

Seminarreihe „Moderne KVT“

Verfahren und Methoden als Erweiterung der Kognitiven Verhaltenstherapie

Einführung in das Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP)

<p>Kurzbeschreibung</p>	<p>Der Workshop wird sich mit der spezifischen Psychopathologie von Menschen mit einer chronischen Depression beschäftigen, an welche das Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP; McCullough, 2000) als eine der spannendsten und empirisch gut abgesicherten Neuentwicklungen der Verhaltenstherapie ansetzt. Neben den verhaltens- und kognitiven Techniken im CBASP werden wir uns insbesondere den psychodynamischen Therapieelementen, z.B. der Arbeit mit dem Phänomen der Übertragung, zuwenden. Besonderes Augenmerk wird dabei auf der individuellen Gestaltung der Therapiebeziehung im Zusammenhang mit dem Therapieerfolg liegen.</p> <p>CBASP lässt sich sehr gut auch am Anfang einer psychotherapeutischen Ausbildung erlernen und liefert eine strukturierte Vorgehensweise für den Umgang mit herausfordernden Situationen in der Therapie.</p>
<p>Zielgruppe</p>	<p>Approbierete oder in Ausbildung befindliche Ärztliche und Psychologische Psychotherapeut*innen und psychotherapeutisch tätige Ärzt*innen</p>
<p>Lernziele</p>	<p>Ziel ist es einen ersten Einblick in die Methoden dieses Dritte-Welle-Verfahrens zu erhalten und zu sehen, ob eine vertiefende Weiterbildung in diesem zum eigenen therapeutischen Stil passen könnte.</p>
<p>Wesentliche Inhalte/Themen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Einführung in die Psychopathologie der persistierenden depressiven Störung (DSM-5) und in die sich daraus ergebenden Schwierigkeiten für die Therapiebeziehung und den Erfolg der Therapie • Kennenlernen der grundlegenden Therapietechniken des CBASP (Situationsanalyse, Kiesler Kreis, Kontingente persönliche Reaktion, Interpersonelle Diskriminierungsübung) • Erstes Einüben von CBASP-Interventionen, insb. für schwierige Therapiesituationen (bspw. Suizidalität oder Passivität)

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
 E-Mail: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
 Sprechzeiten: Di. und Do.: 09:00 – 12:00 Uhr; Di. und Mi.: 14:00 – 15:30 Uhr

Methoden	Interaktiver Vortrag mit stationären wie ambulanten Falldarstellungen, Videobeispielen und Live-Demonstrationen, Selbsterfahrungsübungen, angeleitete Kleingruppenarbeiten
Referent*in	Dr. Dipl.-Psych. Lena Sabaß, MSc (UK); MAS (CH)
Kursnummer	62236_6
Veranstaltungsort	Ausbildungsinstitut der DGVT Ausbildungsakademie München, Candidplatz 9, 81543 München
Termin	7.-8. Juli 2023
Umfang	Das Themenseminar umfasst 16 Unterrichtseinheiten (UE).
Zeiten	Freitag: 13:30 Uhr – 19:00 Uhr Samstag: 09:00 Uhr – 18:30 Uhr
Teilnahmegebühren	292,- Euro DGVT-Mitglied Frühbucherpreis bis 9. Juni 2023: 277,- Euro 330,- Euro Nicht-Mitglied Frühbucherpreis bis 9. Juni 2023: 310,- Euro
Stichwort	Moderne KVT München 22-23

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
 E-Mail: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
 Sprechzeiten: Di. und Do.: 09:00 – 12:00 Uhr; Di. und Mi.: 14:00 – 15:30 Uhr