

<b>Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) – Einführung</b>	
<b>Kurzbeschreibung</b>	<p>Hinter dem Begriff der „Akzeptanz und Commitment-Therapie“ (kurz ACT) verbirgt sich eine der interessantesten Psychotherapieentwicklungen der letzten Jahre. Als verhaltenstherapeutische Methode der „3. Welle“ verbindet sie ACT Prozesse von Achtsamkeit und Akzeptanz mit Strategien zur Wertklärung und Verhaltensmodifikation. Vitalität wird häufig dann erlebt, wenn Menschen flexibel mit schwierigen Situationen umgehen können und nicht an ihnen zerschellen oder in chronischen Konflikten wertvolle Energien verlieren. ACT bietet verschiedene Möglichkeiten an, wie das gelingen kann. In diesem Workshop wird erlebnisorientiert in die Methode eingeführt und ihr Einsatz in verschiedenen Kontexten vorgestellt.</p> <p><u>Literatur</u>            Hayes, S. C., Strosahl, K. D. &amp; Wilson, K. G. (2014). Akzeptanz- und Commitment Therapie: Achtsamkeitsbasierte Veränderungen in Theorie und Praxis. Junfermann</p>
<b>Zielgruppe</b>	Psychotherapeut*innen, Psycholog*innen (Diplom/Master), Ärzt*innen, Personen, die in der Beratung tätig sind, Student*innen der entsprechenden Fachrichtungen
<b>Lernziele</b>	ACT in Grundzügen kennen und einzelne Prozesse im eigenen Setting anwenden können
<b>Wesentliche Inhalte/Themen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Worum geht es in der ACT?</li> <li>• Wissenschaftliche und therapietheoretische Grundlagen der ACT (Das ACT Modell der Psychopathologie)</li> <li>• Das ACT Modell der Therapie (Hexaflex, Matrix)</li> <li>• ACT in der Praxis (Fallkonzeption, Basisfertigkeiten des/der Therapeut*in)</li> </ul>
<b>Methoden</b>	Vortrag, interaktive Rollenspiele, Videoeinspielungen, Übungen, Praxisbeispiele, Austausch und Reflexion
<b>Referent*in</b>	Mareile Rahming, Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie / ACT); Berlin
<b>Kursnummer</b>	65744
<b>Veranstaltungsort</b>	Online über die Plattform „Zoom“
<b>Voraussetzungen</b>	Computer/Laptop mit stabilem Internetzugang, Lautsprecher, Webkamera und Mikrofon bzw. Headset

#### **Information und Anmeldung**

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. - Fort- und Weiterbildung  
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35  
 Email: [fortbildung@dgvt.de](mailto:fortbildung@dgvt.de); Internet: [www.dgvt-fortbildung.de](http://www.dgvt-fortbildung.de)  
 Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr

<b>Termin</b>	18. – 19. März 2022 und 25. – 26. März 2022
<b>Umfang</b>	Das Themenseminar umfasst 16 Unterrichtseinheiten (UE).
<b>Zeiten</b>	Freitag: 16:00 Uhr – 19:30 Uhr (Check-in: 15:45 Uhr) Samstag: 10:00 Uhr – 13:30 Uhr (Check-in: 09:45 Uhr)
<b>Teilnahmegebühren</b>	204,- Euro DGVT-Mitglied Frühbucherpreis bis 18. Februar 2022: 189,- Euro 244,- Euro (Nicht-Mitglied) Frühbucherpreis bis 18. Februar 2022: 224,- Euro
<b>Stichwort</b>	ACT Einführung Online 22

#### **Information und Anmeldung**

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. - Fort- und Weiterbildung  
 Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35  
 Email: [fortbildung@dgvt.de](mailto:fortbildung@dgvt.de); Internet: [www.dgvt-fortbildung.de](http://www.dgvt-fortbildung.de)  
 Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr