

Aktuelle Behandlungsansätze der Verhaltenstherapie

Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) und Depression	
Kurzbeschreibung	<p>ACT begreift depressives Erleben als Resultat von Erlebensvermeidung, gedanklicher Verschmelzung, Erstarren in einer redundanten Selbstgeschichte sowie als Verlust einer orientierenden Lebensvision. ACT zielt darauf, den depressiven Kampf gegen das unangenehme und angenehme Erleben aufzugeben, um eine wirksame, gegenwartsorientierte und flexible Lebensorientierung entwickeln zu können. Mittels kurzer theoretischer Inputs, vor allem aber durch praktische Übungen in Klein- und Großgruppe werden das Konzept der Kreativen Hoffnungslosigkeit, des Informed Consent und die Kernprozesse für den Depressionsumgang erlebbar und nutzbar gemacht.</p> <p>Erste theoretische und praktische Erfahrungen im Umgang mit ACT können hilfreich sein.</p>
Zielgruppe	<p>ACT Interessierte und Engagierte mit ACT Vorkenntnissen. Bereitschaft zu praktischen Übungen und zum Rollenspiel sowie Bereitschaft konventionelle therapeutische Annahmen infrage zu stellen wird vorausgesetzt.</p>
Lernziele	<p>Fähigkeit, die ACT Kernprozesse, das Konzept der Kreativen Hoffnungslosigkeit und das Kontrollparadoxon im Umgang mit depressiven Klient*innen und sich selbst zu verstehen und im überschaubaren Rahmen anwenden zu können.</p>
Wesentliche Inhalte/Themen	<ul style="list-style-type: none"> • Fortlaufend: Depression unter ACT Gesichtspunkten • Transdiagnostik • Kreative Hoffnungslosigkeit • Kontrollparadoxon • Bereitschaft • Kernprozesse
Methoden	<p>Theoretische Inputs: Flipchart/Beamer/Paper; Rollenspiel von Vignetten, Rollenspiel in Klein- und Großgruppe, Achtsamkeitsübungen, Bewegungsübungen</p>
Referent*in	<p>Frank Mutterlose, Dipl.-Psych., M.A. Philosophie, Soziologie und Religionswissenschaften, Psychologischer Psychotherapeut; Potsdam</p>
Kursnummer	<p>65768</p>

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. - Fort- und Weiterbildung
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
 Email: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
 Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr

Veranstaltungsort	Nürnberg
Termin	30. Juni – 01. Juli 2022
Umfang	Das Themenseminar umfasst 16 Unterrichtseinheiten (UE).
Zeiten	Donnerstag: 10:00 Uhr – 18:30 Uhr Freitag: 09:00 Uhr – 16:00 Uhr
Teilnahmegebühren	292,- Euro DGVT-Mitglied Frühbucherpreis bis 02. Juni 2022: 277,- Euro 330,- Euro (Nicht-Mitglied) Frühbucherpreis bis 02. Juni 2022: 310,- Euro
Stichwort	ACT und Depression Nürnberg 22

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. - Fort- und Weiterbildung
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
 Email: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
 Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr