

# Hypnotherapie – Intensivkurs

## Zielsetzung der Fortbildung

Die Hypnotherapie beinhaltet nicht nur die Arbeit mit Trancezuständen, sondern zeichnet sich durch ein sehr wertschätzendes Menschenbild, die Gestaltung der Beziehung „auf Augenhöhe“ sowie die Ziel- und Lösungsorientierung aus. Auch bietet die Hypnotherapie effektive Strategien zum Umgang mit Widerstand, der Arbeit mit Ambivalenzen und der Emotionsaktivierung.

Die Methoden sind vielfältig: der bewusste Einsatz von Sprache, die Arbeit mit Metaphern und Geschichten sowie Impacttechniken gehören ebenso zum Handwerkszeug wie die klassischen Trancen. Viele Techniken sind mit anderen Therapierichtungen kombinierbar und intensivieren und beschleunigen Therapieprozesse.

Das Ziel des Kurses ist die tatsächliche Anwendung der Methoden in der Praxis. Aus diesem Grund ist das Seminar mit vielen Demonstrations- und Übungseinheiten konzipiert. Damit Sicherheit in der Anwendung gewonnen wird, beginnt der Kurs mit der Umsetzung kleiner und einfach anzuwendender Grundbausteine. Diese werden im Verlauf immer weiter auf- und ausgebaut. Durch diese impliziten Wiederholungen stellen sich automatisch Routine und Erfahrung mit den Methoden ein.

Die Fortbildung findet in zwei Blöcken statt. Im ersten 5-tägigen Block werden Theorie und grundlegende Techniken vermittelt. Im zweiten 3-tägigen Block werden gesammelte Erfahrungen supervidiert und weiterführende komplexere Methoden vermittelt.

Zum Schluss können die kennengelernten hypnotherapeutische Methoden von den Teilnehmer\*innen selbständig kombiniert und auch an ungewöhnliche und sehr individuelle Fragestellungen und Herausforderungen angepasst werden.

## Zielgruppe der Fortbildung

Angehende und ausgebildete Therapeut\*innen und Ärzt\*innen.

Voraussetzung für die Teilnahme ist entweder ein vorliegender Abschluss, der zur Approbation als Erwachsenen- oder Kinder- und Jugendtherapeut\*in befähigt oder ein Medizinstudium.

## Fortbildungsinhalte und Methoden

### **Block I: Basiskurs**

Termin: 24. – 28. April 2023 (40 UE)

Wesentliche Inhalte:

Im 5-tägigen Basiskurs werden die theoretischen Grundannahmen, Aufbau und Strategien der Hypnotherapie vermittelt sowie die grundlegenden Techniken praktisch geübt. Weiterhin wird darauf eingegangen, wie hypno- und verhaltenstherapeutische Vorgehensweisen kombiniert werden können.

Der Basiskurs umfasst folgende Inhalte:

- Geschichte und Theorie der Hypnotherapie
- Ziele und Möglichkeiten der Hypnotherapie
- Indikationen und Kontraindikationen
- Grundlegende Strategien: Herstellung des Rapports, Ressourcenorientierung, Ziel- und Lösungsorientierung, Utilisation, Umgang mit „Widerstand“, Sprachbewusstsein
- Indirekte Techniken: Seeding, Implikatione, MiniMax-Interventionen, Punkt, Punkt, Komma, Strich – fertig ist die Lösungssicht (eine Methode zur Visualisierung und Bearbeitung komplexer Probleme), Aphorismen, Metaphern, Geschichten, Impacttechniken
- Trancen:
  - a) Tranceinduktionen
  - b) Spezifische Trancen: Spontantrancen bei aktivierten Emotionen und Symptomen; Ressourcentrancen, in die Zukunft gerichtete Trancen (Zeitprogressionen) z.B. Trancen zur Erarbeitung von konkreten Handlungsstrategien oder zur Etablierung von funktionalen Mustern und Ressourcen; in die Vergangenheit gerichtete Trancen (Regressionen) zur Erarbeitung und Veränderung von aus der Vergangenheit stammenden dysfunktionalen Mustern
- Kombinationsmöglichkeiten hypnotherapeutischer Methoden mit anderen Therapie-richtungen und Therapieplanung

**Referentin:** Frauke Niehues

---

## **Block II: Fortgeschrittenenkurs**

Termin: 31. Mai – 2. Juni 2023 (24 UE)

Wesentliche Inhalte:

Nachdem mit den neu erworbenen Kompetenzen weitere Übung und Erfahrung in der Praxis gesammelt wurden, findet der 3-tägige Fortgeschrittenenkurs statt. In diesem Kurs gibt es Raum für supervisorische Anliegen und es werden komplexere Methoden und Methoden für „schwierigere“ Einsatzbereiche wie z.B. Traumata, festgefahrene Ambivalenzen und Selbstablehnung trainiert. Darüber hinaus wird der Körper mehr in die Arbeit miteinbezogen und die Möglichkeiten ideomotorischen Arbeitens vermittelt.

Der Fortgeschrittenenkurs umfasst folgende Inhalte:

- Supervision
- Techniken zum Auslösen und Nutzen ideomotorischer Phänomene
- Komplexe Trancen
  - a) Trancen zur Traumabearbeitung
  - b) Trancen für die Arbeit mit Ambivalenzen
  - c) Telearbeit

**Referentin:** Frauke Niehues

---

## Literatur

Revenstorf, D., Peter, B (Hrsg.): Hypnose in Psychotherapie, Psychosomatik und Medizin. Manual für die Praxis. Springer Verlag 2015

Kaiser-Rekkas, Agnes (Hrsg.): Hypnose und Hypnotherapie. Manual für Praxis, Fortbildung und Lehre. Carl-Auer-Verlag 2018

Prior, Manfred: MiniMax-Interventionen. 15 minimale Interventionen mit maximaler Wirkung. Carl-Auer-Verlag, 2009

Banning, Frederike: Lösungsfokussierte Fragen: Handbuch für die lösungsfokussierte Gesprächsführung. Hogrefe Verlag, 2015

Prior, Manfred: Beratung und Therapie optimal vorbereiten. Carl-Auer-Verlag, 2010

Prior, Manfred: Punkt, Punkt, Komma, Strich - fertig ist die Lösungssicht. DVD. Therapie-Film, 2018

Beaulieu, Dani: Impacttechniken für die Psychotherapie. Carl-Auer-Verlag, 2008

Schütz, G., Freigang, H.: Hypnolinguistik - Die Sprache der Hypnose verstehen und anwenden. Junfermann Verlag, 2013

Trenkle, Bernhard: Die Löwen-Geschichte. Hypnotisch-metaphorische Kommunikation und Selbsthypnosetraining. Carl-Auer Verlag, 2009

## Die Fortbildung in der Übersicht

<b>Träger der Fortbildung</b>	Die DGVT Fort- und Weiterbildung
<b>Lehrgangsleitung und Referentin</b>	Frauke Niehues, Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis in Gießen. Ausgebildet in Gesprächstherapie, Verhaltenstherapie, Hypnotherapie sowie Trainerin emotionaler Kompetenzen und TEK-Trainer-Trainerin.
<b>Veranstaltungsort</b>	Gießen
<b>Teilnahmegebühren</b>	<b>Gesamtpreis (64 UE):</b> 1.244,- Euro (DGVT-Mitglied) Frühbucherpreis bis 27. März 2023: 1.144,- Euro 1.444,- Euro (Nicht-Mitglied) Frühbucherpreis bis 27. März 2023: 1.324,- Euro
<b>Veranstaltungstermine</b>	Block I: 24. – 28. April 2023 Block II: 31. Mai – 2. Juni 2023
<b>Zeiten</b>	<b>Block I (40 UE):</b> Montag – Freitag: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr <b>Block II (24 UE):</b> Mittwoch– Freitag: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr
<b>Fortbildungspunkte</b>	Ein Antrag bei der Landespsychotherapeutenkammer ist gestellt. In der Regel beträgt die Anzahl der Fortbildungspunkte mindestens die Anzahl der Unterrichtseinheiten.
<b>Kursnummer und Stichwort</b>	62219 Hypnotherapie Gießen 2023
<b>Anmeldung</b>	Online: <a href="http://www.dgvt-fortbildung.de">www.dgvt-fortbildung.de</a> Dem Curriculum ist ein Anmeldeformular beigelegt, mit dem Sie sich zur Fortbildung anmelden. Ihre <b>Anmeldung</b> gilt als verbindlich, wenn uns neben dem ausgefüllten Anmeldeformular auch die unterzeichnete und ausgefüllte <b>Einzugsermächtigung</b> vorliegt. Mit der Anmeldung erkennen Sie die hier genannten Teilnahmebedingungen an. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.
<b>Rücktritt</b>	<b>In schriftlicher Form oder per Fax bis zu 4 Wochen vor Kursbeginn unter Einzug einer Bearbeitungsgebühr von 25,- €.</b> Bei späterem Rücktritt wird die gesamte Gebühr einbehalten. Nähere Bestimmungen hierzu finden Sie auf dem Anmeldeformular.
<b>Zahlungsmodalitäten</b>	Die Bezahlung erfolgt zeitgleich mit den Seminarterminen über die <b>Einzugsermächtigung</b> .
<b>AGB</b>	Die allgemeinen Geschäftsbedingungen können Sie einsehen unter <a href="http://www.dgvt-fortbildung.de">www.dgvt-fortbildung.de</a>

**Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.**

Wir behalten uns evtl. notwendige Terminänderungen vor, sind aber bemüht diese zu vermeiden. Bitte beachten Sie, dass wir keine Hotelbuchungen durchführen.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zu den üblichen Telefonsprechzeiten der DGVT Fort- und Weiterbildung zur Verfügung.