

MentalHaus Selbstmanagement lösungs- und ressourcenorientiert	
Kurzbeschreibung	Das MentalHaus ist ein integratives Therapieprogramm mit Fokus auf Selbstmanagement und Selbstregulation, das es dem Anwender ermöglicht, synergetisch verhaltenstherapeutisch und hypnotherapeutisch zu behandeln. Der Begriff „MentalHaus“ ist durchaus wörtlich zu verstehen, denn dieses Selbstmanagement-Programm ist wie ein Haus mit verschiedenen Räumen aufgebaut. Die einzelnen Räume des „MentalHauses“ stehen jeweils für bestimmte Themen und Fertigkeiten: So sollen die Anwender*innen im Wohlfühl-Raum ihre Genuss- und Entspannungsfertigkeiten vergrößern. Der Ressourcen-Raum soll die Anwender*innen unterstützen, einen besseren Zugriff zu den eigenen Ressourcen zu bekommen, diese im Alltag „abrufbarer“ zu machen und somit effizienter auf die Verhaltens- und Handlungsebene zu übertragen. Im Beratungs-Raum sollen die Anwender*innen Strategien und Techniken lernen und/oder (re-)aktivieren, um „sich selbst beizustehen“ und damit eigenständig alltagsbezogene Probleme zu lösen. Der Visions-Raum wurde entwickelt, um lebensbezogene Ziele zu generieren und um Veränderungsprozesse anzuregen. Es liegt ein Therapiemanual mit umfangreichen Übungen, Arbeitsblättern, spezifischen Trance-Induktionen sowie Audio-Dateien vor.
Zielgruppe	Psychotherapeut*innen in Klinik, Praxis, Ausbildung sowie Sozialarbeiter*innen, Fachkräfte aus dem psychosozialen Bereich, Student*innen der entsprechenden Fachrichtungen, Coaches, Mentaltrainer
Lernziele	Praxisadäquate Vermittlung der Grundlagen, des Aufbaus und der Inhalte des MentalHaus
Wesentliche Inhalte/Themen	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen, Aufbau und Inhalte des MentalHaus • Einsatz des MentalHaus in verschiedenen Settings • Beziehungsgestaltung und Interaktionsverhalten
Methoden	Impulsvortrag, Gruppendiskussionen, Rollenspiele, Übungen
Referent*in	Roberto D'Amelio, Psychologischer Psychotherapeut; Homburg / Saar
Kursnummer	65731
Veranstaltungsort	Online über die Plattform „Zoom“
Termin	10. – 11. Dezember 2021

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
 Email: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
 Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr

Voraussetzungen	Computer/Laptop mit stabilem Internetzugang, Lautsprecher, Webkamera und Mikrofon bzw. Headset
Umfang	Das Themenseminar umfasst 12 Unterrichtseinheiten (UE).
Zeiten	Freitag: 14:00 Uhr – 19:00 Uhr Samstag: 09:00 Uhr – 16:00 Uhr
Teilnahmegebühren	153,- Euro DGVT-Mitglied Frühbucherpreis bis 13. November 2022: 143,- Euro 183,- Euro Nicht-Mitglied Frühbucherpreis bis 13. November 2022: 168,- Euro
Stichwort	MentalHaus Online 21

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
 Email: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
 Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr