



KIKOS®



Claudia A. Reinicke

dgvtFW
DGVT Fort- und Weiterbildung

KIKOS Intensiv-Kleingruppen-Seminare

KIKOS – Klopfen mit Kindern und Co – wie man Kind, Eltern und Lehrer*innen unter einen Hut bekommt

Zielsetzung der Fortbildung

Die Seminarreihe beinhaltet das Kennenlernen des von Claudia Reinicke entwickelten effektiven, gut integrierbaren Zusammenspiels KIKOS® (Kompass zur Integration komplexer Systeme) auf lösungsorientierter Grundlage aus PEP® (u.a. Klopftechnik nach Michael Bohne) und Impact- und Embodimenttechniken aus einem hypnosystemischen Blickwinkel. Mit einer gewissen Leichtigkeit und Humor werden Techniken wie Klopfen, Selbst- und Fremdakzeptanzübungen, Hypno-, Impact- und Embodimentelemente an verschiedenen Störungsbildern der KJP nicht nur beim Kind angewandt um belastende Situationen zu entschärfen, sondern auch mit der ganzen Familie praktiziert und im Bedarfsfall auch ins weitere Umfeld (Kindergarten, Schule, ...) exportiert. Das Einbeziehen der Familie und des schulischen Umfeldes bildet häufig eine entscheidende Veränderung zum erfolgreichen therapeutischen Prozess und bildet den Kern des KIKOS-Ansatzes. Ziel ist, dass Sie selbst aus dem KIKOS®- Kompass, entsprechend Ihrer eigenen Konstitution, Erfahrung und Herangehensweise für unterschiedliche Situationen, die für Sie und Ihr Gegenüber, bzw. das Setting passende Technik auswählen und anwenden können. In dem Intensivseminar ist ausreichend Zeit eingeplant, um die einzelnen Herangehensweisen an eigenen Themen und Beispielen in Kleingruppen zu üben. Die Anwendung von KIKOS® ist unabhängig von spezifischen therapeutischen Ausrichtungen und kann in alle integriert werden.

Zielgruppe der Fortbildung

Die Fortbildung richtet sich an Therapeut*innen aller Richtungen, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut*innen, Schulpsycholog*innen, Beratungslehrer*innen, Sozialpädagog*innen, Studierende. Für alle, die neue Vorgehensweisen gerne in einer überschaubaren kleinen Gruppe ausführlich üben möchten, bevor sie sie in den Alltag integrieren. Idealerweise erwünschte Vorkenntnisse: Klopfen nach PEP.

Fortbildungsinhalte und Methoden

Sie erfahren, wie Elemente aus PEP, Impact- und Embodimenttechniken in der KJP eingesetzt werden können, um Stress zu reduzieren, die Selbstakzeptanz zu erhöhen und die Konfliktdichte im Alltag der bestehenden Systeme zu senken. Sie lernen mit dem Twin-Star-Modell (nach Ben Furman) einen lösungsorientierten Ansatz kennen, der eine vorwurfsfreie Kommunikation zwischen den oft angespannten Parteien Kind – Eltern – Schule einfach möglich macht und in der Umsetzung viel Freude bereitet. Es wird außerdem gezeigt, wie mit Hypno-, Impact- und Embodimentelementen Veränderungsprozesse in Gang gebracht werden können. Die Vorgehensweise wird auf klassischen Herausforderungen, wie Angst, Autismus, Impuls- und Identifikationsproblemen und an von Ihnen gewünschten Störungsbildern bearbeitet und anhand Ihrer eigenen Beispiele in Ihre Arbeitsweise integriert. Die Referentin hat außerdem einen umfangreichen Erfahrungsschatz mit ADHS-Bereichernten. Dabei wird nicht nur gezeigt, wie sich das Umfeld des/der Klient*in mit diesen Techniken einbinden lässt, sondern auch wie sie sich in verschiedene Arbeitsweisen integrieren lassen. Es hat sich als hilfreich erwiesen, die Seminare in der Reihenfolge 1-4 nacheinander zu besuchen, um nach und nach immer mehr Techniken davon in die eigene Arbeit zu integrieren. Da die Themen in den einzelnen Seminaren inhaltlich soweit es geht getrennt dargeboten werden, ist es auch möglich nur einzelne Seminare zu besuchen.

Seminar 1: Klopfen mit Kindern nach PEP

Termin: 13. – 15. April 2023

Wesentliche Inhalte:

Sie erfahren, wie Elemente aus PEP (nach M. Bohne) in der KJP eingesetzt werden können, um Stress zu reduzieren, die Selbstakzeptanz zu erhöhen und die Konfliktdichte im Alltag der bestehenden Systeme zu senken. Dabei wird gezeigt, wie Klopfen dysfunktionale Emotionen Einzelner reduziert, aber auch wie es in der Familie, einer Gruppe oder einer Schulklasse eingesetzt werden kann. Genauso werden Selbstakzeptanzübungen zur Veränderung hinderlicher Kognitionen gelehrt. Darüber hinaus wird auch gezeigt, wie die Weiterentwicklung dieser Übungen zur Bestärkung innerhalb eines Teams z.B. der Familie verwendet werden können, um Kritik selbstwertfördernd weiterzugeben. Sie üben die Technik an eigenen Themen und/oder an ihren eigenen (Fall-)Beispielen.

Referent*in: Claudia A. Reinicke

Seminar 2: Hypno-, Impact- und weitere Embodimenttechniken

Termin: 04. – 06. Mai 2023

Wesentliche Inhalte:

KIKOS 2 beinhaltet Techniken, die aus dem hypnosystemischen Bereich stammen. Weitere Bottom-up-Techniken des KIKOS-Kompasses werden vorgestellt, erklärt und eingeübt. So gibt es einen Einblick in Hypnosetechniken mit Kindern, u.a. in die Technik der Körperreisen. Es wird gezeigt, wie innere Anteile hilfreich in der Therapie eingesetzt werden und Krafttiere Veränderung unterstützen können. Einige Impacttechniken (nach Danie Beaulieu) werden vorgestellt und gezeigt, wie man Bauch-Herz-Kopf (nach Gab-

riela v. Witzleben) als Bodenanker in die Therapie einbeziehen kann, wenn Situationen z.B. zu kopflastig geworden sind, oder eine Person „nicht ins Fühlen kommt“. Die Techniken werden an Beispielen aus der KJP vorgestellt, demonstriert und in Kleingruppen eingeübt. Es werden aber auch Anwendungsbeispiele für Gruppen, Klassen und in der Erwachsenenbildung gegeben und ausprobiert.

Referent*in: Claudia A. Reinicke

Seminar 3: Lösungsorientierte Kooperation

Termin: 13. – 15. Juli 2023

Wesentliche Inhalte:

Sie lernen mit dem Twin-Star-Modell (nach Ben Furman) einen lösungsorientierten Ansatz als wichtigen Bestandteil des KIKOS Kompasses kennen, der eine vorwurfsfreie Kommunikation zwischen den oft angespannten Parteien Kind-Eltern-Schule einfach möglich und in der Umsetzung viel Freude macht.

Es wird gezeigt, wie man aus problemtranceartiger Kommunikation aussteigt und Themen stattdessen zielfokussiert angeht. Es wird trainiert, wie man Wertschätzung und Anteilnahme in die Sprache miteinfließen lässt und wie man Kritik wertschätzend vermittelt, so dass alle beteiligten Parteien an einer Lösungsfindung interessiert sind. Außerdem wird geübt, wie Probleme und Misserfolge selbstwertstärkend betrachtet werden können. Anschließend wird geübt, wie man diese Art der Kommunikation in verschiedenen Settings verwendet: in der Familie als Team, im Eltern-Lehrer-Team oder in der Konstellation Lehrer-Kind und Eltern.

Referent*in: Claudia A. Reinicke

Seminar 4: Therapiestunden einmal anders! Wie verbinde ich effektiv Klopfen, Impact, Hypnose, Embodiment und Lösungsorientierung im klassischen oder originellen therapeutischen Setting?

Termin: 09. – 11. November 2023

Wesentliche Inhalte:

In KIKOS 4 wird gezeigt, wie sich die in KIKOS 1-3 gelernten Techniken in unterschiedliche therapeutische Settings einbinden lassen und wie kreativ das Aufspannen neuer therapeutischer Räume sein kann. Außerdem soll hier Platz sein, um das originell kombinierte Anwenden verschiedener Techniken in abwechslungsreichen Settings auszuprobieren. D.h. Sie üben, wie die Ihnen behagenden Techniken miteinander kombiniert werden können und zu ihrem eigenen Stil passen. Neben klassischen Einzelsitzungen mit Kindern und Jugendlichen und Familiensitzungen, wird hier behandelt, wie man die geübten Techniken nachhaltig in Sitzungen mit erweitertem Umfeld und Schulalltag einbindet. So sind auch Sitzungen mit Kind-Eltern-Lehrer Bestandteil, genauso wie Gruppensitzungen, die nicht nur aus Klient*innen bestehen, sondern zusätzlich mit Trittbrettfahrern z.B. Eltern oder Lehrer*innen besetzt werden, die durch Lernen am Modell profitieren. In Kleingruppen vertiefen die Teilnehmer*innen das Gelernte und modifizieren es für ihre eigenen Therapieanforderungen.

Referent*in: Claudia A. Reinicke

Dipl. Psych. Claudia A. Reinicke; Praxis für Kinder und Jugendlichenpsychotherapie;

KIKOS® Institut für systemische Betrachtung

Stürenburgstraße 5, 01326 Dresden

Tel. + 49 (0)351 26 490 33; E-Mail: mail@claudiaareinicke.de

Überblick über die Inhalte

Titel	Referent*in	Umfang
Seminar 1 Klopfen mit Kindern mit PEP	Claudia A. Reinicke, Dipl.-Psych., Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin; Dresden	24 UE
Seminar 2 Hypno-, Impact- und weitere Embodimenttechniken		24 UE
Seminar 3 Lösungsorientierte Kooperation		24 UE
Seminar 4 Therapiestunden einmal anders! Wie verbinde ich effektiv Klopfen, Impact, Hypnose, Embodiment und Lösungsorientierung im klassischen oder originellen therapeutischen Setting?		24 UE

Abschluss und Zertifikat der Fortbildung

Am Ende der Seminarreihe erhalten die Teilnehmer*innen ein KIKOS-Zertifikat (ausgestellt durch die Referentin Claudia A. Reinicke), sofern Sie alle vier Seminare besucht haben. Zudem erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung nach jedem Seminartermin.

Literatur

- Reinicke, Claudia A. (2023); Mit ADHS und Freude durch den Schulalltag; 2. Auflage, Heidelberg: Carl-Auer-Verlag
- Michael Bohne und Claudia A. Reinicke (2016); Klopfen mit Kindern; Freiburg: Herder-Verlag
- Danie Beaulieu (2011); Impact-Techniken; Heidelberg: Carl-Auer-Verlag
- Ben Furman, Tapani Ahola (2014); Twin-Star. Lösungen von einem anderen Stern; Heidelberg: Carl-Auer-Verlag
- Bohne, Michael (2016); Bitte Klopfen! Heidelberg: Carl-Auer-Verlag

Die Fortbildung in der Übersicht

Träger der Fortbildung	Dipl. Psych. Claudia A. Reinicke; Praxis für Kinder und Jugendlichenpsychotherapie; KIKOS® Institut für systemische Betrachtung
Lehrgangsführung	Claudia A. Reinicke, Dipl. Psych., Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin; Dresden
Veranstaltungsort	Dresden
Teilnahmegebühren	<p>Einzelpreis Seminar (24 UE) 565,- Euro (DGVT-Mitglied) 595,- Euro (Nicht-Mitglied)</p> <p><i>Hinweis: Kleine Gruppe mit max.8 Teilnehmer*innen inklusive selbstgekochter Bio- Vollverpflegung während der Seminarzeiten.</i></p>
Veranstaltungstermine	Seminar 1: 13. – 15. April 2023 Seminar 2: 04. – 06. Mai 2023 Seminar 3: 13. – 15. Juli 2023 Seminar 4: 09. – 11. November 2023
Zeiten	An jedem Tag 09:00 Uhr – 17:00 Uhr
Fortbildungspunkte	Ein Antrag bei der Landespsychotherapeutenkammer ist gestellt. In der Regel beträgt die Anzahl der Fortbildungspunkte mindestens die Anzahl der Unterrichtseinheiten.
Kursnummer und Stichwort	64105 KIKOS SR Dresden 2023
Anmeldung	Online: www.dgvt-fortbildung.de Oder über das PDF-Anmeldeformular. Wir leiten Ihre Anmeldung an die Veranstalterin entsprechend weiter. Mit der Anmeldung erkennen Sie die hier genannten Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen an.
Rücktritt	In schriftlicher Form bis zu 6 Wochen vor Kursbeginn unter Einzug einer Bearbeitungsgebühr von 25,- € Bitte richten Sie die Kündigung direkt an Claudia A. Reinicke. Bei späterem Rücktritt wird die gesamte Gebühr fällig.
Zahlungsmodalitäten	Die Bezahlung erfolgt per Überweisung oder PayPal bis zu vier Wochen vor dem jeweiligem Seminartermin. Sie erhalten hierzu eine entsprechende Zahlungsaufforderung der Veranstalterin nach Eingang Ihrer Anmeldung.