

## Emotionsfokussierte Therapie (EFT) – Einführung

<b>Kurzbeschreibung</b>	<p>Wie heute allgemein anerkannt ist, liegen psychischen Problemen und Symptomen unabhängig vom Störungsbild eines/einer Patient*in in der Regel Schwierigkeiten in der emotionalen Verarbeitung zugrunde. Patient*innen fühlen zu viel, zu wenig oder immer wieder schmerzhaft, belastende Emotionen. Die Emotionsfokussierte Therapie (EFT) nach Leslie S. Greenberg ist ein wissenschaftlich fundiertes Therapieverfahren, das unmittelbar an diesen emotionalen Verarbeitungsschwierigkeiten ansetzt, um Veränderung zu bewirken. Die EFT gibt Therapeut*innen Methoden und Strategien an die Hand und eröffnet so neue Möglichkeiten, systematisch und effektiv mit dem emotionalen Erleben von Patient*innen zu arbeiten. Schmerzhaft, belastende Gefühle werden dauerhaft verändert, indem gesündere, hilfreiche Gefühle zugänglich gemacht werden.</p>
<b>Zielgruppe</b>	<p>Approbierte oder in Ausbildung befindliche Ärztliche und Psychologische Psychotherapeut*innen und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut*innen</p>
<b>Lernziele</b>	<p>Die Teilnehmer*innen erhalten eine Einführung in die Grundlage der Emotionsfokussierten Therapie und bekommen einen Überblick über Strategien und Methoden, um das emotionale Erleben ihrer Patient*innen zu vertiefen, mit schmerzhaften, dysfunktionalen Emotionen zu arbeiten und adaptive Emotionen zu bahnen. Schwerpunkt des Seminars bildet neben der Darstellung des theoretischen Hintergrundes, die praktische Arbeit mit Emotionen. Bereitschaft zur Selbsterfahrung wäre daher wünschenswert.</p>
<b>Wesentliche Inhalte/Themen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einführung in die theoretischen Grundlagen der Emotionsfokussierten Therapie</li> <li>• Vermittlung und Einübung der wichtigsten Prinzipien und Methoden der direkten Arbeit mit schmerzhaften Emotionen</li> </ul>
<b>Methoden</b>	<p>Referate zur Vermittlung der theoretischen Grundlagen und Interventionsprinzipien, Demonstration von Interventionen anhand von Videobeispielen, Arbeit in Kleingruppen unter Anleitung</p>
<b>Referent*in</b>	<p>Imke Herrmann, Dr. phil., Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin, zertifizierte Ausbilderin und Supervisorin in Emotionsfokussierter Therapie; München</p>

### Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung  
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35  
 Email: [fortbildung@dgvt.de](mailto:fortbildung@dgvt.de); Internet: [www.dgvt-fortbildung.de](http://www.dgvt-fortbildung.de)  
 Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr

<b>Kursnummer</b>	65728
<b>Veranstaltungsort</b>	Online über die Plattform „Zoom“
<b>Voraussetzungen</b>	Computer/Laptop mit stabilem Internetzugang, Lautsprecher, Webkamera und Mikrofon bzw. Headset
<b>Termin</b>	25. März 2022
<b>Umfang</b>	Das Themenseminar umfasst 6 Unterrichtseinheiten (UE).
<b>Zeiten</b>	Freitag: 09:00 Uhr – 14:45 Uhr (Check-in: 08:45 Uhr)
<b>Teilnahmegebühren</b>	74,- Euro DGVT-Mitglied Frühbucherpreis bis 25. Februar 2022: 64,- Euro 92,- Euro Nicht-Mitglied Frühbucherpreis bis 25. Februar 2022: 77,- Euro
<b>Stichwort</b>	EFT Online 22

#### **Information und Anmeldung**

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung  
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35  
 Email: [fortbildung@dgvt.de](mailto:fortbildung@dgvt.de); Internet: [www.dgvt-fortbildung.de](http://www.dgvt-fortbildung.de)  
 Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr