

Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) – Aufbau

Kurzbeschreibung	ACT ist dann besonders wirkungsvoll, wenn das eigene therapeutische Handeln ebenso betrachtet wird wie das Klient*innenverhalten. Im Seminar werden praktische Anwendungen der zugrundeliegenden Bezugsrahmentheorie (RFT) sowie weitere Modelle (Matrix, Unknown Place Game) erprobt werden. Der Therapieprozess mit ACT wird funktional betrachtet und erkundet. Dabei werden auch weitere Interventionen und Metaphern angewendet mit einem Fokus auf die Orientierung im Therapieprozess. Bereitschaft, sich einzulassen und zu üben ist für einen guten Lernprozess notwendig. <u>Literatur</u> <i>Villatte M, Villatte J & Hayes SC. Sprache als psychotherapeutische Intervention (Mastering the Clinical Conversation). Kohlhammer 2020</i>
Zielgruppe	Psychotherapeut*innen, Psycholog*innen (Diplom/Master), Ärzt*innen, Personen, die in der Beratung tätig sind sowie Student*innen der entsprechenden Fachrichtungen mit Grundkenntnissen in ACT
Lernziele	Ein funktionales Verständnis von ACT als Orientierung des Therapieprozesses
Wesentliche Inhalte/Themen	• ACT in der Praxis – Die Arbeit mit Fallkonzepten • Haltung und Selbstverständnis des/der ACT Therapeut*in • Grundzüge der RFT und deren direkte klinische Anwendung • Die therapeutische Beziehung in ACT • Gestaltung der Sitzung im Therapieprozess
Methoden	Wechsel aus Vortrag, erlebnisorientierte Übungen, Experimenten, interaktiven Rollenspielen und Austausch
Referent*in	Ralf Steinkopff, Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut, Berlin
Kursnummer	66249
Veranstaltungsort	Berlin
Termin	3. – 4. September 2027

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. - Fort- und Weiterbildung
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
E-Mail: fortbildung@dgvt.de; Internet: www.dgvt-fortbildung.de
Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr

Umfang	Das Themenseminar umfasst 16 Unterrichtseinheiten (UE).
Zeiten	Freitag: 14:00 Uhr – 21:00 Uhr Samstag: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr
Teilnahmegebühren	302,- Euro DGVT-Mitglied Frühbucherpreis bis 6. August 2027: 287,- Euro 393,- Euro (Nicht-Mitglied) Frühbucherpreis bis 6. August 2027: 373,- Euro
Stichwort	ACT Aufbau Berlin 27

Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. - Fort- und Weiterbildung
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35
E-Mail: fortbildung@dgv.de; Internet: www.dgv.de/fortbildung
Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr