

FACT – Fokussierte Akzeptanz- und Commitment-Therapie Einführung und Training	
Kurzbeschreibung	FACT ist die kurztherapeutische Variante von ACT. Kontextuelle und funktionale Interviews, die Erstellung eines handlungsorientierten 4-Quadrantenbogens sowie ein Reframing durch Fragen und in Session-Übungen dienen dazu, bereits in der ersten Sitzung Flexibilität und damit wirksames inneres und äußeres Handeln zu fördern. Dabei wird sich in Interviews, Konzeptualisierung und Intervention an den „ACT Augen“ von Offenheit, Gewahrsein und Engagiertheit (drei Säulen) orientiert. Die Einführung findet in fünf aufeinander folgenden Sitzungen (je 4 UE) statt. Eine weitere Trainings-, Refresh- und Supervisions-Einheit (4 UE) findet ca. vier Wochen später statt.
Zielgruppe	Psychotherapeut*innen (Beratung, Therapie), Coaches und PiAs, welche bereits über ACT-Grundkenntnisse verfügen. Erste praktische Erfahrungen mit ACT sind wünschenswert.
Lernziele	<ul style="list-style-type: none"> • Verstehen des „Roten Fadens“ von Einschätzung und Ausführung (Konzept und Intervention) • Zuordnung und Nutzung der drei Säulen • Kleines Inventar von FACT Übungen • Durchführung im überschaubaren Rahmen
Wesentliche Inhalte/Themen	<ul style="list-style-type: none"> • Befragung als Intervention • Offenheit, Gegenwärtigkeit und Engagiertheit als übergeordnete Kernprozessorientierungen • Übungen • Training
Methoden	Übungen in Breakout Rooms oder angeleitet in der Großgruppe, Demos, Fallbeispiele
Referent*in	Frank Mutterlose, Dipl.-Psych., M.A. Philosophie, Soziologie und Religionswissenschaften, Psychologischer Psychotherapeut; Potsdam
Kursnummer	66133
Veranstaltungsort	Online über die Plattform „Zoom“
Termin	10. – 14. März 2025 und 26. März 2025
Voraussetzungen	Computer/Laptop mit stabilem Internetzugang, Lautsprecher, Webkamera und Mikrofon bzw. Headset
Umfang	Das Themenseminar umfasst 24 Unterrichtseinheiten (UE).

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
 E-Mail: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
 Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr

Zeiten	Montag: 09:00 – 12:30 Uhr (techn. Check-in: 08:45 Uhr) Dienstag: 09:00 – 12:30 Uhr Mittwoch: 09:00 – 12:30 Uhr Donnerstag: 09:00 – 12:30 Uhr Freitag: 09:00 – 12:30 Uhr
Teilnahmegebühren	381,- Euro (DGVT-Mitglied) Frühbucherpreis bis zum 10. Februar 2025: 361,- Euro 441,- Euro (Nicht-Mitglied) Frühbucherpreis bis zum 10. Februar 2025: 416,- Euro
Stichwort	FACT Online 25

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
E-Mail: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr