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50,- Euro zurücktreten. Der Rücktritt hat in Schriftform zu erfolgen. Maßgeblich für die Rechtzeitigkeit des Rücktritts ist der Eingang bei MICH ERLEBEN. Bei späterem Rücktritt durch die/den Kundin/Kunden erfolgt keine Rückerstattung bzw. werden die in der Ausschreibung ausgewiesenen Gebühren 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn zur Zahlung fällig. Vermittelt die/der Kundin/Kunde von MICH ERLEBEN eine Ersatzperson oder besteht auf Seiten von MICH ERLEBEN für die betreffende Veranstaltung eine Warteliste, aus der Teilnehmer\*innen nachrücken können, fällt lediglich die Bearbeitungsgebühr an. Das Widerrufsrecht der/des Kundin/Kunden bleibt von der vorstehenden Regelung unberührt.

4.2. MICH ERLEBEN kann wegen mangelnder Beteiligung, Ausfall einer/s Referent\*in oder anderen von MICH ERLEBEN nicht zu vertretenden Gründen vom Vertrag zurücktreten. In diesen Fällen werden bereits bezahlte Gebühren anteilig zurückerstattet. Weitere Ansprüche gegenüber MICH ERLEBEN sind ausgeschlossen.

## **5. Terminänderungen**

5.1. MICH ERLEBEN behält sich notwendige Änderungen gegenüber den Angaben im Programmheft oder im Internet vor. Programm- und Terminänderungen von Veranstaltungen werden im Internet oder per E-Mail bekannt gegeben. Sollte eine/ein Kundin/Kunde wegen einer Terminänderung durch MICH ERLEBEN daran gehindert sein, die Veranstaltung zu besuchen, so kann sie/er gebührenfrei vom Vertrag zurücktreten, falls diese Terminänderung mit einem Vorlauf von weniger als 8 Wochen vor dem eigentlich geplanten Termin erfolgen sollte.

## **6. Haftung**

6.1. MICH ERLEBEN haftet nicht für Unfälle und sonstige Schäden während der Seminare, Fortbildungen oder Workshops und auf dem Wege nach und von der Veranstaltungsstätte. MICH ERLEBEN übernimmt ferner keine Haftung für Diebstähle jeglicher Art. Die Haftung von MICH ERLEBEN, gleich aus welchem Rechtsgrund, ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt.

## **7. Datenschutz**

7.1. Das Fotografieren, Filmen und Mitschneiden auf Band ist in Veranstaltungen nicht gestattet. Material, welches der/dem Kundin/Kunden anlässlich der Veranstaltung zur Verfügung gestellt wird, darf ohne schriftliche Genehmigung von MICH ERLEBEN in keiner Weise vervielfältigt werden.

7.2. Zur Abwicklung des Vertragsverhältnisses werden die relevanten Daten der/des Kundin/Kunden, wie auch der Dozent\*innen in den EDV-Anlagen von MICH ERLEBEN verarbeitet, wobei die Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes eingehalten werden.

## **8. Schlussbestimmungen**

8.1. Sollten die vorgenannten Bestimmungen ganz oder teilweise unwirksam sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt. Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren ihre Gültigkeit. Mündliche Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform. Dies gilt ebenso für die Aufhebung der Schriftformklausel.

## **Widerrufsbelehrung**

### **Widerrufsrecht**

Die Vertragserklärung kann innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief oder E-Mail) widerrufen werden. Die Frist beginnt frühestens am Tag nach Erhalt dieser Belehrung. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

MICH ERLEBEN - Dietz und Krämer GbR  
Sägemüllerstraße 43, 38678 Clausthal-Zellerfeld  
E-Mail: [info@micherleben.de](mailto:info@micherleben.de),

Das Widerrufsrecht der/des Kundin/Kunden erlischt vorzeitig, wenn MICH ERLEBEN mit der Ausführung der Dienstleistung mit ausdrücklicher Zustimmung der/des Kundin/Kunden vor Ende der Widerrufsfrist begonnen hat oder die/der Kundin/Kunde diese selbst veranlasst hat. Widerrufsfolgen: Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Kann die/der Kundin/Kunde die von MICH ERLEBEN empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, muss sie/er MICH ERLEBEN insoweit ggf. Wertersatz leisten. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen hat die/der Kundin/Kunde innerhalb von 30 Tagen nach Absendung seiner Widerrufserklärung zu erfüllen.

01.03.2021 – MICH ERLEBEN - Dietz und Krämer GbR, Sägemüllerstraße 43, 38678 Clausthal-Zellerfeld  
Tel.: 05323-9539942, E-Mail: [info@micherleben.de](mailto:info@micherleben.de), Internet: [www.micherleben.de](http://www.micherleben.de)