

Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) und Werte	
Kurzbeschreibung	Werte sind für ACT Handlungen. Sie bilden das Fundament und die Perspektive der Hexaflexarbeit. Der flexible Umgang mit den anderen Kernprozessen zielt auf die Wertearbeit. Werte orientieren Verhalten auf neue Erfahrungen und Möglichkeiten. Es geht darum, den Zugang zur Wertorientierung zu eröffnen, die Beziehung von Werten und einengendem Verhalten erlebbar werden zu lassen, Wege, Werte zu entwickeln, kennenzulernen, und die Nachhaltigkeit der Wertarbeit zu verdeutlichen.
Zielgruppe	Psychotherapeut*innen, PiAs, ACT-Interessierte aus anderen psychosozialen Berufszweigen. Grundkenntnisse in ACT sind Voraussetzung.
Lernziele	<ul style="list-style-type: none"> • Was sind Werte? Was ist ihre Funktion? • Welche Arten von Wertarbeit gibt es? • Wie kann ich Werteübungen anwenden?
Wesentliche Inhalte/Themen	<ul style="list-style-type: none"> • Kriterien, Indikationen • Funktion von Werten für ACT und für die anderen Kernprozesse • Zugang zu Werten • Wert / Schmerz Dublette • Wert als Perspektivwechsel • Wert als fortlaufender Prozess
Methoden	Modell, Rollenspiel in AGs und Großgruppe, Übungen
Referent	Frank Mutterlose, Dipl.-Psych., M.A. Philosophie, Soziologie und Religionswissenschaften, Psychologischer Psychotherapeut; Potsdam
Kursnummer	66131
Veranstaltungsort	Online über die Plattform „Zoom“
Termin	21. – 24. Januar 2025
Voraussetzungen	<i>Technik:</i> Computer/Laptop mit stabilem Internetzugang, Lautsprecher, Webkamera und Mikrofon bzw. Headset <i>Inhaltlich:</i> Vorkenntnisse des Hexaflex
Umfang	Das Web-Seminar umfasst 16 Unterrichtseinheiten (UE).

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
 E-Mail: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
 Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr

Zeiten	Dienstag: 09:00 – 12:30 Uhr (techn. Check-in: 08:45 Uhr) Mittwoch: 09:00 – 12:30 Uhr Donnerstag: 09:00 – 12:30 Uhr Freitag: 09:00 – 12:30 Uhr
Teilnahmegebühren	254,- Euro (DGVT-Mitglied) Frühbucherpreis bis zum 24. Dezember 2024: 239,- Euro 294,- Euro (Nicht-Mitglied) Frühbucherpreis bis zum 24. Dezember 2024: 274,- Euro
Stichwort	ACT und Werte Online 25

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
E-Mail: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr