

Einführung in die Paartherapie (DGVT / IDA)

Fortbildung in Kooperation
mit dem Institut für Differenzierungsbasiertes Arbeiten,
Berit Brockhausen, Berlin

Zielsetzung der Fortbildung

Die differenzierungsbasierte Paartherapie nutzt die notwendigen Krisen einer auf Dauer angelegten verbindlichen Liebesbeziehung als Chance für individuelles und gemeinsames Wachstum. Dieser Ansatz geht zurück auf Murray Bowen, einen der Begründer der Systemischen Familientherapie und wurde für Paare vertieft unter anderem durch David Schnarch und Ellyn Bader. Er ist geprägt von dem Vertrauen in die Resilienz und die Ressourcen der Klient*innen. Die differenzierungsbasierte Arbeit ermöglicht schnelle Veränderungen der Paardynamik und ist auch geeignet bei hoher Dysfunktionalität der Beteiligten.

Zielgruppe der Fortbildung

Die Fortbildung richtet sich an Kolleg*innen mit abgeschlossener Psychotherapieausbildung.

Fortbildungsinhalte und Methoden

Die Arbeit mit Paaren unterscheidet sich deutlich von der Psychotherapie im Einzelsetting. Ziel der Fortbildung ist es, den Teilnehmer*innen ein Verständnis dafür zu ermöglichen sowie grundlegende Werkzeuge der differenzierungsbasierten Paartherapie zu vermitteln. Theoretische Inhalte werden in kurzen Videos erklärt, die vorgestellten Interventionen werden geübt und in Rollenspielen angewendet. Der Schwerpunkt liegt in der praktischen Arbeit mit Paaren. In jedem Seminar werden wir darüber hinaus eine förderliche therapeutische Haltung und Allianz reflektieren.

Der Aufbau der Seminarreihe orientiert sich am Ablauf einer Paartherapie:

Block I: Erstgespräch und Eingangsphase – das Arbeitsbündnis herstellen

Termin: 9. – 10. September 2024 (16 UE)

Wesentliche Inhalte:

Paare und Paarprobleme – eine Notwendigkeit. Einführung in die Konzepte der Differenzierung, emotionale Fusion und gespiegeltes Selbst. Der tote Punkt der Beziehung als Wendepunkt. Gesprächsführung und Strukturierung von Paargesprächen. Die therapeutische Perspektive: eine sinnvolle und konstruktive dritte Sichtweise anbieten. Wie sieht ein sinnvolles Arbeitsbündnis aus?

Referent*in: Carlotta Baehr

Block II: Das gemeinsame Problem verstehen – die Arbeitsfähigkeit ermöglichen

Termin: 7. – 8. Oktober 2024 (16 UE)

Wesentliche Inhalte:

Paartherapieziele in verschiedenen therapeutischen Ansätzen. Selbstregulation und Ko-Regulation im Paar. Das gemeinsame Problem des Paares verstehen. Arbeit mit Kreisläufen. Mikroanalyse/Elizitationsfenster. Gesprächsführung und Spannungsregulation in der Sitzung. Differenzierungsfördernde Interventionen in der Eingangsphase und Bestandsaufnahme.

Referent*in: Carlotta Baehr

Block III: Veränderungen ermöglichen – Entscheidungen herausfordern

Termin: 4. – 5. November 2024 (16 UE)

Wesentliche Inhalte:

Konkrete Differenzierungsschritte ermöglichen und unterstützen. Von der Auseinandersetzung mit dem Gegenüber zur Auseinandersetzung mit sich selbst. Konfrontation mit der Realität. Entscheidungen aufzeigen und herausfordern. Selbstkonfrontation vertiefen.

Referent*in: Carlotta Baehr

Block IV: Wachstum und Abschluss – die Veränderung begleiten

Termin: 2. – 3. Dezember 2024 (16 UE)

Wesentliche Inhalte:

Komfortzone und Wachstumszone. Entscheidung für Veränderung ermöglichen (Kritische Masse). Ressourcen der KL erkennen und nutzen. Veränderungsambivalenz aufgreifen. Arbeit im Hier und Jetzt. Therapeutische Beziehung und Allianz für Veränderung. Unterstützung der Veränderung unter Einbeziehung von Kognition, Emotion, Bildern und Körpererfahrung.

Referent*in: Carlotta Baehr

Überblick über die Inhalte

Titel	Referent*in	Umfang
Block I Erstgespräch und Eingangsphase – das Arbeitsbündnis herstellen	Carlotta Baehr, Sozialpädagogin, Paar- und Sexualtherapie; Hannover	16 UE
Block II Das gemeinsame Problem verstehen – die Arbeitsfähigkeit ermöglichen		16 UE
Block III Veränderungen ermöglichen – Entscheidungen herausfordern		16 UE
Block IV Wachstum und Abschluss – die Veränderung begleiten		16 UE

Lehrgangsheiterin Berit Brockhausen ist approbierte Psychotherapeutin und arbeitet bereits seit 1985 in der Partnerschafts- und Sexualberatung. Sie ist Autorin mehrerer Bücher über die Kunst, eine glückliche Beziehung zu führen, Ausbilderin und Supervisorin für die Deutsche Gesellschaft für Sexualforschung sowie Gastdozentin für DAJEB, Institut für Sexualtherapie, Heidelberg, VPA und andere.

Referentin Carlotta Baehr ist Sozialpädagogin und praktiziert Paar- und Sexualtherapie in Hannover.

Umfang und Akkreditierung

Die Blockseminare umfassen jeweils 16 Unterrichtseinheiten (UE). Ein Antrag bei der Landespsychotherapeutenkammer ist gestellt. In der Regel beträgt die Anzahl der Fortbildungspunkte mindestens die Anzahl der Unterrichtseinheiten.

Abschluss und Zertifikat der Fortbildung

Nach Absolvierung aller vier Blöcke erhalten die Teilnehmer*innen eine Gesamtbescheinigung über die Teilnahme an der Seminarreihe.

Für ein Zertifikat in Paartherapie (DGVT / IDA) ist zusätzlich die Teilnahme an einer festgelegten Anzahl thematischer Aufbaueminare sowie die Dokumentation einer unter Supervision durchgeführten Paartherapie erforderlich.

Die Fortbildung in der Übersicht

Träger der Fortbildung	IDA – Institut für differenzierungsbasiertes Arbeiten Berit Brockhausen Lenbachstraße 16, 10245 Berlin Friedrichshain, Tel.: 030 265 48 520 E-Mail: buero@desafinado.de ; Internet: www.partnerschaftsberatung.de
Lehrgangsbleitung	Berit Brockhausen, Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin, Paar- und Sexualtherapie. Die Lehrgangsbleitung berät gerne in inhaltlichen Fragen.
Veranstaltungsort	Online über die Plattform „Zoom“
Voraussetzungen	Computer/Laptop mit stabilem Internetzugang, Lautsprecher, Webkamera und Mikrofon bzw. Headset
Teilnahmegebühren	1.500,- Euro (DGVT-Mitglied) Frühbucherpreis bis 15. September 2023: 1.400,- Euro 1.600,- Euro (Nicht-Mitglied) Frühbucherpreis bis 15. September 2023: 1.500,- Euro
Veranstaltungstermine	Block I: 9. – 10. September 2024 (16 UE) Block II: 7. – 8. Oktober 2024 (16 UE) Block III: 4. – 5. November 2024 (16 UE) Block IV: 2. – 3. Dezember 2024 (16 UE)
Zeiten	Jeweils von 10:00 Uhr – 18:30 Uhr (inkl. Pausen)
Fortbildungspunkte	Ein Antrag bei der Landespsychotherapeutenkammer ist gestellt. In der Regel beträgt die Anzahl der Fortbildungspunkte mindestens die Anzahl der Unterrichtseinheiten.
Kursnummer und Stichwort	Paartherapie 2024-B5 (online)
Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen	Bitte beachten Sie, dass es sich bei dieser Fortbildung um eine Kooperation mit dem Institut für Differenzierungsbasiertes Arbeiten, Berit Brockhausen, Berlin handelt. Die Anmeldung erfolgt entweder online über die Homepage des IDA, oder Sie melden sich über das PDF-Anmeldeformular an, welches an buero@desafinado.de gesendet werden kann. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie die AGB des/der Veranstalter*in an. Der Rücktritt ist bis spätestens 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn gegen eine Bearbeitungsgebühr von 25,- Euro möglich (soweit nicht anders angegeben); bei späterem Rücktritt wird die gesamte Gebühr einbehalten. Vermitteln Sie dem IDA eine Ersatzperson oder besteht auf Seiten des IDA eine Warteliste, aus der Teilnehmer*innen nachrücken können, fällt lediglich die Bearbeitungsgebühr an. Ihren Rücktritt geben Sie uns bitte schriftlich bekannt. Sollten die von Ihnen gewählten Veranstaltungen nicht zustande kommen, erstatten das IDA Ihnen die Teilnahmegebühr in voller Höhe zurück.
Anmeldung	Online auf IDA-Homepage . Oder über das PDF-Anmeldeformular, welches direkt an buero@desafinado.de gesendet werden kann. Mit der Anmeldung erkennen Sie die hier genannten Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen an.