

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie

Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) in der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie – Aufbau	
Kurzbeschreibung	Aufbauend auf erste Grundkenntnisse der Teilnehmer*innen bezogen auf den ACT-Ansatz und auf ACT-Strategien soll das Seminar Sicherheit in der Erstellung von ACT-Fallkonzeptionen und der Gestaltung von ACT-Prozessen im Rahmen der Psychotherapeutischen Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien ermöglichen. Außerdem werden Konzepte für die Durchführung von ACT in Gruppen mit Kindern und Jugendlichen vermittelt, gemeinsam ausprobiert und angewendet. Da die Anleitung und Durchführung von ACT-Prozessen immer auch eine stetige Achtsamkeit auf die eigenen Fusionen, Selbstbeschreibungen und Erlebensvermeidungen beinhaltet, wird auf diese Aspekte besonderes Gewicht gelegt. Zudem sollen ACT-Ansätze in der Elternarbeit vorgestellt und vertieft werden.
Zielgruppe	Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut*innen, Fachkräfte aus dem psychosozialen Bereich, welche mit Kindern und Jugendlichen psychotherapeutisch tätig sind. Es sollte ein ACT-Einführungskurs besucht worden sein.
Lernziele	Sicherheit in der Erstellung von ACT-Fallkonzeptionen. Erweiterung der Achtsamkeit der Therapeut*innen auf eigene innere Prozesse. Vermittlung von praktischen Techniken und Übungen auch für die Arbeit in Gruppen und die Elternarbeit im Rahmen der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie, welche unmittelbar im psychotherapeutischen Alltag eingesetzt werden können.
Wesentliche Inhalte/Themen	<ul style="list-style-type: none"> • ACT-Prozesse navigieren • ACT in Gruppen für Kinder und Jugendliche • ACT in der Elternarbeit • Eigene therapeutische Haltung
Methoden	Kurzvortrag, angeleitete Übungen, Kleingruppenarbeit, Besprechung eigener Fälle aus der ACT-Perspektive
Referent*in	Tanja Cordshagen-Fischer; Dipl.-Psych., Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin; Hamburg
Kursnummer	65844

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. - Fort- und Weiterbildung
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
 Email: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
 Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr

Veranstaltungsort	München
Termin	10. - 11. November 2023
Umfang	Das Themenseminar umfasst 16 Unterrichtseinheiten (UE).
Zeiten	Freitag: 13:30 Uhr – 21:00 Uhr Samstag: 10:00 Uhr – 17:30 Uhr
Teilnahmegebühren	292,- Euro DGVT-Mitglied Frühbucherpreis bis 13. Oktober 2023: 277,- Euro 330,- Euro Nicht-Mitglied Frühbucherpreis bis 13. Oktober 2023: 310,- Euro
Stichwort	ACT KiJu Aufbau München 23

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. - Fort- und Weiterbildung
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
 Email: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
 Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr