

Emotionsfokussierte Therapie (EFT) – Einführung

Kurzbeschreibung	Psychischen Problemen und Symptomen liegen unabhängig vom Störungsbild eines/einer Patient*in in der Regel Schwierigkeiten in der emotionalen Verarbeitung zugrunde. Patient*innen fühlen zu viel, zu wenig oder immer wieder schmerzhaft, belastende Emotionen. Die Emotionsfokussierte Therapie (EFT) nach Leslie S. Greenberg ist ein wissenschaftlich fundiertes, humanistisches Therapieverfahren, das unmittelbar an diesen emotionalen Verarbeitungsschwierigkeiten ansetzt, um Veränderung zu bewirken. Die EFT gibt Therapeut*innen Methoden und Interventionen an die Hand und eröffnet so neue Möglichkeiten und Haltungen, systematisch mit dem emotionalen Erleben von Patient*innen zu arbeiten anstatt darüber hinweg zu gehen. Schmerzhaft, belastende Gefühle werden dauerhaft verändert, indem Wege zu gesünderen, hilfreicherem Gefühlen gebahnt werden.
Zielgruppe	Approbierte oder in Ausbildung befindliche Ärztliche und Psychologische Psychotherapeut*innen und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut*innen
Lernziele	Die Teilnehmer*innen erhalten eine Einführung in die Grundlagen der Emotionsfokussierten Therapie und bekommen einen Überblick über Strategien und Methoden, um das emotionale Erleben ihrer Patient*innen zu vertiefen, Empathie auszudrücken, mit schmerzhaften Emotionen zu arbeiten und adaptivere Emotionen zu bahnen. Anhand von Videoanalysen wird die Unterscheidung unterschiedlicher Emotionstypen (primär vs. sekundär, adaptiv vs. maladaptiv) verdeutlicht sowie die emotionsfokussierte Arbeit mit (leeren) Stühlen demonstriert. Praktisches Training in Kleingruppen ist aufgrund der Kürze der Zeit nicht vorgesehen.
Wesentliche Inhalte/Themen	• Einführung in die theoretischen Grundlagen der Emotionsfokussierten Therapie • Demonstration der wichtigsten Prinzipien und Methoden der direkten, erlebensbezogenen Arbeit mit Emotionen
Methoden	Referate zur Vermittlung der theoretischen Grundlagen und Interventionsprinzipien, Demonstration von Interventionen anhand von Videobeispielen (teilweise englischsprachig mit Untertitel) und Fallberichten
Referent*in	Stefanie Kiszkenow-Bäker, Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin (VT), anerkannte Supervisorin, Emotionsfokussierte Therapeutin (Level C); Witten

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung

Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35

E-Mail: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de

Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr

Kursnummer	66242
Veranstaltungsort	Online über die Plattform „Zoom“
Voraussetzungen	Computer/Laptop mit stabilem Internetzugang, Lautsprecher, Webkamera und Mikrofon bzw. Headset
Termin	13. März 2027
Umfang	Das Themenseminar umfasst 8 Unterrichtseinheiten (UE).
Zeiten	Samstag: 09:15 Uhr – 17:15 Uhr (Check-in: 09:00 Uhr)
Teilnahmegebühren	127,- Euro (DGVT-Mitglied) Frühbucherpreis bis 13. Februar 2027: 117,- Euro 170,- Euro (Nicht-Mitglied) Frühbucherpreis bis 13. Februar 2027: 155,- Euro
Stichwort	EFT Online 27

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
E-Mail: fortbildung@dgv.de; Internet: www.dgv.de/fortbildung
Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr