

Metaphern und Geschichten in Therapie und Beratung

<p>Kurzbeschreibung</p>	<p>Metaphern aktivieren, meist ohne dass uns dies bewusst ist, umfassende kognitive und emotionale Konzepte. Hierdurch lenken Sie unsere Aufmerksamkeit, strukturieren unsere Wahrnehmung und verbessern Gedächtnisprozesse. Sie nehmen Einfluss auf Interpretationen, Bewertungen und Verhaltensimpulse. Durch diese Eigenschaften können Sie vielfältige Funktionen in der therapeutischen Arbeit übernehmen. Man kann sie u. a. als Informationsträger nutzen, Netzwerke explorieren und verändern oder neue Informationen schnell verankern. In dem Seminar werden therapeutische Methoden gezeigt, bei denen Metaphern eine tragende Rolle spielen. Dies umfasst beiläufiges Arbeiten mit Metaphern im Gesprächsfluss, Metaphern als Möglichkeit der Externalisierung und Veränderung von Gefühlszuständen und Symptomen, Visualisierungsmethoden, die Arbeit mit Bildkarten, Impacttechniken und weitere. Weiterhin wird auf das Erzählen von Geschichten eingegangen, welche als komplexe Metaphern zu verstehen sind.</p> <p>Sie verstehen, wann, wie und warum diese Methoden eingesetzt werden und welche jeweils besondere Wirkweise sie entfalten. Die Techniken werden demonstriert und praktisch geübt. Zum Schluss gehen Sie mit einem Handwerkskoffer voll kreativer Methoden und einer Sammlung themenspezifischer Metaphern und Geschichten nach Hause.</p>
<p>Zielgruppe</p>	<p>Therapeut*innen aller Fachrichtungen</p>
<p>Lernziele</p>	<p>Nach der Teilnahme an der Fortbildung sollen die Teilnehmer*innen</p> <ul style="list-style-type: none"> • die Wirkweise und den Nutzen von Metaphern und Geschichten verstanden haben • deren Einsatzmöglichkeiten kennen • eine hilfreiche Auswahl therapeutischer Metaphern und Geschichten kennen • vielfältige metaphernbasierte Methoden anwenden können
<p>Wesentliche Inhalte/Themen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Wirkung und Nutzen von Metaphern und Geschichten • Indikationen • Vermittlung hilfreicher therapeutischer Metaphern und Geschichten • Kennenlernen und Trainieren vielfältiger metaphern-basierter Methoden
<p>Methoden</p>	<p>Theoretischer Input, Demonstrationen, Rollenspiele, Kleingruppenarbeit, Plenumsdiskussionen</p>

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. - Fort- und Weiterbildung
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
 E-Mail: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
 Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr

Referent*in	Frauke Niehues, Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin; Gießen
Kursnummer	65950
Veranstaltungsort	Online über die Plattform „Zoom“
Voraussetzungen	Computer/Laptop mit stabilem Internetzugang, Lautsprecher, Webkamera und Mikrofon
Termin	21. – 22. Januar 2025
Umfang	Das Web-Seminar umfasst 16 Unterrichtseinheiten (UE).
Zeiten	Dienstag: 09:00 Uhr – 16:30 Uhr (Check-in ab 08:45 Uhr) Mittwoch: 09:00 Uhr – 16:30 Uhr
Teilnahmegebühren	254,- Euro (DGVT-Mitglied) Frühbucherpreis bis zum 24. Dezember 2024: 239,- Euro 294,- Euro (Nicht-Mitglied) Frühbucherpreis bis zum 24. Dezember 2024: 274,- Euro
Stichwort	Metaphern und Geschichten Online 25

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. - Fort- und Weiterbildung
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
E-Mail: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr