

Schmerzpsychotherapie – Schmerzen verstehen

Kurzbeschreibung	Menschen mit anhaltenden Schmerzen stellen eine immer größer werdende Patient*innengruppe dar. Gleichzeitig ist deren Behandlung eine besondere Herausforderung, da sie häufig als klagsam fokussiert auf somatische Befunde und wenig veränderungsbereit erscheint. Eine Funktion des Schmerzerlebens im Sinne einer Entlastung von überfordernden beruflichen oder privaten Umständen erschwert nicht selten zusätzlich den therapeutischen Fortschritt. Um die Behandlung von chronischen Schmerzproblemen effektiver zu gestalten, haben sich in den letzten Jahren insbesondere ein interdisziplinäres Setting und die Nutzung neurowissenschaftlicher Erkenntnisse für die Patient*innenedukation als hilfreich erwiesen. Ein Bewusstsein für die zugrunde liegenden Schmerzmechanismen, psychosozialen Risikofaktoren und eine interdisziplinäre Kommunikation haben einen wesentlichen Einfluss auf den Behandlungsverlauf und können die Belastung von Patient*innen und Behandler*innen reduzieren.
Zielgruppe	Psychologische Psychotherapeut*innen, ärztliche Psychotherapeut*innen, Psychotherapeut*innen in Ausbildung sowie andere in der Behandlung von Schmerzpatient*innen beteiligte Berufsgruppen wie Orthopäd*innen/ Physiotherapeut*innen/ Sportwissenschaftler*innen
Lernziele	Neurophysiologische Grundlagen der Schmerzverarbeitung verstehen und vermitteln
Wesentliche Inhalte/Themen	<ul style="list-style-type: none"> • Neurophysiologische Grundlagen und biopsychosoziale Zusammenhänge bei anhaltenden Schmerzen verstehen und interaktiv sowie kreativ vermitteln • Nutzung von Metaphern, Geschichten, Studien und erlebnisorientierten Übungen in der Schmerzedukation • Umgang mit Zielkonflikten • Interdisziplinäre Kommunikation
Methoden	Interaktiver Vortrag, Filmsequenzen, Übungen
Referent*in	Tanja Dörner, Dipl.-Psych., psychologische Psychotherapeutin; Hamburg
Kursnummer	65876
Veranstaltungsort	Online über die Plattform „Zoom“

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. - Fort- und Weiterbildung
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
 E-Mail: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
 Sprechzeiten: Di. und Do.: 09:00 – 12:00 Uhr; Di. und Mi.: 14:00 – 15:30 Uhr

Voraussetzungen	Computer/Laptop mit stabilem Internetzugang, Lautsprecher, Webkamera und Mikrofon bzw. Headset
Termin	29. April 2023
Umfang	Das Themenseminar umfasst 8 Unterrichtseinheiten (UE).
Zeiten	Samstag: 10:00 Uhr – 17:30 Uhr (Check-in um 09:45 Uhr)
Teilnahmegebühren	102,- Euro (DGVT-Mitglied) Frühbucherpreis bis zum 1. April 2023: 92,- Euro 122,- Euro (Nicht-Mitglied) Frühbucherpreis bis zum 1. April 2023: 107,- Euro
Stichwort	Schmerzpsychotherapie Online 23

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. - Fort- und Weiterbildung
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
 E-Mail: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
 Sprechzeiten: Di. und Do.: 09:00 – 12:00 Uhr; Di. und Mi.: 14:00 – 15:30 Uhr