

<b>MentalHaus</b> <b>Selbstmanagement lösungs- und ressourcenorientiert</b>	
<b>Kurzbeschreibung</b>	Das MentalHaus ist ein integratives Therapieprogramm mit Fokus auf Selbstmanagement und Selbstregulation, das es dem Anwender ermöglicht, synergetisch verhaltenstherapeutisch und hypnotherapeutisch zu behandeln. Der Begriff „Mental-Haus“ ist durchaus wörtlich zu verstehen, denn dieses Selbstmanagement-Programm ist wie ein Haus mit verschiedenen Räumen aufgebaut. Die einzelnen Räume des „MentalHauses“ stehen jeweils für bestimmte Themen und Fertigkeiten: So sollen die Anwender*innen im Wohlfühl-Raum ihre Genuss- und Entspannungsfertigkeiten vergrößern. Der Ressourcen-Raum soll die Anwender*innen unterstützen, einen besseren Zugriff zu den eigenen Ressourcen zu bekommen, diese im Alltag „abrufbarer“ zu machen und somit effizienter auf die Verhaltens- und Handlungsebene zu übertragen. Im Beratungs-Raum sollen die Anwender*innen Strategien und Techniken lernen und/oder (re-)aktivieren, um „sich selbst beizustehen“ und damit eigenständig alltagsbezogene Probleme zu lösen. Der Visions-Raum wurde entwickelt, um lebensbezogene Ziele zu generieren und um Veränderungsprozesse anzuregen. Es liegt ein Therapiemanual mit umfangreichen Übungen, Arbeitsblättern, spezifischen Trance-Induktionen sowie Audio-Dateien vor.
<b>Zielgruppe</b>	Psychotherapeut*innen in Klinik, Praxis, Ausbildung sowie Sozialarbeiter*innen, Fachkräfte aus dem psychosozialen Bereich, Student*innen der entsprechenden Fachrichtungen, Coaches, Mentaltrainer
<b>Lernziele</b>	Praxisadäquate Vermittlung der Grundlagen, des Aufbaus und der Inhalte des MentalHaus
<b>Wesentliche Inhalte/Themen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlagen, Aufbau und Inhalte des MentalHaus</li> <li>• Einsatz des MentalHaus in verschiedenen Settings</li> <li>• Beziehungsgestaltung und Interaktionsverhalten</li> </ul>
<b>Methoden</b>	Impulsvortrag, Gruppendiskussionen, Rollenspiele, Übungen
<b>Referent*in</b>	Roberto D'Amelio, Psychologischer Psychotherapeut; Homburg / Saar
<b>Kursnummer</b>	65782
<b>Veranstaltungsort</b>	Hamburg
<b>Termin</b>	16. – 17. Juni 2023

#### **Information und Anmeldung**

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung  
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35  
 Email: [fortbildung@dgvt.de](mailto:fortbildung@dgvt.de); Internet: [www.dgvt-fortbildung.de](http://www.dgvt-fortbildung.de)  
 Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr

<b>Umfang</b>	Das Themenseminar umfasst 12 Unterrichtseinheiten (UE).
<b>Zeiten</b>	Freitag: 14:00 Uhr – 19:00 Uhr Samstag: 09:00 Uhr – 16:00 Uhr
<b>Teilnahmegebühren</b>	219,- Euro DGVT-Mitglied Frühbucherpreis bis 19. Mai 2023: 209,- Euro 248,- Euro Nicht-Mitglied Frühbucherpreis bis 19. Mai 2023: 233,- Euro
<b>Stichwort</b>	MentalHaus Hamburg 23

#### **Information und Anmeldung**

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung  
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35  
 Email: [fortbildung@dgvt.de](mailto:fortbildung@dgvt.de); Internet: [www.dgvt-fortbildung.de](http://www.dgvt-fortbildung.de)  
 Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr