

<b>MentalHaus – Selbstmanagement lösungs- und ressourcenorientiert</b>	
<b>Kurzbeschreibung</b>	<p>Das MentalHaus ist ein integratives Therapieprogramm mit Fokus auf Selbstmanagement/ Selbstregulation und Elementen aus der Verhaltenstherapie sowie Hypnotherapie. Der Begriff „MentalHaus“ ist durchaus wörtlich zu verstehen, denn dieses Selbstmanagement-Programm ist wie ein Haus mit verschiedenen Räumen aufgebaut. Die einzelnen Räume des „Mental-Hauses“ stehen jeweils für bestimmte Themen und Fertigkeiten: So sollen die Anwender*innen im Wohlfühl-Raum ihre Genuss- und Entspannungsfertigkeiten vergrößern. Der Ressourcen-Raum soll die Anwender*innen unterstützen, einen besseren Zugriff zu den eigenen Ressourcen zu bekommen, diese im Alltag „abrufbarer“ zu machen und somit effizienter auf die Verhaltens- und Handlungsebene zu übertragen. Im Beratungs-Raum sollen die Anwender*innen Strategien und Techniken lernen und/ oder (re-)aktivieren, um „sich selbst beizustehen“ und damit eigenständig alltagsbezogene Probleme zu lösen. Der Visions-Raum wurde entwickelt, um sich lebensbezogene Ziele &amp; Werte bewusst zu machen und um Veränderungsprozesse anzuregen. Das Seminar umfasst praktische Übungen mit Selbstreflexions- &amp; Selbsterfahrungscharakter.</p> <p>Das integrative Therapieprogramm MentalHaus liegt in manualisierter Form vor (Kohlhammer Verlag, 2024). Das Therapiemanual beinhaltet umfangreiche Übungen, Arbeitsblätter, standardisierte Trance-Induktionen sowie MP3 Audio-Dateien.</p>
<b>Zielgruppe</b>	<p>Psychotherapeut*innen in Klinik, Praxis, Ausbildung sowie Sozialarbeiter*innen, Fachkräfte aus dem psychosozialen Bereich, Student*innen der entsprechenden Fachrichtungen, Coaches, Mentaltrainer*innen</p>
<b>Lernziele</b>	<p>Praxisbezogene Vermittlung der Grundlagen, des Aufbaus und der Inhalte des MentalHaus mit Selbstreflexion und Selbsterfahrungscharakter</p>
<b>Wesentliche Inhalte/Themen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Praktisches Kennenlernen der Inhalte des MentalHaus</li> <li>• Einsatz des MentalHaus in verschiedenen Settings</li> <li>• Beziehungsgestaltung und Interaktionsverhalten</li> <li>• Möglichkeit zur Selbstreflexion &amp; Selbsterfahrung anhand praktischer Übungen &amp; standardisierten Tranceinduktionen aus dem MentalHaus</li> </ul>
<b>Methoden</b>	<p>Impulsvortrag, Übungen, Diskussion, Rollenspiel, Selbstreflexion &amp; Selbsterfahrung</p>

### Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung  
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35  
 E-Mail: [fortbildung@dgvt.de](mailto:fortbildung@dgvt.de); Internet: [www.dgvt-fortbildung.de](http://www.dgvt-fortbildung.de)  
 Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr

<b>Referent*in</b>	Roberto D'Amelio, Psychologischer Psychotherapeut; Homburg / Saar
<b>Kursnummer</b>	65960
<b>Veranstaltungsort</b>	Online über die Plattform „Zoom“
<b>Termin</b>	5. – 6. Juli 2024
<b>Voraussetzungen</b>	Computer/Laptop mit stabilem Internetzugang, Lautsprecher, Webkamera und Mikrofon bzw. Headset
<b>Umfang</b>	Das Webseminar umfasst 12 Unterrichtseinheiten (UE).
<b>Zeiten</b>	Freitag: 14:00 Uhr – 19:00 Uhr Samstag: 09:00 Uhr – 16:00 Uhr
<b>Teilnahmegebühren</b>	190,- Euro DGVT-Mitglied Frühbucherpreis bis 7. Juni 2024: 180,- Euro 220,- Euro Nicht-Mitglied Frühbucherpreis bis 7. Juni 2024: 205,- Euro
<b>Stichwort</b>	MentalHaus Online 24

#### **Information und Anmeldung**

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung  
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35  
E-Mail: [fortbildung@dgvt.de](mailto:fortbildung@dgvt.de); Internet: [www.dgvt-fortbildung.de](http://www.dgvt-fortbildung.de)  
Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr