

Bereicherung der therapeutischen Arbeit

Akzeptanz- und Commitment Therapie und japanische Kampfkunst	
Kurzbeschreibung	<p>ACT Orientierung und Haltung mit Ninjutsu* erlebbar machen <i>*(Ninjutsu = japanische Kampfkunst, wörtlich: 'die Kunst des ausdauernden Herzens')</i></p> <p>Die Akzeptanz- und Commitment Therapie will KlientInnen und TherapeutInnen dabei unterstützen, eine Haltung zu entwickeln, die flexibel gegenüber Kontexten und deren Veränderung ist. Um diese Haltung anerkennen und aneignen zu können, bedarf es Bereitschaft. Die Bereitschaft Schmerzen und Leid anzunehmen, Perspektiven zu wechseln sowie Werte und Ziele in der Gegenwart wirksam vorwegnehmen zu können. (Nicht-)Kampfstellungen und Bewegungsmuster aus dem japanischen Ninjutsu, selbst entstanden aus jahrtausendaltem Bewegungs- und Wahrnehmungstraining, machen diese Haltung erlebbar und dadurch einübbar. Sie fördern die Prozesse der Distanzierung von Gedanken, intensivieren die Gegenwartswahrnehmung und lösen problematische Kampfhaltungen. (Nicht-)Kampfstellungen (Kamae) sind nur anfangs körperliche Stellungen. Später sind es innere Stellungen oder Haltungen. Kamae sind in ständiger Bewegung des Körpers und Geistes. Jede Stellung wird nur solange beibehalten, wie es nötig ist. Sie sind Ausdruck des inneren Zustandes und umgekehrt auch Wege ins Innere. Ziel ist es, sie in den alltäglichen Bewegungsablauf zu übernehmen.</p> <p><u>Voraussetzungen:</u> ACT und bewegungsorientierte Ninjalehre widerstreiten scheinbar dem gesunden Menschenverstand konventioneller Therapieansätze. Daher ist es notwendig, neben einer praktischen Bereitschaft zum Ausführen und Üben kleinerer Bewegungsabläufe, Körperstellungen und Angriffs- wie Verteidigungshaltungen eine Bereitschaft mitzubringen, konventionelle therapeutische Haltung im Therapieprozess aktiv einzusetzen. Kampferfahrung ist nicht erforderlich jedoch Grundkenntnisse und -erfahrungen von ACT und dem Konzept der Kreativen Hoffnungslosigkeit.</p>
Zielgruppe	Psychotherapeuten, PiAs, Fachkräfte und Therapeuten aus psychosozialen und gesundheitlichen Berufen
Lernziele	Die ACT Haltungen der Offenheit (Akzeptanz), Zentriertheit (Gegenwartsorientierung) und Engagiertheit (Werteorientierung) sinnesorientiert zugänglich, in ihrer Funktion begreifbar und für den Arbeitskontext abrufbar werden lassen. In der therapeutischen Arbeit und im Selbstumgang dadurch flexibler, wirksamer und umsichtiger werden. Einzelne Übungen und Metaphern für KlientInnen bereitstellen können.

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. - Fort- und Weiterbildung
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
 Email: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
 Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr

Wesentliche Inhalte/Themen	<ul style="list-style-type: none"> • Anknüpfungspunkte: ACT und Ninjutsu • Kreative Hoffnungslosigkeit als Ressource: Schmerz und Bereitschaft • Die drei Grundhaltungen als therapeutische Grundorientierungen (die drei Säulen des Hexaflex) • Prozess- und erlebensorientierte ACT-Übungen (Imagination, Externalisierung, Metapher, Erleben evozierender (protagonistischer) Dialog) • Nichtkampfstellungen und Haltungen im Ninjutsu • Nutzung und Anwendung der Stellungen in der therapeutischen und beraterischen Arbeit
Methoden	<p>Einzel- und Gruppenübungen, Gruppen-, AG- und Modell-Rollenspiele, Ninjutsu Bewegungs- und Wahrnehmungsabläufe, kürzere theoretische Inputs</p> <p>Bitte bringen Sie lockere Kleidung und Strümpfe/Schläppchen mit, wenn Sie sich nicht barfuss auf der Matte bewegen wollen.</p>
ReferentInnen	<p><i>Elisabeth Biering</i>, Ninjutsu Meisterin, Stunt-Choreographin für Film- und Fernsehen; Berlin</p> <p><i>Frank Mutterlose</i>, Dipl.- Psych., Philosophie und Sozialwissenschaften, Psychologischer Psychotherapeut, Psychologische Praxis; Potsdam</p>
Kursnummer	65491
Veranstaltungsort	Potsdam
Termin	11.-12. Mai 2019
Umfang	Das Themenseminar umfasst 16 Unterrichtseinheiten (UE)
Zeiten	<p>Samstag: 10:00 Uhr – 19:00 Uhr</p> <p>Sonntag: 09:00 Uhr – 16:00 Uhr</p>
Teilnahmegebühren	<p>258,- Euro DGVT-Mitglied</p> <p>Frühbucherpreis bis 06. April 2019: 243 Euro</p> <p>296,- Euro (Nicht-Mitglied)</p> <p>Frühbucherpreis bis 06. April 2019: 276 Euro</p>
Stichwort	ACT und japanische Kampfkunst Potsdam 19

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. - Fort- und Weiterbildung
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
 Email: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
 Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr