

ADHS im Erwachsenenalter – verstehen, diagnostizieren, behandeln

Kurzbeschreibung	Die Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) gehört zu den häufigsten psychischen Störungen des Erwachsenenalters und bleibt dennoch häufig unerkannt. Viele Betroffene erhalten ihre Diagnose erst nach einem langen Leidensweg mit erheblichen psychosozialen Belastungen und komorbiden psychischen Erkrankungen. Das Seminar vermittelt den aktuellen wissenschaftlichen Kenntnisstand zur ADHS im Erwachsenenalter – von den neurobiologischen und diagnostischen Grundlagen über Differentialdiagnostik und Komorbiditäten, bis hin zur evidenzbasierten Psychoedukation, Psychotherapie und zum ADHS-spezifischen Coaching. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der konkreten Umsetzung in der therapeutischen Praxis. Neben evidenzbasierten Behandlungsansätzen werden Strategien zur Emotionsregulation, Selbststeuerung und Alltagsorganisation sowie der Umgang mit komplexen Fallkonstellationen behandelt. Fallbeispiele, Übungen und praxisorientierte Materialien unterstützen den Transfer in den eigenen Arbeitsalltag.
Zielgruppe	Psychotherapeut*innen, Ärzt*innen, Fachkräfte aus dem psychosozialen Bereich, Student*innen der entsprechenden Fachrichtungen
Lernziele	• Praxisadäquate Vermittlung von ADHS spezifischem Wissen & Interventionsstrategien • Verbesselter Umgang mit Betroffenen mit ADHS im Erwachsenenalter • Strategien, Inhalte und Methoden für ADHS-spezifische Interventionen
Wesentliche Inhalte/Themen	• Aktueller Forschungsstand, Ätiologie und Neurobiologie • Symptomatik und Verlauf über die Lebensspanne • Diagnostik und Differenzialdiagnostik • Komorbiditäten • Psychoedukation • Störungsspezifische Psychotherapie • ADHS-spezifisches Coaching • Ressourcenaktivierung und Selbstmanagement • Emotionsregulation und Motivation • Therapeutische Beziehungsgestaltung • Angehörigenarbeit • Fallarbeit, Rollenspiele und praktische Übungen • Transfer in die therapeutische Praxis

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
E-Mail: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr

Methoden	Impulsvortrag, Gruppendiskussionen, Rollenspiele, Kleingruppenarbeit, praktische Übungen, Supervision und Erfahrungsaustausch
Referent*in	Roberto D'Amelio, Psychologischer Psychotherapeut; Homburg / Saar
Kursnummer	66264
Veranstaltungsort	Hamburg
Termin	30. Juli – 1. August 2027
Umfang	Das Themenseminar umfasst 18 Unterrichtseinheiten (UE).
Zeiten	Freitag: 14:00 Uhr bis 18:30 Uhr Samstag: 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr Sonntag: 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Teilnahmegebühren	340,- Euro DGVT-Mitglied Frühbucherpreis bis 2. Juli 2027: 320,- Euro 442,- Euro Nicht-Mitglied Frühbucherpreis bis 2. Juli 2027: 417,- Euro
Stichwort	ADHS Hamburg 27

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
E-Mail: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr