

## Paargespräche mit Eltern im Rahmen der KJP (DGVT / IDA)

Fortbildung in Kooperation  
mit dem Institut für Differenzierungsbasiertes Arbeiten,  
Berit Brockhausen, Berlin

### Zielsetzung der Fortbildung

In der paartherapeutischen Praxis gehören Elternpaare (getrennt oder zusammenlebend), deren Kindern in therapeutischer Behandlung sind, zu den Paaren, die sehr herausfordernd sind. Hier ist eine klare Gesprächsführung durch den/die Therapeut\*in erforderlich, ebenso aber auch die Bereitschaft zu wohlwollender Konfrontation, sowie die Fähigkeit, sich nicht in die Dynamik des (Ex-)Paares verwickeln zu lassen.

In dieser Kursreihe werden Haltung und Interventionen erarbeitet, die sich in der Arbeit mit herausfordernden Paaren bewährt haben. Grundlage ist ein wachstums- und entwicklungsorientierter Blick auf Paare und Beziehungen, ebenso wie auf die unvermeidbaren Schwierigkeiten, denen Paare sich stellen müssen.

### Zielgruppe der Fortbildung

Kinder- und Jugendlichentherapeut\*innen, Mitarbeiter\*innen von Erziehungsberatungsstellen

### Fortbildungsinhalte und Methoden

Die Inhalte der dreiteiligen Seminarreihe bauen aufeinander auf. Zunächst werden die Grundlagen der Gesprächsführung erarbeitet und geübt. Zentral ist eine Auseinandersetzung mit der eigenen therapeutischen Rolle und Haltung. Darüber hinaus werden bewährte Interventionen gezeigt und ausprobiert. Diese werden im 2. Seminar mit dem Schwerpunkt streitende und feindselige Eltern vertieft. Das dritte Seminar beschäftigt sich mit problematischen und herausfordernden Situationen im Elterngespräch. Gemeinsam werden diese reflektiert, um sinnvolle Interventionen zu entwickeln und diese im Rollenspiel zu erproben. Methodisch werden sich Theorie-Input, Fallarbeit, Austausch sowie Videos und Rollenspiele abwechseln. Idealerweise fließen in diesem Kurs die paartherapeutischen Erfahrungen der Dozentin und das fundierte Wissen der Teilnehmenden über die Herausforderungen dieser Elterngespräche zusammen.

*Sie sind auch herzlich dazu eingeladen den kostenlosen Informationsabend zur Reihe zu besuchen, der bereits einen Vorgeschmack auf die in der Reihe vermittelten Inhalte gibt und bei dem Sie Ihre Fragen klären können. Die Termine sind am 24.10.2023, 17.04.2024 und 16.10.2024 jeweils um 19 Uhr online über die Plattform Zoom. Anmeldung via Mail an [buero@desafinado.de](mailto:buero@desafinado.de)*

---

## **Seminar 1: Grundlagen der Gesprächsführung im Paarsetting**

Termin: 16. – 17. September 2024 (16 UE)

Wesentliche Inhalte:

Bei der Auftaktveranstaltung werden die Grundlagen der Gesprächsführung im Paarsetting erarbeitet.

- emotionale Ko-Regulation in Paar- und Familiensystemen
- Gesprächsführung und notwendige Interventionen
- „Fettnäpfchen“ der Gesprächsführung erkennen und vermeiden

Nach der Teilnahme an der Fortbildung sollen die Teilnehmer\*innen:

- die Reaktivität der Elternpaare einordnen können,
- die Gesprächsführung im Paarsetting aktiv gestalten zu können,
- die Vorwurfskreisläufe wirkungsvoll unterbrechen können,
- ein entwicklungsförderndes Bündnis im Interesse des Kindes mit beiden Eltern aufbauen
- sinnvolle und lösbare Arbeitsaufträge herausarbeiten

**Referent\*innen:**

Berit Brockhausen, Psychologische Psychotherapeutin, Paartherapeutin und Supervisorin (DGfS); Berlin

Barbara Beck, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin; Bochum

---

## **Seminar 2: Gesprächsführung mit feindseligen und eskalierenden Paaren**

Termin: 14. – 15. Oktober 2024 (16 UE)

Wesentliche Inhalte:

Gespräche mit streitenden feindseligen Paaren (ganz gleich ob zusammenlebend oder getrennt) sind herausfordernd. Häufig sind die Eltern mehr daran interessiert, einander Schaden zuzufügen, als im Interesse der Kinder zu handeln.

In dieser Kursreihe werden Haltung und Interventionen erarbeitet, die sich in der Arbeit mit herausfordernden Paaren bewährt haben. Ausgangspunkt dieses (zweiten) Seminars ist die Arbeit mit impulsiven, feindseligen oder eskalierenden Paaren.

Nach der Teilnahme an der Fortbildung sollen die Teilnehmer\*innen:

- die Reaktivität der Elternpaare einordnen können,
- Ideen zu Interventionen mitnehmen, wie sich diese Kämpfe unterbrechen lassen,
- eine hilfreiche Haltung entwickelt haben, um diese Paare wirkungsvoll zu veränderten Verhalten herauszufordern.

Dafür ist die Auseinandersetzung mit folgenden Themen im Seminar geplant:

**IDA – Institut für differenzierungsbasiertes Arbeiten**

Berit Brockhausen, Lenbachstraße 16, 10245 Berlin Friedrichshain, Tel.: 030 265 48 520

E-Mail: [buero@desafinado.de](mailto:buero@desafinado.de); Internet: [www.partnerschaftsberatung.de](http://www.partnerschaftsberatung.de)

- emotionale Ko-Regulation in Paarsystemen
- Umgang mit Reaktivität im Paargespräch
- wohlwollende Konfrontationen
- Reflexion der eigenen Rolle, Möglichkeiten und Grenzen

**Referent\*innen:**

Berit Brockhausen, Psychologische Psychotherapeutin, Paartherapeutin und Supervisorin (DGfS); Berlin

Barbara Beck, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin; Bochum

---

**Seminar 3:**

**Schwierige Situationen - Erkennen, was die Eltern tun und gelassen reagieren**

Termin: 11. – 12. November 2024 (16 UE)

Wesentliche Inhalte:

Was tun, wenn das, was die Eltern tun oder sagen, den/ die Therapeut\*in sprachlos oder hilflos macht? Was, wenn die beiden ihr Verhalten nicht verändern? Was, wenn sie den/ die Therapeut\*in angreifen, entwerten oder auflaufen lassen?

In dieser Kursreihe werden Haltung und Interventionen erarbeitet, die sich in der Arbeit mit herausfordernden Paaren bewährt haben. Ausgangspunkt dieses (dritten) Seminars ist die Theory of Mind und das sehr genaue Hinschauen auf das Verhalten der Eltern im Hier und Jetzt. Wie lassen sich diese Beobachtungen nutzen, um Zugkraft zu entwickeln und die Eltern zu einer Verhaltensänderung herauszufordern?

Nach der Teilnahme an der Fortbildung sollen die Teilnehmer\*innen:

- die irritierenden Verhaltensweisen der Elternteile im Gespräch besser einordnen können,
- verstehen, was jedes Elternteil antreibt und motiviert,
- die Beobachtungen nutzen können, um Verhaltensveränderungen im Interesse des Kindes herauszufordern.

Wesentliche Inhalte sind:

- Theory of Mind und das Konzept traumatisches Mindmapping nach Schnarch
- Selbstregulation und Umgang mit eigenem traumatischen Mindmapping
- wohlwollende Konfrontationen
- Reflexion der eigenen Rolle, Möglichkeiten und Grenzen

**Referent\*innen:**

Berit Brockhausen, Psychologische Psychotherapeutin, Paartherapeutin und Supervisorin (DGfS); Berlin

Barbara Beck, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin; Bochum

---

# Überblick über die Termine

Modul	Termin	Referent*innen
<b>Seminar 1:</b> Grundlagen der Gesprächsführung im Paarsetting	16. – 17. September 2024 (16 UE)	Berit Brockhausen, Psychologische Psychotherapeutin, Paartherapeutin und Supervisorin (DGfS); Berlin
<b>Seminar 2:</b> Gesprächsführung mit feindseligen & eskalierenden Paaren	14. – 15. Oktober 2024 (16 UE)	
<b>Seminar 3:</b> Schwierige Situationen – Erkennen, was sie tun und gelassen reagieren	11. – 12. November 2024 (16UE)	Barbara Beck, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin; Bochum

**Lehrgangsheiterin und Referentin Berit Brockhausen** ist approbierte Psychotherapeutin und arbeitet bereits seit 1985 in der Partnerschafts- und Sexualberatung. Sie ist Autorin mehrerer Bücher über die Kunst, eine glückliche Beziehung zu führen, Ausbilderin und Supervisorin für die Deutsche Gesellschaft für Sexualforschung sowie Gastdozentin für DAJEB, Institut für Sexualtherapie, Heidelberg, VPA und andere.

Referentin Barbara Beck ist Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin in Bochum.

## Umfang und Akkreditierung

Die Blockseminare umfassen jeweils 16 Unterrichtseinheiten (UE). Ein Antrag bei der Landespsychotherapeutenkammer ist gestellt. In der Regel beträgt die Anzahl der Fortbildungspunkte mindestens die Anzahl der Unterrichtseinheiten.

## Abschluss der Fortbildung

Nach Absolvierung der Seminare erhalten die Teilnehmer\*innen eine Bescheinigung über die Teilnahme an der Veranstaltungsreihe.

## Die Fortbildung in der Übersicht

<b>Träger der Fortbildung</b>	<b>IDA – Institut für differenzierungsbasiertes Arbeiten</b> Berit Brockhausen Lenbachstraße 16, 10245 Berlin Friedrichshain, Tel.: 030 265 48 520 E-Mail: <a href="mailto:buero@desafinado.de">buero@desafinado.de</a> ; Internet: <a href="http://www.partnerschaftsberatung.de">www.partnerschaftsberatung.de</a>
<b>Lehrgangsführung</b>	Berit Brockhausen, Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin, Paar- und Sexualtherapie. Die Lehrgangsführung berät gerne in inhaltlichen Fragen.
<b>Veranstaltungsort</b>	Online über die Plattform „Zoom“
<b>Voraussetzungen</b>	Computer/Laptop mit stabilem Internetzugang, Lautsprecher, Webkamera und Mikrofon bzw. Headset
<b>Teilnahmegebühren</b>	1.000,- Euro (DGVT-Mitglied) Frühbuchepreis bis 15. April 2024: 950,- Euro 1.050,- Euro (Nicht-Mitglied) Frühbuchepreis bis 15. April 2024: 1.000,- Euro
<b>Veranstaltungstermine</b>	Seminar 1: 16. – 17. September 2024 (16 UE) Seminar 2: 14. – 15. Oktober 2024 (16 UE) Seminar 3: 11. – 12. November 2024 (16 UE)
<b>Zeiten</b>	Jeweils von 10:00 Uhr – 18:30 Uhr (inkl. Pausen)
<b>Fortbildungspunkte</b>	Ein Antrag bei der Landespsychotherapeutenkammer ist gestellt. In der Regel beträgt die Anzahl der Fortbildungspunkte mindestens die Anzahl der Unterrichtseinheiten.
<b>Kursnummer und Stichwort</b>	Elterngespräche KJP Online 2024-E2
<b>Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen</b>	Bitte beachten Sie: nach der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und die Rechnung für die Teilnahmegebühr. Ihre Anmeldung ist erst verbindlich nach Zahlungseingang bis spätestens 6 Wochen vor der Veranstaltung. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt. In der Regel erhalten Sie spätestens 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn die Buchungsbestätigung mit allen für Sie erforderlichen Informationen. Der Rücktritt ist bis spätestens 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn gegen eine Bearbeitungsgebühr von 25,- Euro möglich; bei späterem Rücktritt wird die gesamte Gebühr einbehalten. Vermitteln Sie uns eine Ersatzperson oder besteht auf unserer Seite eine Warteliste, aus der Teilnehmer*innen nachrücken können, fällt lediglich die Bearbeitungsgebühr an. Ihren Rücktritt geben Sie uns bitte schriftlich bekannt. Sollten die von Ihnen gewählten Veranstaltungen nicht zustande kommen, erstatten wir Ihnen die Teilnahmegebühr in voller Höhe zurück.
<b>Anmeldung</b>	Online auf der DGVT-Homepage unter <a href="http://www.dgvt-fortbildung.de">www.dgvt-fortbildung.de</a> . Die DGVT leitet Ihre Anmeldung dann an den/die Veranstalter*in weiter. Oder über das PDF-Anmeldeformular, welches direkt an <a href="mailto:buero@desafinado.de">buero@desafinado.de</a> gesendet werden kann. Mit der Anmeldung erkennen Sie die hier genannten Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen an.