Kreative Wege der Gruppentherapie – ideenreich, lebendig, hypnosystemisch (DGVT / bk-seminare)	
Kurzbeschreibung	Die Leitung von Gruppen wird auch von langjährig tätigen Gruppenleiterinnen und Gruppenleitern oft als anspruchsvoll beschrieben. Gleichzeitig verlangen die gesetzlichen Krankenkassen eine Ausweitung gruppentherapeutischer Leistungen, während die Psychotherapie-Vereinbarung zusätzliche Anforderungen für den Nachweis der „fachlichen Befähigung Gruppenpsychotherapie“ festlegt. In vielen therapeutischen und beratenden Gruppensettings werden leicht umsetzbare und nachhaltige Techniken und Methoden gebraucht, die „Aha oder Oha“ - Momente schaffen, die die Aufmerksamkeit schulen, die Achtsamkeit erhöhen und Freude machen an „spielerischen“ Übungen. Es werden pragmatische, ressourcenorientierte, imaginative sowie kreative Interventionen vorgestellt, die die Leitung entlasten und dynamische, positiv erlebte Gruppenprozesse ermöglichen. Unterschiedliche Übungen aus der Achtsamkeitsschule, Impact-Techniken, Illusionen und Hypnotherapie werden vorgestellt, die im Gruppenkontext als Tools eingesetzt werden können und Einfluss haben auf die Gruppenkohärenz, Wahrnehmung und Dynamik in der Gruppe. Damit schaffen Sie eine gute Arbeitsatmosphäre, erleichtern Ihre Gruppenführung und können ggf. festgefahrene Situationen auflockern. Einem Erfahrungsaustausch unter den Seminarteilnehmer*innen über die evtl. durch die Kurzinterventionen angestoßenen emotionalen Prozesse und wie diese Prozesse in Gruppen therapeutisch begleitet und vertieft werden können, wird genug Raum gegeben. Psychotherapeutische Möglichkeiten einer Prozessbegleitung sind aber explizit nicht Inhalt dieses Seminars. Im Fokus der Bewegungseinheiten steht unter anderem die Beweglichkeit der Wirbelsäule als zentrale Funktion für physische und mentale Lebendigkeit und Aufrichtung. Viele psychische Erkrankungen münden in Verspannungen und Blockaden in der Körpermitte und in den Gelenken. Mit ruhigen konzentrierten Bewegungen und Achtsamkeitsübungen werden körperliche und mentale Beweglichkeit gefördert, der Atem reguliert und das Herz-Kreislaufsystem sowie das Immunsystem stimuliert und gestärkt. Die Körperarbeit bildet somit eine wertvolle Basis, um Ihren Gruppenteilnehmer*innen die Praxis

	des achtsamen Spürens und der Körperwahrnehmung wieder näher zu bringen. Das Seminar schafft die Synergie zwischen Psyche und Soma. Es wird ein Anleitungsskript zu den Übungen ausgeteilt, welches Ihnen helfen wird, alle Übungen in Ihrem Gruppensetting anzuwenden.
Zielgruppe	Das Angebot richtet sich an Ärzt*innen, Psychotherapeut*innen, Heilpraktiker*innen Psych, die bereits mit Gruppen arbeiten, bzw. Kolleg*innen, die überlegen Gruppentherapien (in eigener Praxis, in der Klinik, für die DRV) zukünftig anbieten zu wollen.
Lernziele	• Repertoirerweiterung an Tools für den Umgang mit Gruppen • Fähigkeit der Selbstreflektion und des Perspektivwechsels bei Gruppenteilnemer*innen erhöhen • Repertoire an Kurzinterventionen und Achtsamkeitsübungen erweitern
Wesentliche Inhalte/Themen	• Start mit einer neuen Gruppe • Achtsame Selbsterkenntnis • Impact Techniken • Teamarbeit/Gruppenzusammenhalt • Achtsamkeitscafé • Methoden des Perspektivwechsels • Verabschiedung aus / von der Gruppe • Bewusstheit in der Bewegung • Entspannungstechniken und Wahrnehmungsübungen • Faszienmobilisation • Meditation
Methoden	Kurzvorträge, Präsentation von Techniken, Rollenübungen, Demonstrationen, Kleingruppenübungen, Reflexion durch Einzelübungen und den Austausch mit anderen Seminarteilnehmer*innen
Referent*innen	*Björn Kenneweg*, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie mit eigener Praxis; Hannover. *Andrea Becker,* Beraterin bei Projekten der Deutschen Rentenversicherung Braunschweig-Hannover zu psychosozialen Gesundheitsthemen sowie Selbständigkeit in den Bereichen Gymnastik, Rehasport, Entspannung, Ernährung und Fitness und Feldenkrais, Hannover Weitere Details zum Referent*innenprofil siehe hier.
Kursnummer	64169
Veranstaltungsort	Bürgerschule Stadtteilzentrum Nordstadt; Kulturzentrum Hannover Klaus-Müller-Kilian-Weg 2 30167 Hannover

Termin	19. – 20. Juni 2027 (14 UE) und 10. – 11. Juli 2027 (14 UE)
Umfang	Das Themenseminar umfasst 28 Unterrichtseinheiten (UE).
Zeiten	Samstag: 11:00 Uhr – 18:00 Uhr (inkl. Pausen) Sonntag: 09:00 Uhr – 16:00 Uhr (inkl. Pausen)
Teilnahmegebühren	795,- Euro (DGVT-Mitglied) 830,- Euro (Nicht-Mitglied) *In der Gebühr ist vormittags frische Verpflegung, Kaffee und Tee sowie nachmittags Kaffee und Tee und Kuchen enthalten.*
Stichwort	Kreative Wege Gruppentherapie Hannover 2027
Teilnahme- und Rücktritts-bedingungen	Bitte beachten Sie, dass es sich bei dieser Fortbildung um eine Kooperation mit bk-seminare (Björn Kenneweg / Andrea Becker) handelt. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie die AGB des/der Veranstalter*in an. Der Rücktritt ist bis spätestens 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn gegen eine Bearbeitungs-gebühr von 35,- Euro möglich (soweit nicht anders angege-ben); bei späterem Rücktritt wird die gesamte Gebühr einbe-halten. Vermitteln Sie eine Ersatzperson oder besteht eine Warteliste, aus der Teilnehmer*innen nachrücken können, fällt lediglich die Bearbeitungsgebühr an. Ihren Rücktritt ge-ben Sie bitte schriftlich bekannt. Sollten die von Ihnen gewählten Veranstaltungen nicht zustande kommen, erstattet bk-seminare Ihnen die Teilnahmegebühr in voller Höhe zurück.
Anmeldung	Die Anmeldung erfolgt online mit dem Anmeldeformular auf der Homepage von bk-seminare (Björn Kenneweg / Andrea Becker). Mit der Anmeldung erkennen Sie die hier genannten Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen an.

bk-seminare
Björn Kenneweg / Andrea Becker, Callinstr. 41, 30167 Hannover, Tel.: 0178 5464841
E-Mail: andrea.becker@mail.de; Internet: https://www.bk-seminare.de/