

Perfektionismus als transdiagnostischer Faktor

<p>Kurzbeschreibung</p>	<p>Perfektionismus ist in unserer modernen Leistungsgesellschaft ein Begriff, der nicht nur im klinischen Bereich, sondern auch im Alltag häufig fällt. Manchmal wird er als funktionale, motivierende Eigenschaft gesehen, die uns zu leistungsbeheren Menschen macht. Betrachtet man jedoch den klinischen Bereich, ist Perfektionismus ein transdiagnostischer Faktor, der an der Entstehung und Aufrechterhaltung einer Reihe psychischer Störungen beteiligt ist.</p> <p>Definitionen des Konstrukts reichen von einer Sichtweise als eindimensional maladaptives Merkmal hin zur Betrachtung als zweidimensionales Konstrukt, das sowohl funktionale als auch dysfunktionale Seiten hat.</p> <p>In dem Seminar sollen zunächst die verschiedenen theoretischen Definitionen im klinischen Bereich diskutiert werden. Im Anschluss wird anhand von Fallbeispielen die Rolle sowie das Erscheinungsbild von Perfektionismus bei verschiedenen psychischen Störungen betrachtet. Zudem werden gängige Skalen zur Messung von Perfektionismus vorgestellt. Darüber hinaus wird die kognitiv-verhaltens-therapeutische Herangehensweise in der Behandlung von Perfektionismus über verschiedene Störungen hinweg vorgestellt. Die therapeutische Arbeit wird anhand von Kleingruppenübungen praktisch erfahrbar gemacht. Zudem wird die Möglichkeit bestehen, Patientenbeispiele der Seminarteilnehmer*innen zu beleuchten sowie entsprechende praktische Herangehensweisen zu diskutieren und einzuüben.</p> <p>Alle Inhalte werden vor dem Hintergrund evidenzbasierter Erkenntnisse vermittelt.</p>
<p>Zielgruppe</p>	<p>Psychologische und Ärztliche Psychotherapeut*innen, Psycholog*innen (Diplom/Master), Student*innen der Psychologie und Interessierte aus dem psychosozialen Bereich</p>
<p>Lernziele</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sicherheit in der Erkennung von klinisch relevantem Perfektionismus • Erlernen der gängigen diagnostischen und therapeutischen Tools zur Erkennung und Reduktion von Perfektionismus bei verschiedenen Störungsbildern
<p>Wesentliche Inhalte/Themen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Definitionen von (klinischem) Perfektionismus • Erscheinungsbild von Perfektionismus in verschiedenen Störungsbildern • Perfektionismus als transdiagnostischer Faktor in der Entstehung und Aufrechterhaltung verschiedener psychischer Störungen • Kognitiv-verhaltenstherapeutisches Vorgehen in der Therapie von PatientInnen, die ein hohes Maß an Perfektionismus aufweisen

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
 Email: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
 Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr

Methoden	Vortrag, Fallbeispiele, Kleingruppenübung, interaktive Diskussion
Referent*in	Karina Limburg, Dr.-phil., Psychologische Psychotherapeutin; München
Kursnummer	65796
Veranstaltungsort	Online über die Plattform „Zoom“
Termin	20. Januar 2023
Voraussetzungen	Computer/Laptop mit stabilem Internetzugang, Lautsprecher, Webkamera und Mikrofon bzw. Headset
Umfang	Das Web-Seminar umfasst 8 Unterrichtseinheiten (UE)
Zeiten	Freitag: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr (Check-in: 08:45 Uhr)
Teilnahmegebühren	102,- Euro (DGVT-Mitglied) Frühbucherpreis bis zum 23. Dezember 2022: 92,- Euro 122,- Euro (Nicht-Mitglied) Frühbucherpreis bis zum 23. Dezember 2022: 107,- Euro
Stichwort	Perfektionismus Online 23

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
 Email: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
 Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr