

MentalHaus – Selbstmanagement lösungs- und ressourcenorientiert	
Kurzbeschreibung	<p>Das MentalHaus ist ein integratives Therapieprogramm mit Fokus auf Selbstmanagement/ Selbstregulation und Elementen aus der Verhaltenstherapie sowie Hypnotherapie. Der Begriff „MentalHaus“ ist durchaus wörtlich zu verstehen, denn dieses Selbstmanagement-Programm ist wie ein Haus mit verschiedenen Räumen aufgebaut. Die einzelnen Räume des „Mental-Hauses“ stehen jeweils für bestimmte Themen und Fertigkeiten: So sollen die Anwender*innen im Wohlfühl-Raum ihre Genuss- und Entspannungsfertigkeiten vergrößern. Der Ressourcen-Raum soll die Anwender*innen unterstützen, einen besseren Zugriff zu den eigenen Ressourcen zu bekommen, diese im Alltag „abrufbarer“ zu machen und somit effizienter auf die Verhaltens- und Handlungsebene zu übertragen. Im Beratungs-Raum sollen die Anwender*innen Strategien und Techniken lernen und/ oder (re-)aktivieren, um „sich selbst beizustehen“ und damit eigenständig alltagsbezogene Probleme zu lösen. Der Visions-Raum wurde entwickelt, um sich lebensbezogene Ziele & Werte bewusst zu machen und um Veränderungsprozesse anzuregen. Das Seminar umfasst praktische Übungen mit Selbstreflexions- & Selbsterfahrungscharakter.</p> <p>Das integrative Therapieprogramm MentalHaus liegt in manualisierter Form vor (Kohlhammer Verlag, 2024). Das Therapiemanual beinhaltet umfangreiche Übungen, Arbeitsblätter, standardisierte Trance-Induktionen sowie MP3 Audio-Dateien.</p>
Zielgruppe	<p>Psychotherapeut*innen in Klinik, Praxis, Ausbildung sowie Sozialarbeiter*innen, Fachkräfte aus dem psychosozialen Bereich, Student*innen der entsprechenden Fachrichtungen, Coaches, Mentaltrainer*innen</p>
Lernziele	<p>Praxisbezogene Vermittlung der Grundlagen, des Aufbaus und der Inhalte des MentalHaus mit Selbstreflexion und Selbsterfahrungscharakter</p>
Wesentliche Inhalte/Themen	<ul style="list-style-type: none"> • Praktisches Kennenlernen der Inhalte des MentalHaus • Einsatz des MentalHaus in verschiedenen Settings • Beziehungsgestaltung und Interaktionsverhalten • Möglichkeit zur Selbstreflexion & Selbsterfahrung anhand praktischer Übungen & standardisierten Tranceinduktionen aus dem MentalHaus
Methoden	<p>Impulsvortrag, Übungen, Diskussion, Rollenspiel, Selbstreflexion & Selbsterfahrung</p>

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
 E-Mail: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
 Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr

Referent*in	Roberto D'Amelio, Psychologischer Psychotherapeut; Homburg / Saar
Kursnummer	65960
Veranstaltungsort	Online über die Plattform „Zoom“
Termin	5. – 6. Juli 2024
Voraussetzungen	Computer/Laptop mit stabilem Internetzugang, Lautsprecher, Webkamera und Mikrofon bzw. Headset
Umfang	Das Webseminar umfasst 12 Unterrichtseinheiten (UE).
Zeiten	Freitag: 14:00 Uhr – 19:00 Uhr Samstag: 09:00 Uhr – 16:00 Uhr
Teilnahmegebühren	190,- Euro DGVT-Mitglied Frühbucherpreis bis 7. Juni 2024: 180,- Euro 220,- Euro Nicht-Mitglied Frühbucherpreis bis 7. Juni 2024: 205,- Euro
Stichwort	MentalHaus Online 24

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
E-Mail: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr