



**DGVT FW**  
DGVT Fort- und Weiterbildung

### KIKOS Online-Seminare

## **KIKOS – Klopfen mit Kindern und Co – wie man Kind, Eltern und Lehrer\*innen unter einen Hut bekommt**

### Zielsetzung der Fortbildung

Die Online-Seminarreihe beinhaltet das Kennenlernen des von Claudia Reinicke entwickelten effektiven, gut integrierbaren Zusammenspiels KIKOS® (Kompass zur Integration komplexer Systeme) auf lösungsorientierter Grundlage aus PEP® (u.a. Klopftechnik nach Michael Bohne) und Impact- und Embodimenttechniken aus einem hypnosystemischen Blickwinkel. Mit einer gewissen Leichtigkeit und Humor werden Techniken wie Klopfen, Selbst- und Fremdakzeptanzübungen, Hypno-, Impact- und Embodimentelemente an verschiedenen Störungsbildern der KJP nicht nur beim Kind angewandt um belastende Situationen zu entschärfen, sondern auch mit der ganzen Familie praktiziert und im Bedarfsfall auch ins weitere Umfeld (Kindergarten, Schule, ...) exportiert. Das Einbeziehen der Familie und des schulischen Umfeldes bildet häufig eine entscheidende Veränderung zum erfolgreichen therapeutischen Prozess und bildet den Kern des KIKOS-Ansatzes. Ziel ist, dass Sie selbst aus dem KIKOS®- Kompass, entsprechend Ihrer eigenen Konstitution, Erfahrung und Herangehensweise für unterschiedliche Situationen, die für Sie und Ihr Gegenüber, bzw. das Setting passende Technik auswählen und anwenden können.

### Zielgruppe der Fortbildung

Die Fortbildung richtet sich an Therapeut\*innen aller Richtungen, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut\*innen, Schulpsycholog\*innen, Beratungslehrer\*innen, Sozialpädagog\*innen, Studierende. Idealerweise erwünschte Vorkenntnisse: Klopfen nach PEP.

## Fortbildungsinhalte und Methoden

Sie erfahren, wie Elemente aus PEP, Impact- und Embodimenttechniken in der KJP eingesetzt werden können, um Stress zu reduzieren, die Selbstakzeptanz zu erhöhen und die Konfliktdichte im Alltag der bestehenden Systeme zu senken. Sie lernen mit dem Twin-Star-Modell (nach Ben Furman) einen lösungsorientierten Ansatz kennen, der eine vorwurfsfreie Kommunikation zwischen den oft angespannten Parteien Kind – Eltern – Schule einfach möglich macht und in der Umsetzung viel Freude bereitet. Es wird außerdem gezeigt, wie mit Hypno-, Impact- und Embodimentelementen Veränderungsprozesse in Gang gebracht werden können. Die Vorgehensweise wird auf klassischen Herausforderungen, wie Angst, Autismus, Impuls- und Identifikationsproblemen und an von Ihnen gewünschten Störungsbildern bearbeitet und anhand Ihrer eigenen Beispiele in Ihre Arbeitsweise integriert. Die Referentin hat außerdem einen umfangreichen Erfahrungsschatz mit ADHS-Bereichernten. Dabei wird nicht nur gezeigt, wie sich das Umfeld des/der Klient\*in mit diesen Techniken einbinden lässt, sondern auch wie sie sich in verschiedene Arbeitsweisen integrieren lassen. Es hat sich als hilfreich erwiesen, die Seminare in der Reihenfolge 1-4 nacheinander zu besuchen, um nach und nach immer mehr Techniken davon in die eigene Arbeit zu integrieren. Da die Themen in den einzelnen Seminaren inhaltlich soweit es geht getrennt dargeboten werden, ist es auch möglich nur einzelne Seminare zu besuchen.

### **Seminar 1: Klopfen mit Kindern nach PEP**

Termin: 30. September – 1. Oktober 2024

#### Wesentliche Inhalte:

Sie erfahren, wie Elemente aus PEP (nach M. Bohne) in der KJP eingesetzt werden können, um Stress zu reduzieren, die Selbstakzeptanz zu erhöhen und die Konfliktdichte im Alltag der bestehenden Systeme zu senken. Dabei wird gezeigt, wie Klopfen dysfunktionale Emotionen Einzelner reduziert, aber auch wie es in der Familie, einer Gruppe oder einer Schulklasse eingesetzt werden kann. Genauso werden Selbstakzeptanzübungen zur Veränderung hinderlicher Kognitionen gelehrt. Darüber hinaus wird auch gezeigt, wie die Weiterentwicklung dieser Übungen zur Bestärkung innerhalb eines Teams z.B. der Familie verwendet werden können, um Kritik selbstwertfördernd weiterzugeben. Sie üben die Technik an eigenen Themen und/oder an ihren eigenen (Fall-)Beispielen.

**Referent\*in:** Claudia A. Reinicke

---

### **Seminar 2: Hypno-, Impact- und weitere Embodimenttechniken**

Termin: 18. – 19. November 2024

#### Wesentliche Inhalte:

KIKOS 2 beinhaltet Techniken, die aus dem hypnosystemischen Bereich stammen. Weitere Bottom-up-Techniken des KIKOS-Kompasses werden vorgestellt, erklärt und eingeübt. So gibt es einen Einblick in Hypnosetechniken mit Kindern, u.a. in die Technik der Körperreisen. Es wird gezeigt, wie innere Anteile hilfreich in der Therapie eingesetzt werden und Krafttiere Veränderung unterstützen können. Einige Impacttechniken (nach Danie Beaulieu) werden vorgestellt und gezeigt, wie man Bauch-Herz-Kopf (nach Gab-

riela v. Witzleben) als Bodenanker in die Therapie einbeziehen kann, wenn Situationen z.B. zu kopflastig geworden sind, oder eine Person „nicht ins Fühlen kommt“. Die Techniken werden an Beispielen aus der KJP vorgestellt, demonstriert und in Kleingruppen eingeübt. Es werden aber auch Anwendungsbeispiele für Gruppen, Klassen und in der Erwachsenenbildung gegeben und ausprobiert.

**Referent\*in:** Claudia A. Reinicke

---

### **Seminar 3: Lösungsorientierte Kooperation**

Termin: 13. – 14. Januar 2025

#### Wesentliche Inhalte:

Sie lernen mit dem Twin-Star-Modell (nach Ben Furman) einen lösungsorientierten Ansatz als wichtigen Bestandteil des KIKOS Kompasses kennen, der eine vorwurfsfreie Kommunikation zwischen den oft angespannten Parteien Kind-Eltern-Schule einfach möglich und in der Umsetzung viel Freude macht.

Es wird gezeigt, wie man aus problemtranceartiger Kommunikation aussteigt und Themen stattdessen zielfokussiert angeht. Es wird trainiert, wie man Wertschätzung und Anteilnahme in die Sprache miteinfließen lässt und wie man Kritik wertschätzend vermittelt, so dass alle beteiligten Parteien an einer Lösungsfindung interessiert sind. Außerdem wird geübt, wie Probleme und Misserfolge selbstwertstärkend betrachtet werden können. Anschließend wird geübt, wie man diese Art der Kommunikation in verschiedenen Settings verwendet: in der Familie als Team, im Eltern-Lehrer-Team oder in der Konstellation Lehrer-Kind und Eltern.

**Referent\*in:** Claudia A. Reinicke

---

### **Seminar 4: Therapiestunden einmal anders! Wie verbinde ich effektiv Klopfen, Impact, Hypnose, Embodiment und Lösungsorientierung im klassischen oder originellen therapeutischen Setting?**

Termin: 24. – 25. Februar 2025

#### Wesentliche Inhalte:

In KIKOS 4 wird gezeigt, wie sich die in KIKOS 1-3 gelernten Techniken in unterschiedliche therapeutische Settings einbinden lassen und wie kreativ das Aufspannen neuer therapeutischer Räume sein kann. Außerdem soll hier Platz sein, um das originell kombinierte Anwenden verschiedener Techniken in abwechslungsreichen Settings auszuprobieren. D.h. Sie üben, wie die Ihnen behagenden Techniken miteinander kombiniert werden können und zu ihrem eigenen Stil passen. Neben klassischen Einzelsitzungen mit Kindern und Jugendlichen und Familiensitzungen, wird hier behandelt, wie man die geübten Techniken nachhaltig in Sitzungen mit erweitertem Umfeld und Schulalltag einbindet. So sind auch Sitzungen mit Kind-Eltern-Lehrer Bestandteil, genauso wie Gruppensitzungen, die nicht nur aus Klient\*innen bestehen, sondern zusätzlich mit Trittbrettfahrern z.B. Eltern oder Lehrer\*innen besetzt werden, die durch Lernen am Modell profitieren. In Kleingruppen vertiefen die Teilnehmer\*innen das Gelernte und modifizieren es für ihre eigenen Therapieanforderungen.

**Referent\*in:** Claudia A. Reinicke

Dipl. Psych. Claudia A. Reinicke; Praxis für Kinder und Jugendlichenpsychotherapie;

**KIKOS® Institut für systemische Betrachtung**

Stürenburgstraße 5, 01326 Dresden

Tel. + 49 (0)351 26 490 33; E-Mail: mail@claudiaareinicke.de

# Überblick über die Inhalte

Titel	Referent*in	Umfang
<b>Seminar 1</b> Klopfen mit Kindern mit PEP	Claudia A. Reinicke, Dipl.-Psych., Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin; Dresden	16 UE
<b>Seminar 2</b> Hypno-, Impact- und weitere Embodimenttechniken		16 UE
<b>Seminar 3</b> Lösungsorientierte Kooperation		16 UE
<b>Seminar 4</b> Therapiestunden einmal anders! Wie verbinde ich effektiv Klopfen, Impact, Hypnose, Embodiment und Lösungsorientierung im klassischen oder originellen therapeutischen Setting?		16 UE

## Abschluss und Zertifikat der Fortbildung

Am Ende der Seminarreihe erhalten die Teilnehmer\*innen ein KIKOS-Zertifikat (ausgestellt durch die Referentin Claudia A. Reinicke), sofern Sie alle vier Seminare besucht haben. Zudem erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung nach jedem Seminartermin.

## Literatur

- Reinicke, Claudia A. (2023); Mit ADHS und Freude durch den Schulalltag; 2. Auflage, Heidelberg: Carl-Auer-Verlag
- Michael Bohne und Claudia A. Reinicke (2016); Klopfen mit Kindern; Freiburg: Herder-Verlag
- Danie Beaulieu (2011); Impact-Techniken; Heidelberg: Carl-Auer-Verlag
- Ben Furman, Tapani Ahola (2014); Twin-Star. Lösungen von einem anderen Stern; Heidelberg: Carl-Auer-Verlag
- Bohne, Michael (2016); Bitte Klopfen! Heidelberg: Carl-Auer-Verlag

## Die Fortbildung in der Übersicht

<b>Träger der Fortbildung</b>	Dipl. Psych. Claudia A. Reinicke; Praxis für Kinder und Jugendlichenpsychotherapie; <b>KIKOS® Institut für systemische Betrachtung</b>
<b>Lehrgangsleitung</b>	Claudia A. Reinicke, Dipl. Psych., Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin; Dresden
<b>Veranstaltungsort</b>	Online über die Plattform „zoom“
<b>Voraussetzungen</b>	Computer/Laptop mit stabilem Internetzugang, Lautsprecher, Webkamera und Mikrofon bzw. Headset
<b>Teilnahmegebühren</b>	<b>Einzelpreis Seminar (16 UE)</b> 230,- Euro (DGVT-Mitglied) 250,- Euro (Nicht-Mitglied)
<b>Veranstaltungstermine</b>	Seminar 1: 30. September – 1. Oktober 2024 Seminar 2: 18. – 19. November 2024 Seminar 3: 13. – 14. Januar 2025 Seminar 4: 24. – 25. Februar 2025
<b>Zeiten</b>	An jedem Tag 09:00 Uhr – 17:00 Uhr
<b>Fortbildungspunkte</b>	Ein Antrag bei der Landespsychotherapeutenkammer ist gestellt. In der Regel beträgt die Anzahl der Fortbildungspunkte mindestens die Anzahl der Unterrichtseinheiten.
<b>Kursnummer und Stichwort</b>	64120 KIKOS SR Online 2024
<b>Anmeldung</b>	Online: <a href="https://www.claudiaareinicke.de/termine">https://www.claudiaareinicke.de/termine</a> Bitte melden Sie sich direkt über die Internetseite der Veranstalterin an.
<b>Rücktritt</b>	<b>In schriftlicher Form bis zu 6 Wochen vor Kursbeginn unter Einzug einer Bearbeitungsgebühr von 25,- €</b> Bitte richten Sie die Kündigung direkt an Claudia A. Reinicke. Bei späterem Rücktritt wird die gesamte Gebühr fällig.
<b>Zahlungsmodalitäten</b>	Die Bezahlung erfolgt per Überweisung oder PayPal.