

## Die Akzeptanz- und Commitment-Therapie-Matrix

<b>Kurzbeschreibung</b>	Die Matrix ist ein ACT-Werkzeug, mit dem der/die Klient*in und der/die Therapeut*in/Berater*in schnell und on the fly flexibles und wirksames Handeln identifizieren und üben können. Es geht um die vielfältige Etablierung einer gegenwartsorientierten Beobachter-Haltung und die Entwicklung kleinstmöglicher wertbestimmter Zielhandlungen.
<b>Zielgruppe</b>	Psychotherapeut*innen (Beratung, Therapie), Coaches und PiAs, welche bereits über ACT-Grundkenntnisse verfügen. <i>Erste praktische Erfahrungen mit ACT sind wünschenswert.</i>
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verstehen der Inhalte und Funktion der Matrixachsen und -bereiche</li><li>• Bewegungs- und erlebensorientierte Anbindung</li><li>• Nutzung der Beobachterposition in ihren unterschiedlichen Aspekten</li><li>• Kontaktaufnahme zu einer flexiblen Nutzung</li></ul>
<b>Wesentliche Inhalte/Themen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Matrix, Aufbau und Funktion</li><li>• Flexible und wirksame Nutzung der Matrix durch erlebensorientierte Übungen und Fragen (Fälle können mitgebracht werden)</li></ul>
<b>Methoden</b>	Übungen in Breakout Rooms oder angeleitet in der Großgruppe, Demos, Bodenankerung zu Hause
<b>Referent*in</b>	Frank Mutterlose, Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut; Supervisor; Coach; Dozent; Potsdam
<b>Kursnummer</b>	66132
<b>Veranstaltungsort</b>	Online über die Plattform „Zoom“
<b>Termin</b>	12. – 14. Februar 2025
<b>Voraussetzungen</b>	Computer/Laptop mit stabilem Internetzugang, Lautsprecher, Webkamera und Mikrofon bzw. Headset
<b>Umfang</b>	Das Themenseminar umfasst 12 Unterrichtseinheiten (UE).
<b>Zeiten</b>	Mittwoch: 09:00 – 12:30 Uhr (techn. Check-in: 08:45 Uhr) Donnerstag: 09:00 – 12:30 Uhr Freitag: 09:00 – 12:30 Uhr

### Information und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung  
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35  
E-Mail: [fortbildung@dgvt.de](mailto:fortbildung@dgvt.de); Internet: [www.dgvt-fortbildung.de](http://www.dgvt-fortbildung.de)  
Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr

<b>Teilnahmegebühren</b>	190,- Euro (DGVT-Mitglied) Frühbucherpreis bis zum 15. Januar 2025: 180,- Euro 220,- Euro (Nicht-Mitglied) Frühbucherpreis bis zum 15. Januar 2025: 205,- Euro
<b>Stichwort</b>	ACT-Matrix Online 25

**Information und Anmeldung**

Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. Fort- und Weiterbildung  
Postfach 13 43, 72003 Tübingen; ☎ 07071 94 34-34 📠 07071 94 34-35  
E-Mail: [fortbildung@dgv.de](mailto:fortbildung@dgv.de); Internet: [www.dgv.de/fortbildung](http://www.dgv.de/fortbildung)  
Sprechzeiten: Di und Do: 09:00 – 12:00 Uhr; Di und Mi: 14:00 – 15:30 Uhr