

Bereicherung der therapeutischen Arbeit

Klopfmethoden bzw. Energetische Psychotherapie – imaginative Exposition mit sensorischer Stimulierung

<p>Kurzbeschreibung</p>	<p>Methoden zur Verminderung der Intensität dysfunktionaler negativer Emotionen spielten seit den ersten Untersuchungen von Joseph Wolpe in der Verhaltenstherapie eine wichtige Rolle. Auch Techniken der sog. Energetischen Psychotherapie (EP), insbesondere das Klopfen bestimmter Sequenzen von Körperpunkten und andere multisensorische Stimulierungen führen manchmal in kurzer Zeit zur Verminderung oder zum Verschwinden negativer Emotionen, die durch die Vorstellung belastender Situationen aktiviert werden. Anschließend kann die Glaubwürdigkeit positiver Gedanken und Vorstellungen mit ähnlichen Methoden erhöht werden. Wirksame Behandlungssequenzen können von Patient*innen als Selbsthilfemethode vor oder in kritischen Situationen verwendet werden.</p> <p>In diesem Workshop sollen Methoden von Gary Craig, Fred Gallo und Michael Bohne vorgestellt, demonstriert und in Kleingruppen geübt werden. Weiterhin wird gezeigt, wie diese Techniken in ein kognitiv-verhaltensorientiertes Therapiekonzept integriert werden. Es wird ein Überblick über kontrollierte Untersuchungen zur Wirksamkeit der Klopfmethoden und über die lebhaft theoretische Diskussion zu den Wirkmechanismen dieser Techniken gegeben. Während sich Craig und Gallo auf Konzepte der Traditionellen Chinesischen Medizin beziehen, erscheinen kognitiv-verhaltenstherapeutische und neurophysiologische Erklärungsansätze plausibler und besser überprüfbar: Ein grundlegendes Prinzip ist die dosierte imaginative Konfrontation mit belastenden vergangenen Erlebnissen oder zukünftigen schwierigen Situationen, während gleichzeitig als Gegenkonditionierung sensorische Stimulierungen durchgeführt werden. Weiterhin spielen auch kognitive Interventionen (Förderung der Selbstakzeptanz, Erarbeiten und Verankern hilfreicher Kognitionen) eine wichtige Rolle für die Gesamtwirkung der EP.</p>
<p>Zielgruppe</p>	<p>Psychotherapeut*innen und Berater*innen, die ihr Methodenrepertoire erweitern möchten.</p>
<p>Lernziele</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kennenlernen der grundlegenden theoretischen Ansätze zu den Klopfmethoden • Erfahrung mit Standardmethoden zur Verminderung negativer Emotionen und zur Stärkung hilfreicher Kognitionen sammeln
<p>Wesentliche Inhalte/Themen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vermittlung theoretischer Kenntnisse • Demonstrationen von Klopfmethoden • Üben von Standardmethoden

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
 E-Mail: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
 Sprechzeiten: Di. und Do.: 09:00 – 12:00 Uhr; Di. und Mi.: 14:00 – 15:30 Uhr

Methoden	Referat und Diskussion, Demonstrationen des Kursleiters und auf Video, Übungen in der Gesamtgruppe und in Kleingruppen, Auswertung der Ergebnisse
Referent*in	Christof T. Eschenröder, Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut und Supervisor; Bremen
Kursnummer	65847
Veranstaltungsort	<p>Mercure Hotel Kaiserhof Frankfurt City Center - Kaiserstr 62 - 60329 Frankfurt am Main</p> <p>Wir freuen uns sehr, Ihnen nun auch wieder Präsenzseminare anbieten zu können. Bitte beachten Sie, dass es u.a. aufgrund des anhaltenden Pandemiegeschehens weiterhin zu kurzfristigen Absagen kommen kann, z.B. wenn Referent*innen erkranken. Sie erhalten in diesem Fall Ihre Teilnahmegebühren in voller Höhe rückerstattet. Beachten Sie, dass wir jedoch keine weiteren Kosten (wie z.B. Reise, Unterkunft) erstatten. Aus diesem Grund empfehlen wir bei der Buchung auf kurzfristig stornierbare Angebote zurückzugreifen.</p>
Termin	16. – 17. Juni 2023
Umfang	Das Themenseminar umfasst 14 Unterrichtseinheiten (UE).
Zeiten	<p>Freitag: 14:00 Uhr – 19:00 Uhr</p> <p>Samstag: 09:00 Uhr – 16:30 Uhr</p>
Teilnahmegebühren	<p>256,- Euro DGVT-Mitglied</p> <p>Frühbucherpreis bis 19. Mai 2023: 241,- Euro</p> <p>289,- Euro (Nicht-Mitglied)</p> <p>Frühbucherpreis bis 19. Mai 2023: 269,- Euro</p>
Stichwort	Energetische PT Frankfurt 23

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
 E-Mail: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
 Sprechzeiten: Di. und Do.: 09:00 – 12:00 Uhr; Di. und Mi.: 14:00 – 15:30 Uhr